

**Nombre de alumno: Diana Isabel  
García Guillén.**

**Nombre del profesor: Andrés  
Alejandro Reyes Molina.**

**Nombre del trabajo: Super nota.**

**Materia: Estadística descriptiva en  
Nutrición.**

**Grado: 3°**

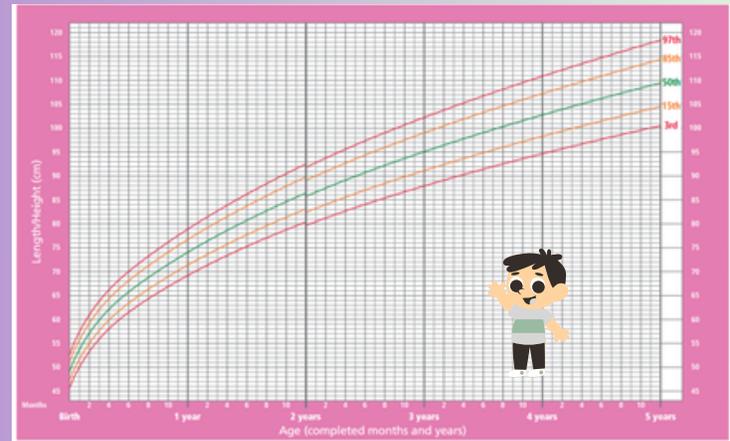
**Grupo: A**

# Aplicaciones prácticas a la nutrición

## CURVAS DE CRECIMIENTO PARA NIÑOS CON DESARROLLO NORMAL

Son una herramienta fundamental para el seguimiento nutricional de un niño. Permiten la medición de indicadores de salud y nutrición.

Las gráficas permiten definir canales de crecimiento, los cuales están destacados con curvas.



- La media de cada indicador de a aparece representada por una línea más gruesa y se identifica por el número 0.
- La zona entre + 1 y - 1 corresponde al rango adecuado.

- Los valores fuera del rango habitual pueden provocar distintas curvas, y eso debe analizarse con un diagnóstico nutricional.

### Uso de las gráficas

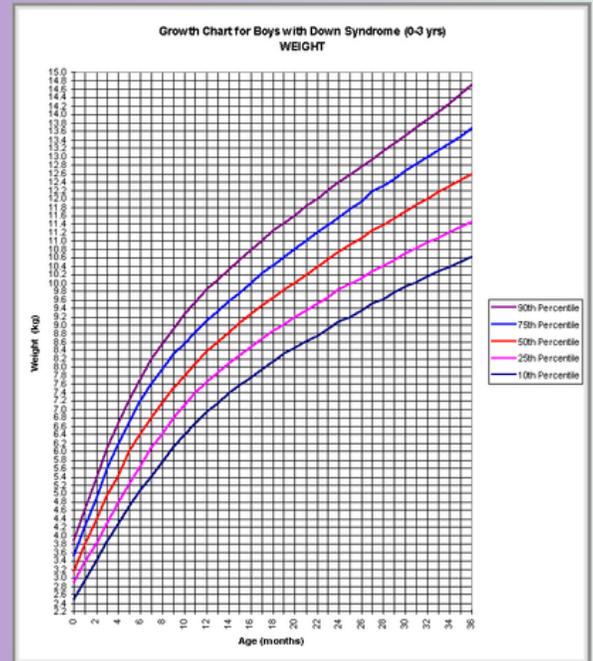


- Relacionar las variables con respecto d (Peso/Edad, Longitud/Edad o Talla/Edad).
- La unión de los puntos en controles sucesivos permite graficar la velocidad de crecimiento
- Un niño adecuado debe crecer siguiendo una línea paralela a la media de la población de referencia

# Aplicaciones prácticas a la nutrición

## CURVAS DE CRECIMIENTO PARA NIÑOS CON SÍNDROME DE DOWN

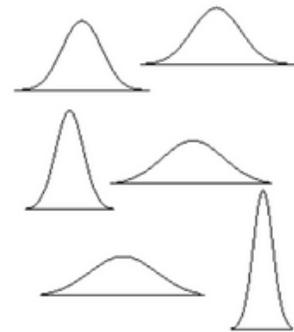
- Los niños con síndrome de down crecen e incrementan su peso y perímetro craneal más lentamente que los demás niños de la población genera.
- Dada su tendencia a crecer más lentamente, se hizo necesario construir curvas de crecimiento que fueran específicas para ese síndrome



## APLICACIÓN DEL PUNTAJE Z

La distribución normal representa una de las "verdades elementales" acerca de la naturaleza de la realidad.

Aunque la forma de la campana puede variar la distribución siempre debe ser simétrica con más casos concentrados en el centro y menos en los extremos.



# APLICACIÓN DEL PUNTAJE Z

La forma exacta de la distribución normal (la característica curva con forma de campana) se define por una función que tiene solamente dos parámetros: la media y la desviación estándar.

Un puntaje Z nos indica la dirección y grado en que un valor individual obtenido se aleja de la media, en una escala de unidades de desviación estándar.

Fórmula:

$$z = \frac{X - \mu}{\sigma}$$

¿Cuándo es útil calcular un puntaje z?

Es útil cuando comparo dos variables medidas en escalas diferentes (por ejemplo, peso y estatura) o cuando el puntaje original no se entiende con claridad en su forma bruta

## Bibliografía:

Universidad del sureste (2023). Estadística descriptiva en Nutrición, tercer cuatrimestre.PDF  
Comitán de Domínguez, Chiapas.