

MEDIDAS DE PESO

La palabra peso proviene del término latino pensum. En primer lugar, este concepto puede ser definido como la fuerza con la que el planeta Tierra atrae a los cuerpos. Sin embargo, la palabra peso puede ser interpretada de diversas formas, según la disciplina desde la cual sea tratada. Desde la física se entiende al concepto de peso como la fuerza que ejerce un determinado cuerpo sobre el punto en que se encuentra apoyado. El mismo encuentra su origen en la aceleración de la gravedad. Desde la física resulta elemental distinguir dos conceptos que suelen ser confundidos o utilizados como sinónimos, que son el de masa y peso.

MEDIDAS DE TALLA

Con un metro de sastrería y desnuda. Mide el contorno del busto sin apretar demasiado, después la cintura (debajo de las costillas) y las caderas. Toma todas las medidas cada dos meses, apúntalas en centímetros y guárdalas bien. Te servirán para definir tu talla así como para saber si adelgazas o engordas. Para saber qué talla te corresponde, he aquí las tablas completas de las normas en vigor. Investiga a qué talla corresponden tus medidas.

ESTADÍSTICA DESCRIPTIVA EN NUTRICIÓN

MEDIDAS DE CIRCUNFERENCIA BRAQUIAL

Durante muchos años se han usado los valores de perímetro braquial inferiores a cierto límite como índice alternativo del estado nutricional de los menores de 5 años de edad en épocas de hambruna o crisis de refugiados y también como método adicional de tamizaje en situaciones normales. Sin embargo, recientemente se ha puesto en duda la independencia del perímetro braquial respecto de la edad y el sexo. Tras revisar las pruebas científicas en las que se basan el uso y la interpretación del perímetro braquial, un Comité de Expertos de la OMS recomendó nuevos valores de referencia de perímetro braquial según la edad en menores de 5 años.

MEDIDAS DE CIRCUNFERENCIA CEFÁLICA

Una vez que ya tenemos plena seguridad de que estamos en espera de un bebé, empezamos las interrogantes de si el bebé va a ser alto o pequeño, ojos claros u oscuros, gordito o flaco. Y así empezamos a indagar acerca de toda esa información perteneciente a nuestro bebé. Pero realmente la más grande incógnita al estar dentro del vientre de la madre es de cuanto es su peso hasta el momento y de cuales medidas está logrando a lo largo de esos meses de desarrollo dentro del vientre.