



LICENCIATURA EN NUTRICION

**MATERIA: ESTADISTICA
DESCRIPTIVA EN NUTRICION**

TERCER CUATRIMESTRE

UNIDAD 3

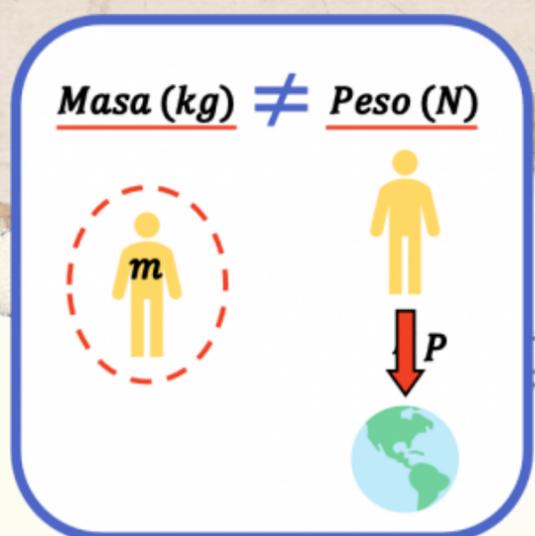
**ALUMNA:NOEMI CAROLINA COBOS
ZUMARRAGA**

**MAESTRO:ANDRES ALEJANDRO
REYES MOLINA**

MEDIDAS DE PESO

EL PESO ES UNA MEDIDA DE LA FUERZA GRAVITATORIA QUE ACTUA SOBRE UN CUERPO

PESO Y MASA



La masa es la cantidad de materia que tiene un cuerpo y se mide en kilogramos (kg), en cambio, el peso es la fuerza gravitatoria que ejerce la Tierra sobre un cuerpo y su unidad de medida es el newton (N).

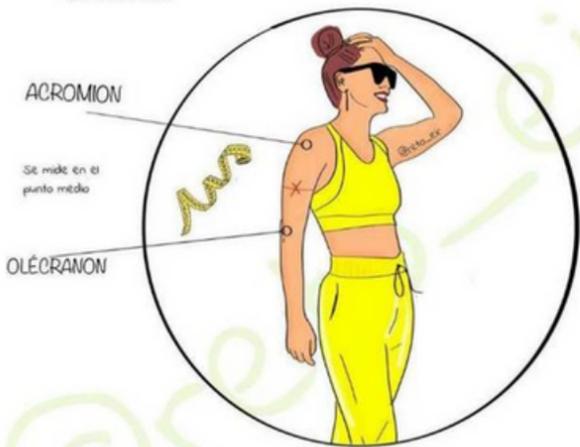
MEDIDAS DE TALLA

¿COMO SABER MIS MEDIDAS? CON UN METRO DE SASTRE Y DESNUDA. LAS MEIDAS DEFINEN TU TALLA

TALLA	BUSTO	CADERA	CINTURA
34 - XS	80	86 - 88	60 - 62
36 - S	85	89 - 92	66 - 68
38 - S/M	90	93 - 96	71 - 74
40 - M	95	97 - 100	76 - 79
42 - M/L	100	101 - 104	81 - 84
44 - L	105	105 - 108	86 - 89
46 - L/XL	110	109 - 112	91 - 94
48 - XL	115	113 - 116	96 - 99
50 - XL/XXL	120	117 - 120	101 - 104
52 - XXL	125	121 - 124	106 - 109

Circunferencia Braquial

@reto_eir



- Indica la masa muscular total
- Medida indirecta de las reservas proteicas
- Indicador sensible a los cambios grasa y muscular

MEDIDAS DE CIRCUNFERENCIA BRANQUIAL

¿COMO SE MIDE LA CIRCUNFERENCIA BRANQUIAL? Coloque la cinta métrica alrededor del brazo izquierdo (el brazo debe estar relajado y colgando al lado del cuerpo). 6. Medir el perímetro braquial garantizando al mismo tiempo que la cinta no aprieta el brazo, ni se encuentra suelta.

MEDIDAS DE CIRCUNFERENCIA CEFALICA

Es la medición del perímetro de la cabeza de un niño en su parte más grande. Se mide la distancia que va desde la parte por encima de las cejas y de las orejas y alrededor de la parte posterior de la cabeza.

crecimiento del perímetro cefálico

- 0 a 3 meses: 2 cm cada mes
- 3 a 6 meses: 1 cm cada mes
- 6 a 12 meses: 0'5 cm cada mes



neuropediatra.org

peso del cerebro en relación al adulto



recién nacido
350 g

- a los 6 meses: 50%
- a los 12 meses: 60%
- a los 18 meses: 75%



adulto 20 años
1.350 g

Percentiles

EDAD	PESO (kg)			TALLA (cm)			CIRCUNFERENCIA Cefálica (cm)			CIRCUNFERENCIA de Brazo (cm)		
	50	85	95	50	85	95	50	85	95	50	85	95
Recién Nacidos	3.2	3.5	3.9	47.8	50.2	52.5	32.9	34.2	36.0	9.8	10.0	11.5
1 mes	4.9	6.5	7.5	57.3	60.0	64.2	38.0	40.3	42.3	12.0	13.3	14.8
3 meses	6.9	7.7	8.1	63.0	67.1	70.7	41.3	43.0	46.0	12.8	14.0	15.8
6 meses	7.8	8.7	10.2	67.4	71.0	74.9	43.0	44.7	46.0	13.3	14.8	16.4
12 meses	9.1	9.8	11.0	75.7	78.8	82.1	44.0	45.8	47.0	13.5	15.0	16.8
18 meses	9.8	10.1	11.0	77.0	79.0	81.7	45.1	46.7	48.4	13.5	15.0	16.7
2 años	10.2	11.0	12.1	81.0	83.4	86.0	46.4	48.1	49.9	14.0	15.3	17.0

EDAD	PESO (kg)			TALLA (cm)			CIRCUNFERENCIA Cefálica (cm)			CIRCUNFERENCIA de Brazo (cm)		
	50	85	95	50	85	95	50	85	95	50	85	95
Recién Nacidos	3.2	3.5	3.9	46.8	49.1	51.7	32.1	33.7	35.2	8.8	9.0	11.0
1 mes	4.4	5.5	6.4	55.9	59.6	63.6	37.0	39.5	41.3	11.0	12.0	14.0
3 meses	5.9	7.2	8.4	61.9	66.4	70.9	40.0	42.0	43.8	12.0	13.0	15.0
6 meses	6.9	8.2	9.6	68.0	72.3	77.0	43.0	45.0	46.2	12.8	14.0	16.0
12 meses	7.8	9.0	10.0	74.0	77.3	81.0	45.2	46.8	48.0	13.0	14.5	16.5
18 meses	8.1	9.4	10.2	75.0	78.2	81.7	45.7	47.3	47.1	13.1	14.5	16.1
2 años	8.6	10.0	11.0	76.0	79.2	83.0	46.1	47.9	47.2	13.1	14.8	16.4
3 años	9.8	11.2	12.2	79.8	84.0	88.0	45.0	46.8	48.0	13.8	15.0	16.7

FUNDACREDESA

BIBLIOGRAFIA

ANTOLOGIA DE UNIVERSIDAD DEL SUR .
(2023).ESTADISTICA DESCRIPTIVA EN LA
NUTRICION.PDF.<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/429bddd163da49125073a4b9d0de4e1f-LC-LNU302.pdf>
