



**UNIVERSIDAD DE SUR**

**LICENCIATURA EN**

**NUTRICION**

**TERCER CUATRIMESTRE**

**UNIDAD 4**

**ALUMNA:NOEMI**

**CAROLINA COBOS**

**ZUMARRRAGA**

**MAESTRA:LUZ ELENA**

**CERVANTES MONRROY**

**TAREA: PREPARACION DE**

**PLATILLO**

# HAMBURGUESAS DE RES CON MERMELADA DE TOCINO

## INGREDIENTES:

- REBANADAS DE QUESO
- ACEITE
- 1 KILO DE CARNE DE RES MOLIDA
  
- SAL,PIMIENTA,SALSA INGLESA AL GUSTO , APROX. 1 CUCHARADITA
  
- 2 PIEZAS DE HUEVO
  
- 1/2 TAZA DE PAN MOLIDO
  
- PAN DE HAMBURGUESA
  
- MAYONESA AL GUSTO
  
- MERMELADA DE TOCINO (100 G DE TOCINO,1/4 DE CEBOLLA PICADA,AZUCAR AL GUSTO , FREIR TODO A FUEGO BAJO Y MOVER LENTAMENTE HASTA QUE AGARRE CONSISTENCIA DE MERMELADA)
  
- LECHUGA LAVADA Y CORTADA
  
- TOMATES EN RODAJAS
  
- CATSUP O ADEREZO AL GUSTO

OPCIONAL: PAPAS A LA FRANCESA ( ESTO ES OPCIONAL YA QUE EL PLATILLO EN EL PAN YA CUENTA CON EL CARBOHIDRATO DEL PAN)

# PREPARACION :



-PRIMERO SE  
CONDIMENTA LA  
CARNE CON  
SAL,PIMIENTA Y  
SALSA INGLESA .

AÑADIMOS DOS HUEVO  
A LA CARNE PARA QUE  
TOME BUENA  
CONSISTENCIA Y  
MEZCLAMOS BIEN LA  
CARNE .



AÑADIMOS 1/2  
TAZA DE PAN  
MOLIDO Y  
VOLVIMOS A  
MEZCLAR LA  
CARNE

# PREPARACION :



PORCIONAMOS  
LA CARNE EN  
BOLAS DE 120  
GRAMOS CADA  
UNA

APLANAMOS CADA UNA  
DE LAS BOLAS DE  
CARNE Y LAS  
LLEVAMOS AL SARTEN  
CON UN POCO DE  
ACEITE EN SPRAY Y EL  
FUEGO BAJO . POR  
AMBOS DE 5 A 7 MIN  
POR LADO



CALENTAMOS LOS  
PANES EN UN  
COMAL PARA  
DORARLOS UN  
POCO .

# PREPARACION :



MIENTRAS SE  
COCINABA LA  
CARNE ,  
CORTAMOS LOS  
VEGETALES

Y COMO IBAN  
SALIENDO LAS  
HAMBURGUESAS LAS  
FUIMOS ARMARNDONDO  
CON LA CARNE,  
MERMELADA DE  
TOCINO, MAYONESA,  
UNA REBANADA DE  
QUESO, LECHUGA,  
TOMATE Y CATSUP



FINALMETE FREIMOS  
UN POCO DE PAPAS  
PARA ADORNAR EL  
EMPLATADO DE  
NUESTRAS  
HAMBURGUESAS

# PRODUCTO FINAL

COMPRAMOS CAJITAS  
DE PLASTICOS PARA  
SERVIR Y EMPLATAR  
NUESTRAS  
HAMBURGUESAS



ESTE TRABAJO LO HICIMOS EN  
EQUIPO Y TODAS  
CONTRIBUIMOS A COMPRAR  
LOS INGREDIENTES Y A LA  
PREPARACION DEL PLATO , ASI  
COMO A LA LIMPIEZA DE  
NUESTRA AREA DE TRABAJO

INTEGRANTES DEL  
EQUIPO:

JAZMIN BERNABE

-CAROLINA COBOS

-AMERICA ESPINOSA

-DANIELA GORDILLO

-YADIRA MORALES