



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

UDS

MATERIA:

ESTADISTICA DESCRIPTIVA EN  
NUTRICION

PROFESOR:

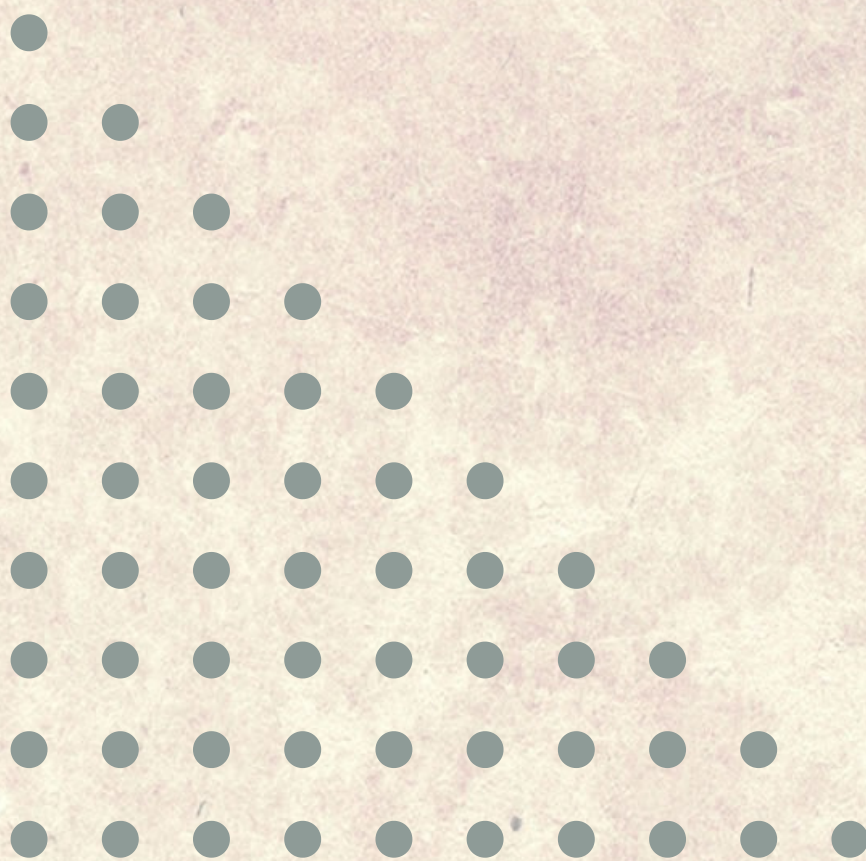
ANDRES ALEJANDRO  
REYES MOLINA

SUPER NOTA

ALUMNO:

JONATHAN JIMENEZ  
GOMEZ

3° CUATRIMESTRE



COMITÁN DE DOMÍNGUEZ CHIAPAS A 08 DE  
JULIO DEL 2023



# MEDIDAS



## MEDIDAS DE PESO

Las medidas de peso son las unidades empleadas convencionalmente para calcular el peso de un cuerpo, es decir, la cantidad de materia que hay en él.



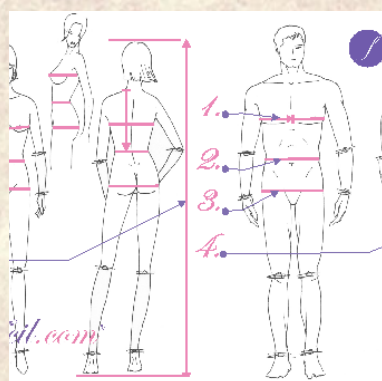
## ¿CUÁL ES LA DIFERENCIA ENTRE PESO Y MASA?

La masa se mide en kilogramos y se utiliza una balanza para ello.

El peso es la fuerza que la gravedad ejerce sobre una masa, y es medido con un dinamómetro, se mide en newtons. El peso varía de acuerdo con la latitud y la altitud, la masa, en cambio, es contante, ya que no depende de factores externos como es la fuerza gravitacional.

**DIFERENCIAS ENTRE MASA Y PESO**

MASA	PESO
-Magnitud escalar	-Magnitud vectorial
-Se mide con una balanza (en el S.I. en kg)	-Se mide con el dinamómetro (en el S.I. en N por ser una fuerza)
-Es invariable	-Es variable porque depende del lugar de universo en el que esté el cuerpo



## MEDIDAS DE TALLA

*¿Cómo puedo saber mis medidas?*

Con un metro de sastre y desnuda. Mide el contorno del busto sin apretujar demasiado, después la cintura (debajo de las costillas) y las caderas.

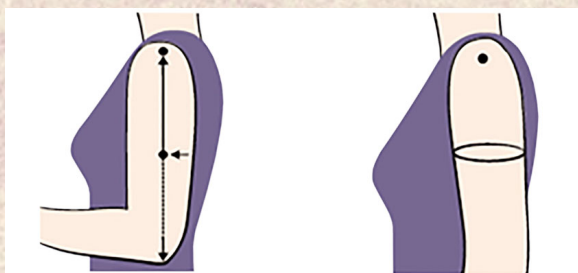
## MATERIALES Y MÉTODOS

Para derivar los valores de referencia de perímetro braquial según la altura utilizamos los datos de crecimiento de niños de 6 meses a 9 años de edad



## MEDIDAS DE CIRCUNFERENCIA BRAQUIAL

es un indicador de disminución de la reserva proteica tisular y está relacionada con el peso corporal



## MEDIDAS DE CIRCUNFERENCIA CEFÁLICA

Se mide la distancia que va desde la parte por encima de las cejas y de las orejas y alrededor de la parte posterior de la cabeza. La medida media del contorno de la cabeza es de 34 cm mientras que en el adulto es de unos 56-58 cm.



Referencias: