



UNIDAD III

MEDIDAS DE PESO

El peso de un determinado cuerpo se calcula a partir de la multiplicación entre la masa y la aceleración de la gravedad. La unidad en la que se expresará el resultado son unidades de fuerza, la que determinó el sistema internacional de unidades es el newton, comúnmente abreviada con la letra N.

MEDIDAS DE TALLA

Con un metro de sastre y desnuda. Mide el contorno del busto sin apretujar demasiado, después la cintura (debajo de las costillas) y las caderas. Toma todas las medidas cada dos meses, apúntalas en centímetros y guárdalas bien. Te servirán para definir tu talla así como para saber si adelgazas o engordas.

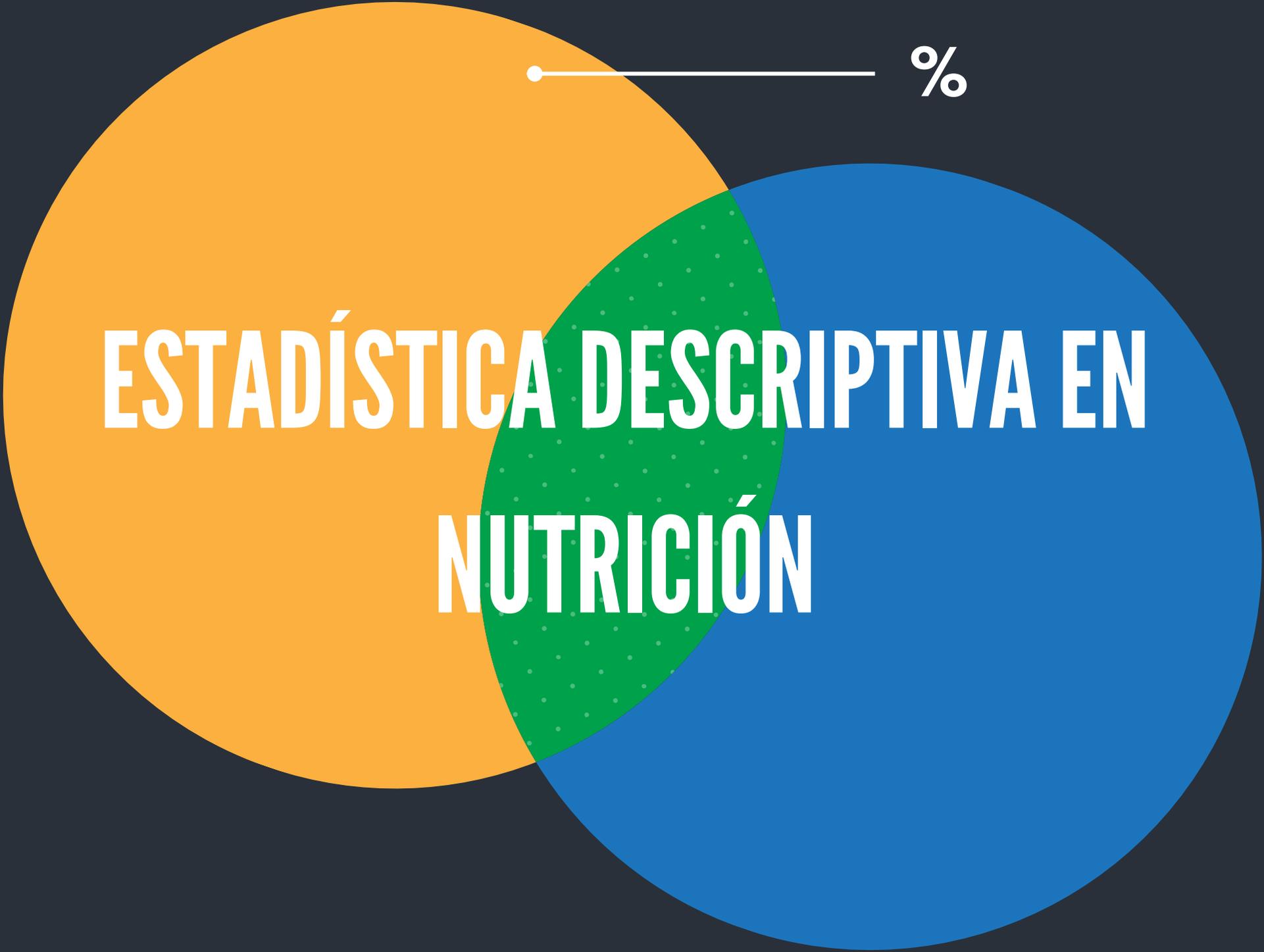
MEDIDAS DE CIRCUNFERENCIA BRAQUEAL

Para derivar los valores de referencia de perímetro braquial según la altura utilizamos los datos de crecimiento de niños de 6 meses a 9 años de edad correspondientes a la muestra con la que se realizaron la primera y segunda Encuesta Nacional de Salud y de Estudio de la Nutrición (NHANES I y NHANES II, según sus siglas en inglés) (22, 23). E

MEDIDAS DE CIRCUNFERENCIA CEFÁLICA

también conocido como el perímetro cefálico, esta es una medida que se realiza alrededor de la cabeza del niño, es una inform

%



**ESTADÍSTICA DESCRIPTIVA EN
NUTRICIÓN**

