



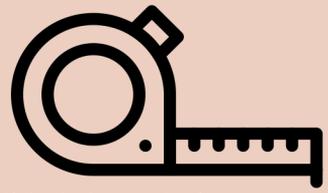
Unidad III
Nutrición 3°A

MEDIDAS
ANTROPOMETRICAS
ESTADÍSTICA DESCRIPTIVA
EN NUTRICIÓN

MAESTRO: REYES MOLINA ANDRES
ALEJANDRO.

ALUMNA: FIGUEROA MORALES
KAROL.

Medidas de peso



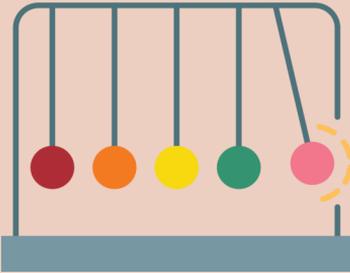
Peso proviene del término latino pensum.

El concepto de masa hace referencia a la cantidad de materia que posee el cuerpo que se estudia.

Dentro del sistema técnico se utiliza la unidad llamada kilogramo/ fuerza, que suele ser abreviada como Kgf.



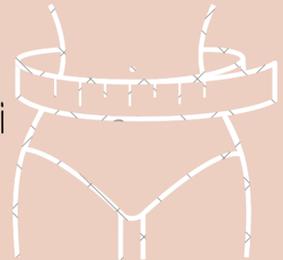
La masa se mide en kilogramos y se utiliza una balanza para ello.



El peso es la fuerza que la gravedad ejerce sobre una masa, y es medido con un dinamómetro, se mide en newtons.

Medidas de talla

Servirán para definir tu talla así como para saber si adelgazas o engordas.



Para saber qué talla te corresponde, he aquí las tablas completas de las normas en vigor. Investiga a qué talla corresponden tus medidas:

TALLA	BUSTO	CADERA	CINTURA
34 - XS	80	86-88	60-62
36 - S	85	89-92	36-66
38 - S/M	90	93-96	67-70
40 - M	95	97-100	71-74
42 - M/L	100	101-104	75-78
44 - L	105	105-108	79-82
46 - L/XL	110	109-112	83-86
48 - XL	115	113-116	87-90
50 - XL/XXL	120	117-120	91-94
52 - XXL	125	121-124	95-98

Medidas de circunferencia Braquial



El perímetro braquial, medido en el punto medio de la parte proximal del brazo, se ha usado durante muchos años como índice del estado nutricional en situaciones como hambrunas o crisis de refugiados en las que es difícil determinar la altura y el peso (1-4). El perímetro braquial también se ha usado en situaciones normales como instrumento adicional de tamizaje, por su poder para predecir la mortalidad infantil (5-7).

MATERIALES Y MÉTODOS: Para derivar los valores de referencia de perímetro braquial según la altura utilizamos los datos de crecimiento de niños de 6 meses a 9 años de edad. Hay tablas que representan los resultados de cada una de las medidas para saber que tan bien están



Medidas de circunferencia cefálica



Debemos realizar visitas periódicas a un ginecólogo.

El modo o la forma de medir a los bebés son mediante el perímetro abdominal, la longitud del fémur y la circunferencia cefálica.

Peso de la madre: En promedio la madre debe aumentar de 10 a 12 kilogramos, de ahí no más.

En el peor de los casos un aumento del peso mayor a 14 kilogramos puede ocasionar un aborto espontáneo en las primeras semanas.

La longitud del fémur dará indicios de cuáles serán sus medidas o centímetros al nacer.



BIBLIOGRAFÍA: Universidad del Sureste
(2023) Antología de estadística
descriptiva en nutrición.