

# ESTADISTICA DESCRIPTIVA EN NUTRICIÓN

UNIVERSIDAD DEL SURESTE



“CUADRO SINOPTICO”

UNIDAD III  
MEDIDAS ANTROPOMETRICAS

PROFESOR: ANDRES ALEJANDRO REYES MOLINA

ALUMNO: GERARDO HUMBERTO AGUILAR CRUZ  
CUATRIMESTRE 3

FECHA DE ENTREGA: 03 DE JULIO DEL 2023

**MEDIDAS ANTROPOMETRICAS**

**Definición de peso**

Desde la física

Este concepto puede ser definido como la fuerza con la que el planeta Tierra atrae a los cuerpos.

Fórmula para sacar el peso

Es la masa (cantidad de materia que posee el cuerpo) por la gravedad  
El resultado se representa en newton

**Diferencia entre masa y peso**

La masa

Cantidad de materia que posee el cuerpo se mide en kg

El peso

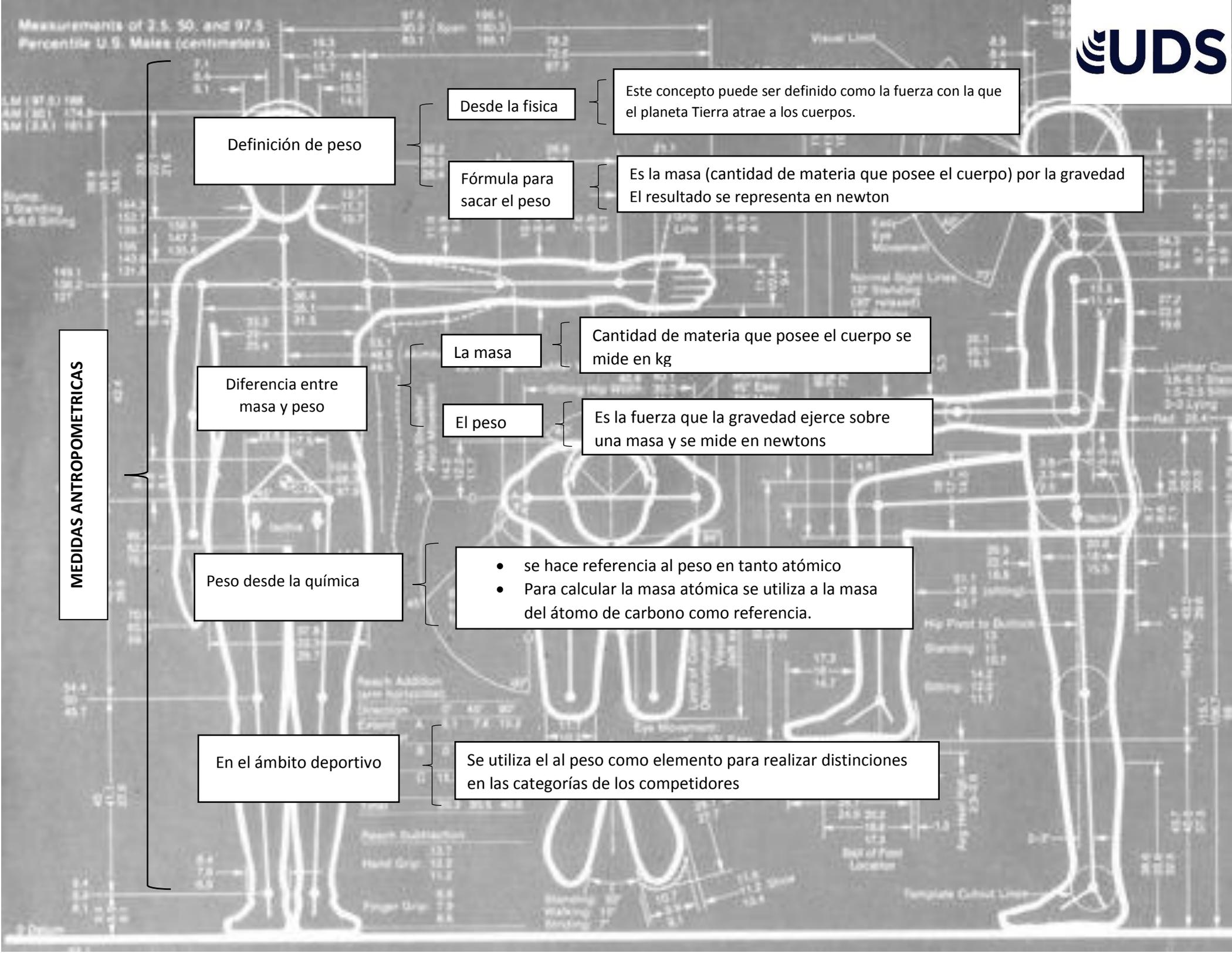
Es la fuerza que la gravedad ejerce sobre una masa y se mide en newtons

**Peso desde la química**

- se hace referencia al peso en tanto atómico
- Para calcular la masa atómica se utiliza a la masa del átomo de carbono como referencia.

**En el ámbito deportivo**

Se utiliza el al peso como elemento para realizar distinciones en las categorías de los competidores



**MEDIDAS ANTROPOMETRICAS**

Talla

Herramienta para medir la talla

Metro o cinta métrica

¿Qué medimos?

- Busto
- Cintura
- cadera

Para qué sirve la talla

Sirve para saber si adelgazas o engordas

Medidas de circunferencia Braquial

Medido en el punto medio de la parte proximal del brazo

Factores que influyen en las medidas

Edad, sexo

¿Qué función tiene la medición de circunferencia braquial?

Determinar los estados de desnutrición en pacientes dependiendo de la edad y sexo, se determina si hay desnutrición o buena nutrición

Medidas de circunferencia cefálica

Para medir a un bebe se mide el perímetro abdominal, la longitud del fémur y la circunferencia cefálica.

Se realiza alrededor de la cabeza del niño

Medidas del perímetro abdominal

Perímetro abdominal: esta medición se realiza tomando como referencia un punto a nivel del ombligo y de ese modo se concluye la distancia alrededor del estómago.

Medidas de circunferencia cefálica

Es la mediada del hueso fémur

# BIBLIOGRAFIA

UNIVERSIDAD DEL SURESTE (2023). ESTADISTICA DESCRIPTIVA EN NUTRICIÓN, TERCER CUATRIMESTRE, COMITAN DE DOMÍNGUEZ CHIAPAS.

Extend	A	5.1	7.4	10.2
Shoulder				
Neck	B	0	2.5	5.1
Throat				
Hand	C	18.2	20.3	25.4
Wrist				
Total		20.3	20.3	40.6
Reach Subtraction				
		13.7		
Hand Grip		12.2		
		7.8		
		11.2		
Finger Grip		6.8		
		7.2		
		6.6		