



PSICOLOGIA Y RETOS NUTRICIONALES

Alumna: Yadira Guadalupe Morales Ramírez.

Escuela. Universidad Del Sureste "UDS".

Catedrática. Julibeth Martínez Guillen.

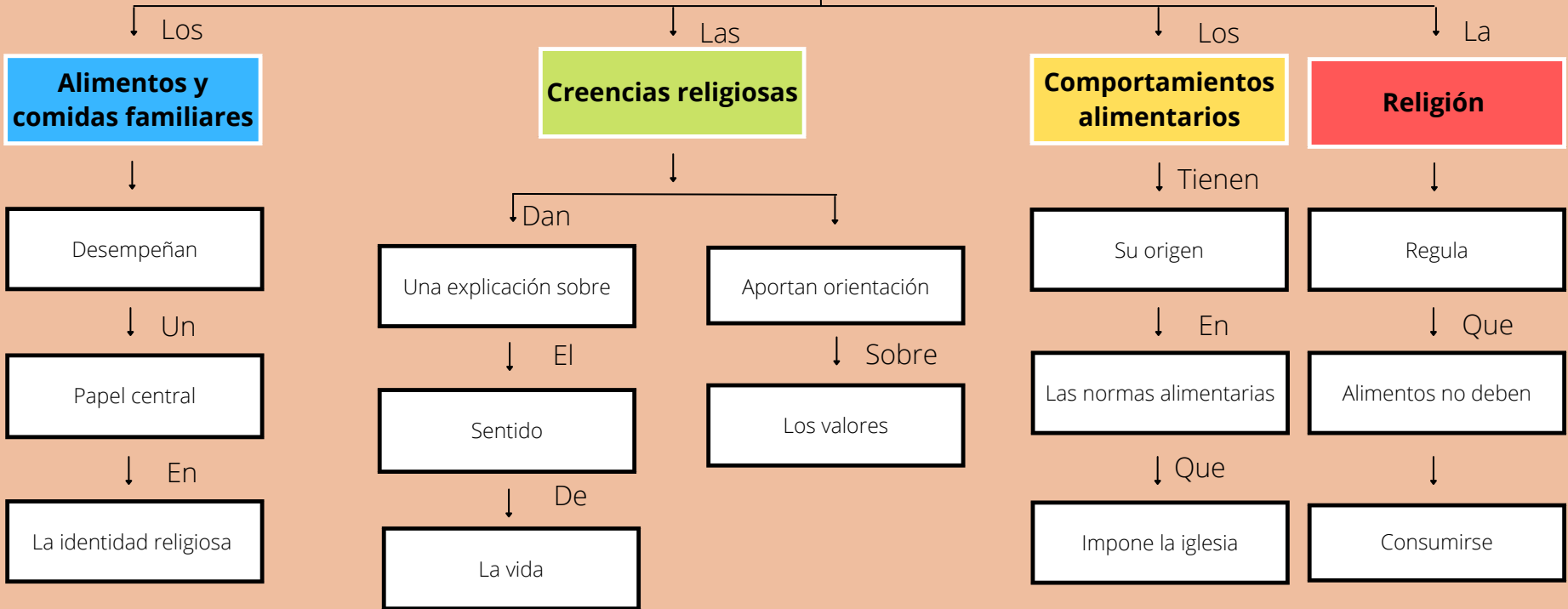
Nombre de la actividad. Mapa Conceptual de Psicología y retos nutricionales.

Tercer cuatrimestre, grupo A.

