



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

UDS

MATERIA:

ESTADISTICA DESCRIPTIVA EN
NUTRICION

PROFESOR:

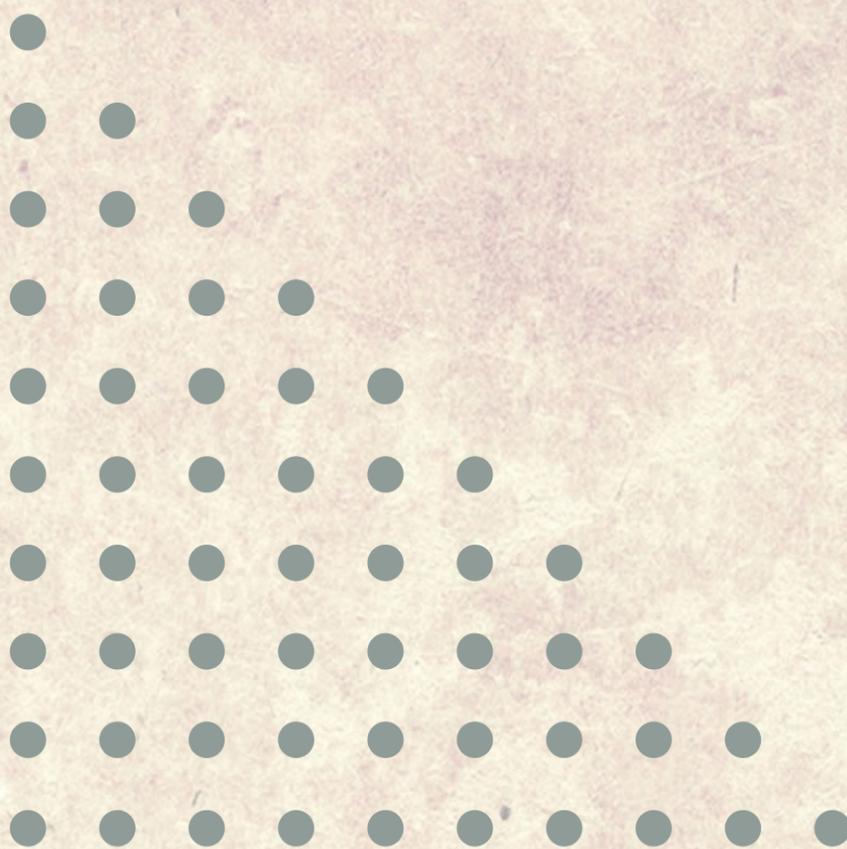
ANDRES ALEJANDRO
REYES MOLINA

SUPER NOTA

ALUMNO:

JONATHAN JIMENEZ
GOMEZ

3° CUATRIMESTRE



COMITÁN DE DOMÍNGUEZ CHIAPAS A 08 DE
JULIO DEL 2023

MEDIDAS



MEDIDAS DE PESO

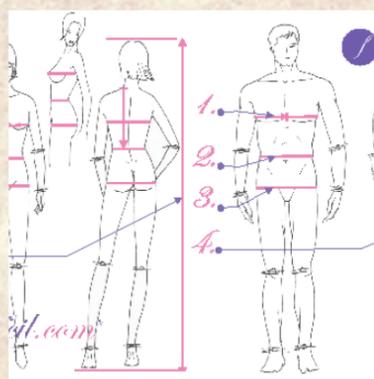
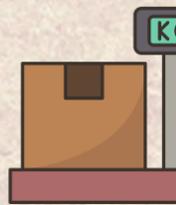
Las medidas de peso son las unidades empleadas convencionalmente para calcular el peso de un cuerpo, es decir, la cantidad de materia que hay en él.



¿CUÁL ES LA DIFERENCIA ENTRE PESO Y MASA?

La masa se mide en kilogramos y se utiliza una balanza para ello.

El peso es la fuerza que la gravedad ejerce sobre una masa, y es medido con un dinamómetro, se mide en newtons. El peso varía de acuerdo con la latitud y la altitud, la masa, en cambio, es contante, ya que no depende de factores externos como es la fuerza gravitacional.



MEDIDAS DE TALLA

¿Cómo puedo saber mis medidas?

Con un metro de sastre y desnuda. Mide el contorno del busto sin apretujar demasiado, después la cintura (debajo de las costillas) y las caderas.

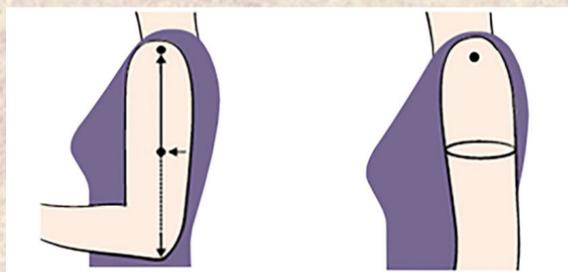
MATERIALES Y MÉTODOS

Para derivar los valores de referencia de perímetro braquial según la altura utilizamos los datos de crecimiento de niños de 6 meses a 9 años de edad



MEDIDAS DE CIRCUNFERENCIA BRAQUIAL

es un indicador de disminución de la reserva proteica tisular y está relacionada con el peso corporal



MEDIDAS DE CIRCUNFERENCIA CEFÁLICA

Se mide la distancia que va desde la parte por encima de las cejas y de las orejas y alrededor de la parte posterior de la cabeza. La medida media del contorno de la cabeza es de 34 cm mientras que en el adulto es de unos 56-58 cm.



Referencias: