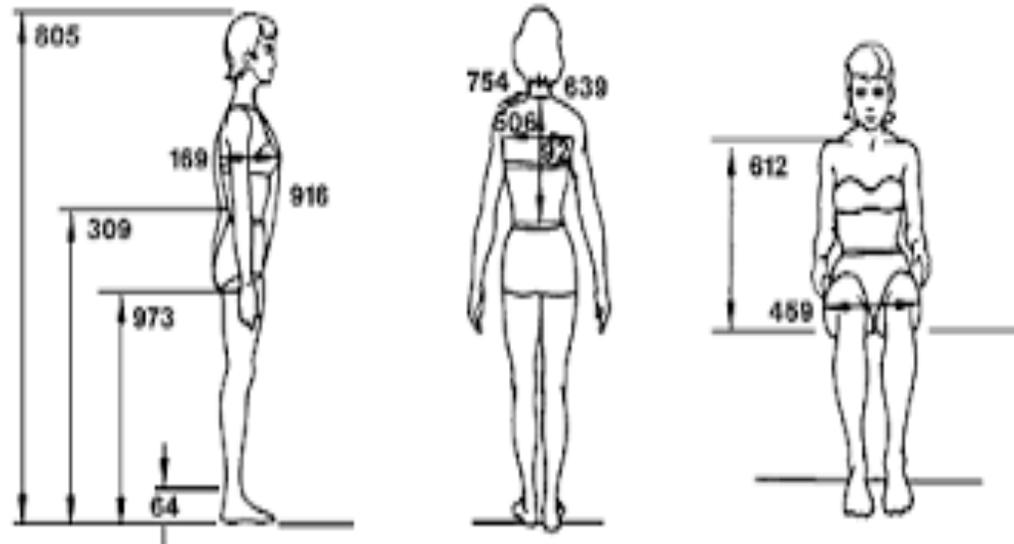


Nombre del alumno
Yurani Gabriela Sánchez
Ramos
Materia
Estadística descriptiva
en nutrición

Medidas antropométricas

- ▶ Las medidas antropométricas más usadas en la evaluación del estado nutricional son: el peso, la talla, la circunferencia braquial y los pliegues cutáneos. Los valores de estas medidas no tienen significado por si solos, a menos que se relacionen con la edad, entre ellos u otro diámetros
- ▶ Cuáles son las principales medidas antropométricas
- ▶ Las medidas antropométricas son la talla, el peso y los perímetros corporales



Medidas de peso

- ▶ La masa es una magnitud física que mide la cantidad de materia contenida en un cuerpo. En el Sistema Internacional de Unidades la unidad oficial de masa es el kilogramo. En el sistema cgs es el gramo
- ▶ Cuáles son las medidas peso
- ▶ De acuerdo al Sistema Internacional, la medida estándar de peso es el gramo (g) el cual es considerado como la unidad de referencia del sistema métrico decimal. Este tiene como múltiplos: El decagramo (Dg), hectogramo (Hg) y el kilogramo (Kg) que representan 10, 100 y 1000 gramos netos respectivamente.

Unidades de masa



◆ La unidad fundamental masa es el kilogramo pero el sistema : múltiplos y submúltiplos ;se estableció a partir del gramo.

kilogramo	kg	1000 g
hectogramo	hg	100 g
decagramo	dag	10 g
gramo	g	1 g
decigramo	dg	0.1 g
centigramo	cg	0.01 g
miligramo	mg	0.001 g

Medidas de talla

- ▶ La talla es una medida convencional usada para indicar el tamaño relativo de las prendas de vestir o del calzado. Existe una Norma UNE-EN 13402-1-2-3, Designación de Tallas para Tejidos. Asimismo, para los zapatos existe una Norma UNE 59850:1998, Calzados: Designación de tallas
- ▶ Qué medidas son las tallas
- ▶ Tallas XS-S, M-L, L-XL - Prendas de lazadas
- ▶ **Medidas** Contorno pecho Contorno cadera **Talla XS-S** 80 cm-90 cm Hasta 105 cm **Talla M-L** 90 cm-102 cm 95 cm-113 cm **Talla L-XL** 102 cm-115 cm Hasta 125

**TABLA DE TALLAS
FILIPINAS DE CABALLERO Y UNISEX**

TALLA	CONTORNO PECHO	CONTORNO CINTURA	CONTORNO CADERA
XS (30 - 32)	38" (97 cm)	36" (92 cm)	38" (97 cm)
S (34)	41" (104 cm)	39" (99 cm)	41" (104 cm)
M (36 - 38)	44" (112 cm)	42" (107 cm)	44" (112 cm)
L (40)	47" (120 cm)	45" (114 cm)	47" (120 cm)
XL (42 - 44)	50" (127 cm)	48" (122 cm)	50" (127 cm)
2XL (46)	53" (135 cm)	51" (130 cm)	53" (135 cm)
3XL (48 - 50)	56" (142 cm)	54" (137 cm)	56" (142 cm)
4XL (54 - 56)	62" (157 cm)	60" (152 cm)	62" (157 cm)



**TABLA DE TALLAS
FILIPINAS DE DAMA**

TALLA	CONTORNO PECHO	CONTORNO CINTURA	CONTORNO CADERA
XS (26-28 / 3-5)	34" (87 cm)	29" (74 cm)	37" (94 cm)
S (30 - 32 / 3-5)	37" (94 cm)	32" (81 cm)	40" (102 cm)
M (34 - 36 / 3-5)	40" (102 cm)	35" (89 cm)	43" (109 cm)
L (38 / 3-5 / 5)	43" (109 cm)	38" (97 cm)	46" (117 cm)
XL (40 - 42 / 3-5 / 5)	46" (117 cm)	41" (104 cm)	49" (125 cm)
2XL (44 / 3-5 / 5)	49" (125 cm)	44" (112 cm)	52" (132 cm)
3XL (46 / 3-5 / 5)	52" (132 cm)	47" (120 cm)	55" (140 cm)



Medidas de circunferencia braquial

- ▶ Circunferencia braquial (CB)
- ▶ Se flexiona el brazo derecho hacia el frente (formando un ángulo de 90º) perpendicular al cuerpo y con el dorso de la mano hacia fuera del cuerpo. El antropometrista sostiene la cinta métrica con la mano izquierda, para medir la longitud del brazo y determinar el punto medio

Edad Exacta en años	Hombres		Mujeres	
	5to. percentil (cm)	Mediana (cm)	5to. percentil (cm)	Mediana (cm)
2.0	14.3	16.0	13.8	15.9
2.5	14.5	16.3	14.0	16.1
3.0	14.7	16.5	14.3	16.2
3.5	14.9	16.7	14.5	16.4
4.0	15.0	16.9	14.7	16.6
4.5	15.1	17.1	14.8	16.8
5.0	15.1	17.2	15.0	17.0
5.5	15.2	17.3	15.1	17.3
6.0	15.3	17.5	15.2	17.5
6.5	15.4	17.7	15.4	17.8
7.0	15.5	17.9	15.5	18.0
7.5	15.7	18.1	15.7	18.4
8.0	15.9	18.4	15.9	18.7
8.5	16.2	18.8	16.1	19.1
9.0	16.5	19.1	16.3	19.4
9.5	16.8	19.6	16.6	19.9
10.0	17.2	20.0	17.0	20.3