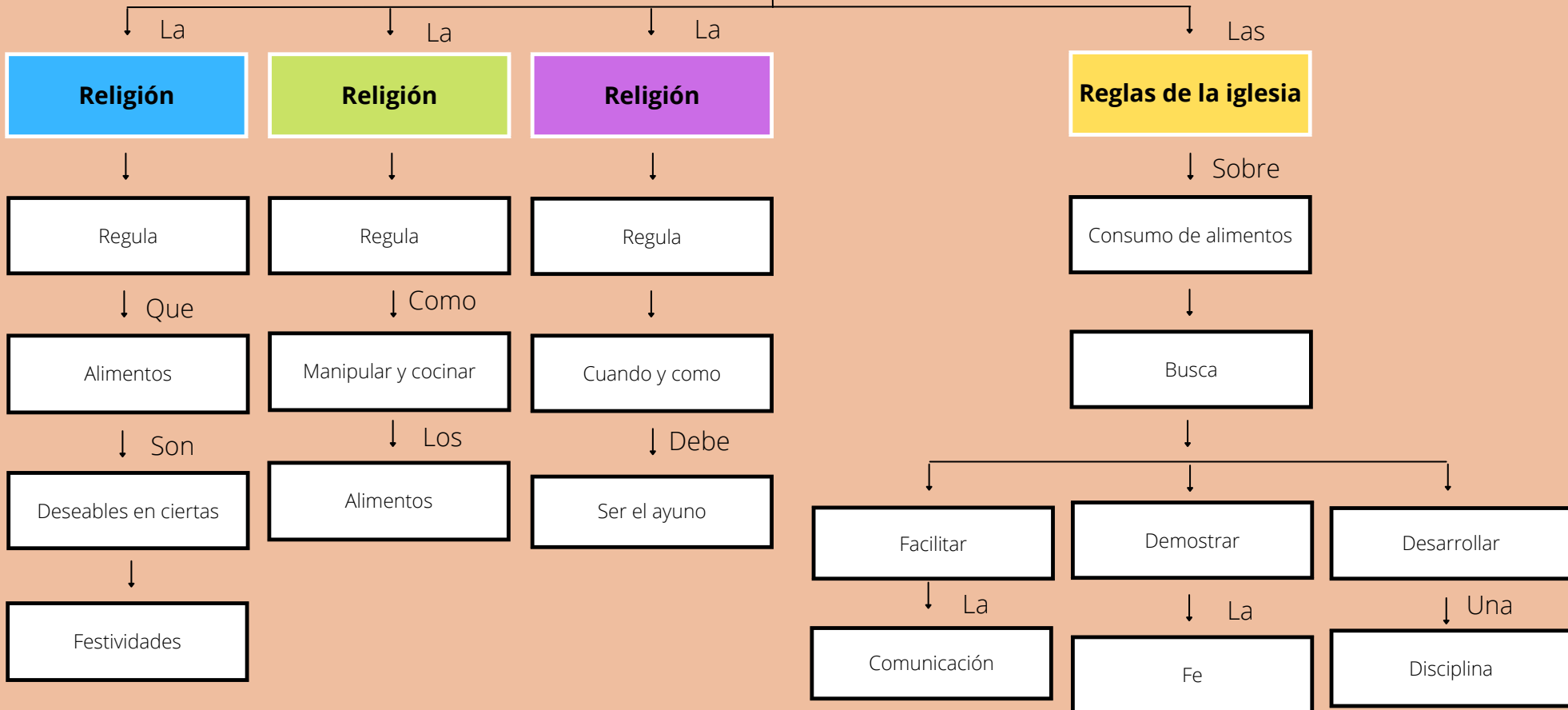
Lugar y Fecha. Comitán de Domínguez, Chiapas. Junio de 2023.



