

**Nombre de alumno: Diana Isabel  
García Guillén.**

**Nombre del profesor: Andrés  
Alejandro Reyes Molina.**

**Nombre del trabajo: Super nota.**

**Materia: Estadística descriptiva en  
nutrición.**

**Grado: 3°**

**Grupo: A**

# MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS

## MEDIDAS DE PESO

### ¿QUÉ ES EL PESO?

- Fuerza con la que el planeta Tierra atrae a los cuerpos.
- No es una propiedad particular de los cuerpos, sino que el mismo se ve condicionado por el campo gravitatorio en el cual se hallan los mismos,

### ¿CÓMO CALCULAR EL PESO?

Se calcula a partir de la multiplicación entre la masa y la aceleración de la gravedad.  
La unidad en la que se expresará el resultado son unidades de fuerza (Newton).

La masa se mide en kg.



Con un metro de sastre y desnuda. Medir el contorno del busto sin apretujar demasiado, después la cintura (debajo de las costillas) y las caderas.

Deberán anotarse en cm.

TALLA	BUSTO	CADERA	CINTURA
34 - XS	80	86-88	60-62
36 - S	85	89-92	36-66
38 - S/M	90	93-96	67-70
40 - M	95	97-100	71-74
42 - M/L	100	101-104	75-78
44 - L	105	105-108	79-82
46 - L/XL	110	109-112	83-86
48 - XL	115	113-116	87-90
50 - XL/XXL	120	117-120	<a href="https://www.enfemenino.com/tendencias/us-medidas-s483654.html">https://www.enfemenino.com/tendencias/us-medidas-s483654.html</a>
52 - XXL	125	121-124	95-98

Servirá para establecer las tallas, es una guía.

# MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS

## MEDIDA DE CIRCUNFERENCIA BRAQUIAL

### ¿CUÁNDO SE USA?

Se ha usado durante muchos años como índice del estado nutricional en situaciones como hambrunas o crisis de refugiados en las que es difícil determinar la altura y el peso.



### ¿CÓMO SE MIDE?

Es la medición antropométrica de la circunferencia del punto medio entre la punta de la clavícula (acromion) y la del codo (olécranon).



Durante los años sesenta se desarrolló un método para relacionar el perímetro braquial con la altura, mediante el uso de una regla métrica denominada medidor QUAC (del inglés Quaker Arm Circumference measuring stick,

Ideales para tener un aproximado de su peso y tamaño, y si el desarrollo del bebé es el correcto.

## MEDIDAS DE CIRCUNFERENCIA CEFÁLICA

### CIRCUNFERENCIA CEFÁLICA

Es una medida que se realiza alrededor de la cabeza del niño, da un reflejo de como se encuentra el desarrollo del cerebro del bebé.



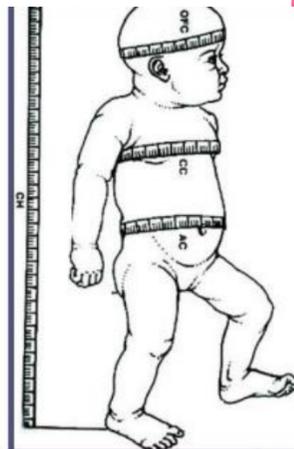
### LONGITUD DE FÉMUR

Esta medida es tomada luego de la tercera ecográfica, por el ginecólogo. El fémur es el hueso más largo y por esto mismo es el que utilizamos para medir las edades gestacionales del bebé.



### PERÍMETRO ABDOMINAL

Se realiza tomando como referencia un punto a nivel del ombligo y de ese modo se concluye la distancia alrededor del estómago.



# Bibliografía:

Universidad del sureste (2023). Estadística descriptiva en Nutrición , tercer cuatrimestre.PDF  
Comitán de Domínguez, Chiapas.