

ESTADISTICA DESCRIPTIVA EN NUTRICION

Profesor: Andrés Alejandro
Reyes

Alumno: Carlos Armando
Torres de León

3er cuatrimestre de
nutrición

3.2. MEDIDAS DE PESO

La palabra peso proviene del término latino pensum. En primer lugar, este concepto puede ser definido como la fuerza con la que el planeta Tierra atrae a los cuerpos. Sin embargo, la palabra peso puede ser interpretada de diversas formas, según la disciplina desde la cual sea tratada.



La masa se mide en kilogramos y se utiliza una balanza para ello. El peso es la fuerza que la gravedad ejerce sobre una masa, y es medido con un dinamómetro, se mide en newtons. El peso varía de acuerdo con la latitud y la altitud, la masa, en cambio, es constante, ya que no depende de factores externos como es la fuerza gravitacional.

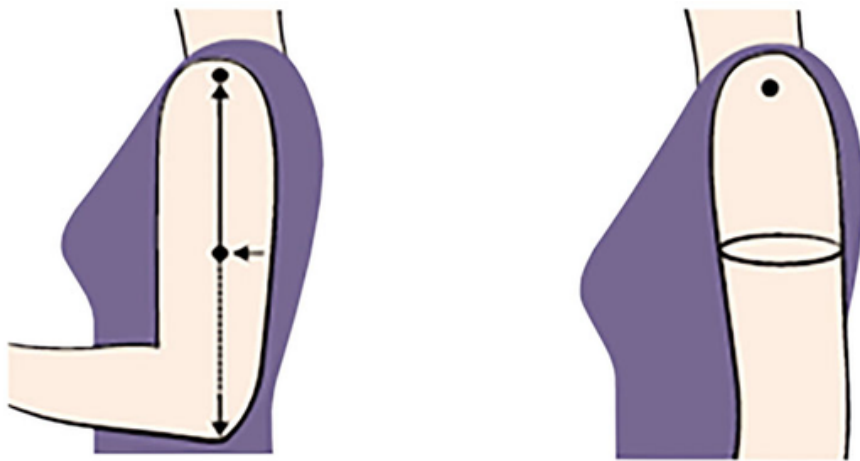
3.3. MEDIDAS DE TALLA

Con un metro de sastre y desnuda. Mide el contorno del busto sin apretujar demasiado, después la cintura (debajo de las costillas) y las caderas. Toma todas las medidas cada dos meses, apúntalas en centímetros y guárdalas bien. Te servirán para definir tu talla así como para saber si adelgazas o engordas. Para saber qué talla te corresponde, he aquí las tablas completas de las normas en vigor. Investiga a qué talla corresponden tus medidas.

TALLA	BUSTO	CADERA	CINTURA
34 - XS	80	86-88	60-62
36 - S	85	89-92	36-66
38 - S/M	90	93-96	67-70
40 - M	95	97-100	71-74
42 - M/L	100	101-104	75-78
44 - L	105	105-108	79-82
46 - L/XL	110	109-112	83-86
48 - XL	115	113-116	87-90
50 - XL/XXL	120	117-120	91-94
52 - XXL	125	121-124	95-98

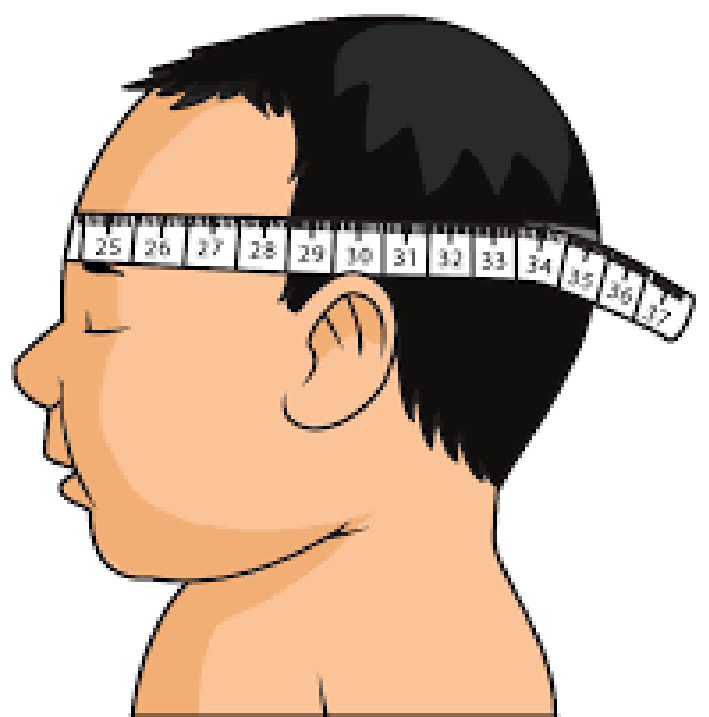
3.4. MEDIDAS DE CIRCUNFERENCIA BRAQUIAL

El perímetro braquial, medido en el punto medio de la parte proximal del brazo, se ha usado durante muchos años como índice del estado nutricional en situaciones como hambrunas o crisis de refugiados en las que es difícil determinar la altura y el peso (1-4). El perímetro braquial también se ha usado en situaciones normales como instrumento adicional de tamizaje, por su poder para predecir la mortalidad infantil (5-7).



3.5. MEDIDAS DE CIRCUNFERENCIA CEFÁLICA

Una vez que ya tenemos plena seguridad de que estamos en espera de un bebé, empezamos las interrogantes de si el bebé va a ser alto o pequeño, ojos claros u oscuros, gordito o flaco. Y así empezamos a indagar acerca de toda esa información perteneciente a nuestro bebé. Pero realmente la más grande incógnita al estar dentro del vientre de la madre es de cuanto es su peso hasta el momento y de cuales medidas esta logrando a lo largo de esos meses de desarrollo dentro del vientre.



BIBLIOGRAFÍA:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/429bdd163da49125073a4b9d0de4e1f-LC-LNU302.pdf>