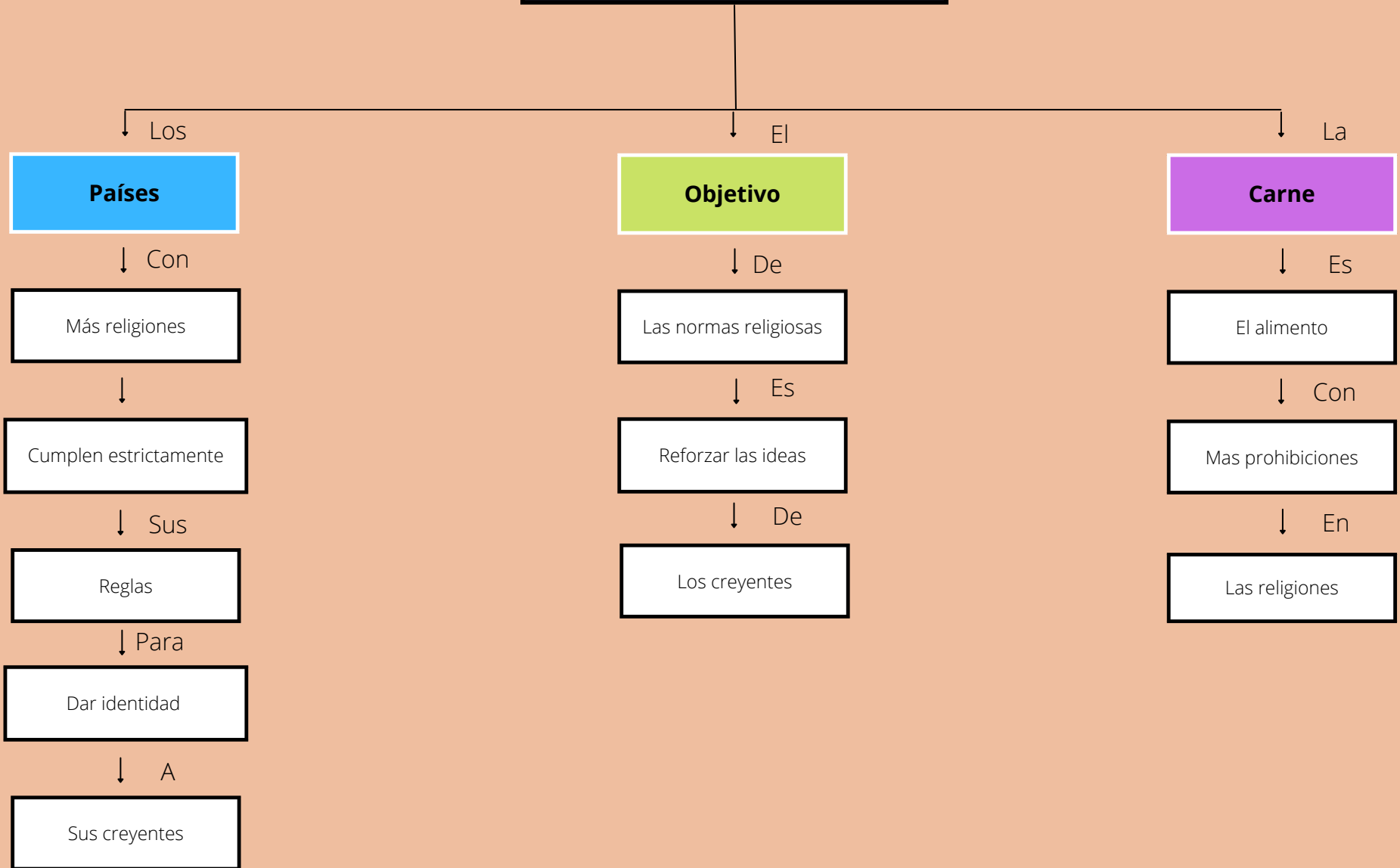
Comida como identidad religiosa



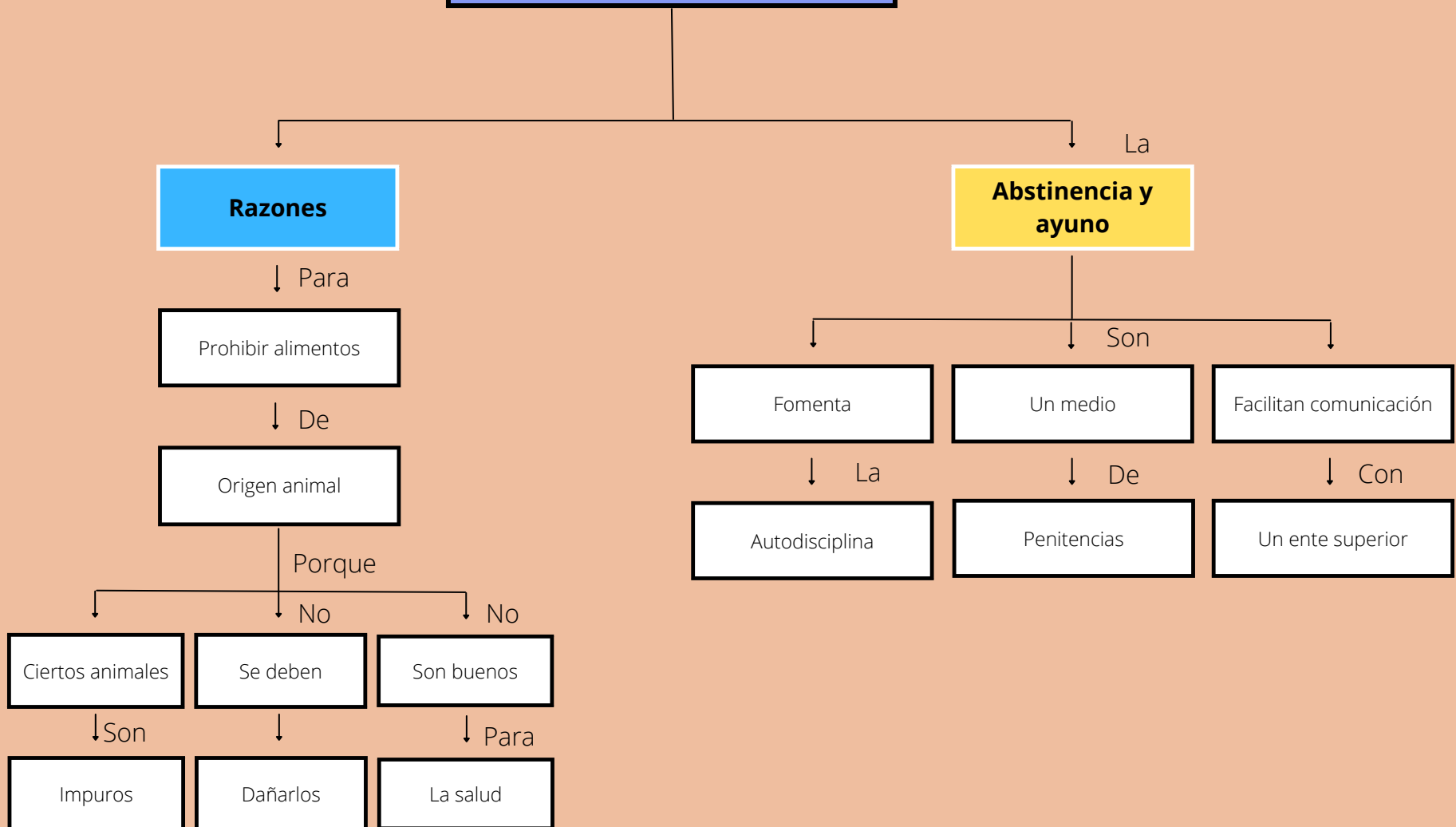
Comida como identidad religiosa



Comida como identidad religiosa



Comida como identidad religiosa



Alimentación y salud

↓ La

Alimentación

↓ Son

Acciones mecánicas

↓

Relacionadas con

↓ La

Ingestión de alimentos

↓

Nutrirse

↓ Es

La absorción

↓ De

