



Nombre de alumno: Alexa Gabriela Morales Coutiño

Nombre del profesor: Julibeth Martínez Guillén

Nombre del trabajo: Mapa conceptual

Materia: Psicología y retos nutricionales

Grado: 3° Cuatrimestre

Grupo: LNU

Significados de la nutrición

Roles emocionales

Nuestras emociones tienen un efecto poderoso sobre nuestras relaciones

Lo que comemos afecta o es influido por como nos sentimos

Regulación emocional

Gestión que hacen las personas de sus propias emociones

Tomando en cuenta sus circunstancias y estado emocional

Vergüenza o culpa

Mayor incidencia negativa en la dieta

Emociones

Desarrollan conductas diferentes en respuesta al estado

Conflicto y alimentación

Por el exceso de información sin entender

Se descontextualizan las cosas

Conflictos en cuanto a alimentación

Profesionales desactualizados a poco formados en la materia

Controversia científica

Se pueden encontrar artículos, etc, sobre alimentos, unos a favor y otros en contra

Extremismos

Desacredita todo aquello que sale sin ningún rigor científico

Justificando su propia postura

Comer vs negación

Se produce

Por muchos conflictos intrapersonales

Conducta de comer y la negación

Negación o rechazo

Crean angustia entre los cuidadores familiares y pacientes

Conducen a la negación

- Causas psiquiátricas
- Causa somática

Culpa vs placer

Culpa

Sentimiento que experimentamos cuando hacemos, decimos, pensamos algo que bajo nuestro juicio no es adecuado

Puede hacer sentirnos menos valiosos como personas

Culpa por

Tiene que ver como nos cuidamos a nosotros mismos

NO lograr entender lo que es "correcto"

Confundir las propias acciones