

# ESTADISTICA DESCRIPTIVA EN NUTRICION

**Nombre del alumno :Luis  
Rodrigo Cancino Castellanos**



**profesor:Reyes Molina Andrés  
Alejandro**

**ACTIVIDAD: SUPER NOTA  
3 CUATRIMESTRE  
NUTRICION**

## Bibliografía

(Euroinnova Business School, 2021)

Euroinnova Business School. (2021, noviembre 29). medidas de peso.

Euroinnova Business School. <https://www.euroinnova.pe/blog/medidas-de-peso>  
(Guía de tallas - blusas y vestidos de talla única, a medida, y multiposición,  
2019)

Guía de tallas - blusas y vestidos de talla única, a medida, y multiposición.  
(2019, enero 10). Rebévere. <https://rebervere.com/guia-tallas/>

(Mas, 2013)

Mas, M. (2013, mayo 12). Perímetro cefálico. neuronas en crecimiento.  
<https://neuropediatra.org/2013/05/12/perimetro-cefalico/>

(s/f)

(S/f). Gob.mx. Recuperado el 6 de julio de 2023, de

[http://inger.gob.mx/pluginfile.php/96260/mod\\_resource/content/150/Archivos/C\\_intervenciones/3.Desnutricion/lecturas/Medidas\\_Antropometricas.pdf](http://inger.gob.mx/pluginfile.php/96260/mod_resource/content/150/Archivos/C_intervenciones/3.Desnutricion/lecturas/Medidas_Antropometricas.pdf)

# ESTADISTICA DESCRIPTIVA

## MEDIDAS DE PESO

De acuerdo al Sistema Internacional, la medida estándar de peso es el gramo [g] el cual es considerado como la unidad de referencia del sistema métrico decimal. Este tiene como múltiplos: El decagramo [Dg], hectogramo [Hg] y el kilogramo [Kg] que representan 10, 100 y 1000 gramos netos respectivamente.

MEDIDAS DE PESO: Unidades KILOGRAMO y GRAMO		
Nombres	Abreviaturas	Equivalencia a KILOS Y GRAMOS
Tonelada Métrica	Tm	1000 kilos
Quintal Métrico	Qm	100 kilos
Kilogramo	Kg	1000 gramos
Hectogramo	Hg	100 gramos
Decagramo	Dg y también Dag	10 gramos
gramo	g	1 gramo
Decigramo	dg	0,1 gramos
Centigramo	cg	0,01 gramos
Miligramo	mg	0,001 gramos

## MEDIDAS DE TALLA

Tallas XS-S, M-L, L-XL

TALLA	BUSTO	CADERA	CINTURA
34 - XS	80	86-88	60-62
36 - S	85	89-92	36-66
38 - S/M	90	93-96	67-70
40 - M	95	97-100	71-74
42 - M/L	100	101-104	75-78
44 - L	105	105-108	79-82
46 - L/XL	110	109-112	83-86
48 - XL	115	113-116	87-90
50 - XL/XXL	120	117-120	91-94
52 - XXL	125	121-124	95-98

## MEDIDAS DE CIRCUNFERENCIA BRAQUIAL

Se flexiona el brazo derecho hacia el frente [formando un ángulo de 90°] perpendicular al cuerpo y con el dorso de la mano hacia fuera del cuerpo. El antropometrista sostiene la cinta métrica con la mano izquierda, para medir la longitud del brazo y determinar el punto medio.

Grupos por Edad Meses	Porcentaje (%)	Promedio Edad Meses	Promedio Peso (Kilos)	Promedio Talla	Promedio Per. Braq.
12 - 24 m	44	17.31	11.09	78	15.76
25 - 36 m	31	30.9	13.31	89	16.24
37 - 48 m	25	44.16	15.22	97.4	16.48
	100				

## MEDIDAS DE CIRCUNFERENCIA CEFÁLICA

La medida media del contorno de la cabeza es de 34 cm mientras que en el adulto es de unos 56-58 cm.

### crecimiento del perímetro cefálico

0 a 3 meses: 2 cm cada mes

3 a 6 meses: 1 cm cada mes

6 a 12 meses: 0.5 cm cada mes



[www.pediatra.org](http://www.pediatra.org)

### peso del cerebro en relación al adulto

a los 6 meses: 50%

a los 12 meses: 60%

a los 18 meses: 75%



recién nacido  
350 g



adulto 20 años  
1350 g