Sustancias contenidas

↓ En

Los alimentos

↓ Las

Dietas

↓ Deben

Estar adaptadas

↓ A

Las condiciones físicas

↓ De

Cada persona

↓ La

Alimentación en niños

↓ Es

Importantes

↓ Porque

Forman sus hábitos

Alimentación y salud

Consejos para una vida sana

Mantener

↓ Una

Buena dieta

↓ A

Base

↓ De

Cereales, frutas, verduras

Beber mucha agua

↓ Para

Estar hidratados

↓ Y

Que funcione

↓

Correctamente el organismo

Hacer ejercicio

↓

Físico

↓ Más

Frecuente

↓ De

Alergia respiratoria

↓ En

España

↓ Y

Europa

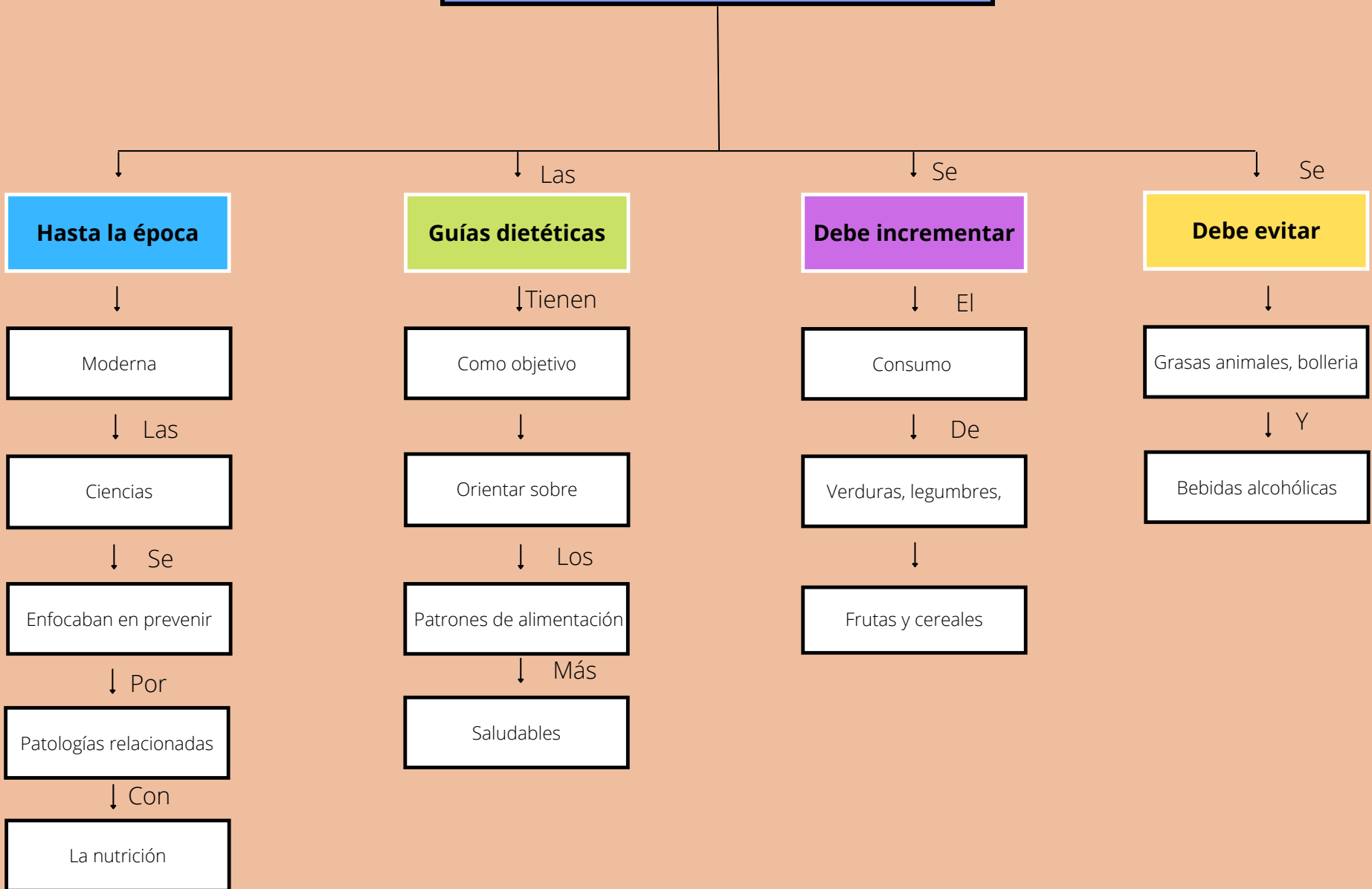
↓ Las

Descansar suficiente

↓

Durmiendo de 6-8 hrs

Alimentación y salud



Bibliografía

- Antología de la Universidad Del Sureste (UDS) del año 2023
De Psicología y retos nutricionales (pag. 51-58)