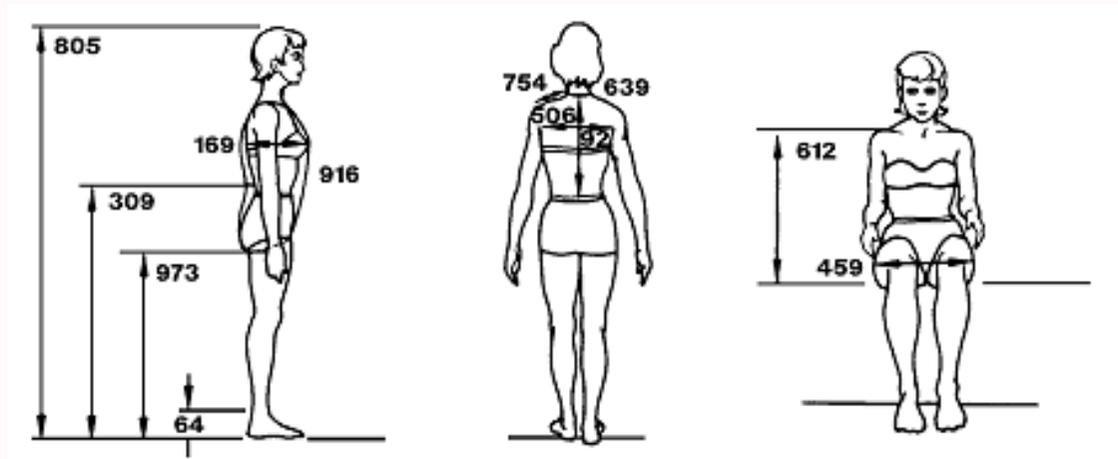


MEDIDAS ANTROPOMETRICAS



UNIDAD III
ESTADÍSTICA

SERGIO DANIEL GÓMEZ ESPINOZA

PROFESOR: Andrés Alejandro Reyes Molina

07- 07 - 23

MEDIDAS DE PESO

¿Qué es el peso?

Fuerza con la que el planeta Tierra atrae a los cuerpos

no es una propiedad particular de los cuerpos

Masa hace referencia a la cantidad de materia que posee el cuerpo que se estudia

Se calcula

A partir de la multiplicación entre la masa y la aceleración de la gravedad.

La unidad en la que se expresará el resultado son unidades de fuerza con la letra N

Diferencia entre peso y masa

Peso

El término “peso” también es el nombre que reciben determinadas monedas. Varía de acuerdo con la latitud y la altitud. En la química como el número que se le asigna a los elementos químicos para establecer la masa de sus átomos.

Masa

La masa se mide en kilogramos y se utiliza una balanza para ello. Es contante, ya que no depende de factores externos como es la fuerza gravitacional. Para calcular la masa atómica se utiliza a la masa del átomo de carbono como referencia.

MEDIDAS DE TALLA

¿Cómo saber mis medidas?

- Con un metro de sastre y desnuda
- Mide el contorno del busto sin apretujar demasiado
- después la cintura y las caderas

Toma todas las medidas cada dos meses, apúntalas en centímetros Te servirán para definir tu talla así como para saber si adelgazas o engordas.

TALLA	BUSTO	CADERA	CINTURA
34 - XS	80	86-88	60-62
36 - S	85	89-92	36-66
38 - S/M	90	93-96	67-70
40 - M	95	97-100	71-74
42 - M/L	100	101-104	75-78
44 - L	105	105-108	79-82
46 - L/XL	110	109-112	83-86
48 - XL	115	113-116	87-90
50 - XL/XXL	120	117-120	91-94
52 - XXL	125	121-124	95-98

C
I
R
C
U
N
F
E
R
E
N
C
I
A
D
E
B
R
A
Q
U
I
A
L

Se han usado

Como índice alternativo del estado nutricional de los menores de 5 años de edad en épocas de hambruna o crisis

De refugiados y también como método adicional de tamizaje en situaciones normales.

OMS recomendó nuevos valores de referencia de perímetro braquial según la edad en menores de 5 años.

Regla QUAC

Para medir la altura es un medio sencillo para determinar el punto de corte del perímetro braquial correspondiente a una altura dada.

El perímetro braquial, medido en el punto medio de la parte proximal del brazo

- Se ha usado durante muchos años como índice del estado nutricional
- En situaciones como hambrunas o crisis de refugiados en las que es difícil determinar la altura y el peso

Materiales y métodos

utilizamos los datos de crecimiento de niños de 6 meses a 9 años de edad

Se ha publicado una descripción detallada de las muestras seleccionadas

Se ha publicado una descripción detallada de las muestras seleccionadas

Mediana de los valores de perímetro braquial

Para estimarla en un pequeño intervalo de estatura

Usamos el método de ajuste de curvas del análisis exploratorio de datos

Los datos se dividieron en tres subgrupos según la estatura

M E D I C I N A
C I R C U N F E R E N C I A
D E C E F Á L I C A

Perímetro abdominal

Tomando como referencia un punto a nivel del ombligo

De ese modo se concluye la distancia alrededor del estómago.

Masa hace referencia a la cantidad de materia que posee el cuerpo que se estudia

Circunferencia cefálica

Alrededor de la cabeza del niño, es una información muy importante

Ya que es información base para neurólogos, pediatras y médicos.

Longitud del fémur

Tomada luego de la tercera ecográfica, por tu ginecólogo

Utilizamos para medir las edades gestacionales del bebé

Peso ideal de la madre

Existe una tabla que sirve como calendario

Que es para llevar el control del desarrollo del bebé

Con: perímetro abdominal, circunferencia cefálica, longitud del fémur, peso de la madre

Peso ideal del bebé al nacer

Depende de la duración del embarazo

Otro factor que influye es el tamaño de los padres

Y la alimentación de la madre durante el desarrollo del bebé

BIBLIOGRAFÍA

Universidad del sureste (2023)

Antología para Estadística.

Comitán de Domínguez, Chiapas.