



Nombre de alumno: Karla Daniela Pinto Lara.

Nombre del profesor: Julibeth Martinez Guillen.

Nombre del trabajo: Ensayo IV unidad

Materia: Psicología y retos nutricionales

Grado: 3^a

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: A

Si bien la psicología será todo aquello relacionado a la investigación y tratamiento de la conducta del ser humano y sus procesos mentales, con ello llegan los retos nutricionales los cuales hacen conjunto con la psicología ya que este será el entorno donde el ser humano desarrollara las conductas, entornos sociales, las elecciones de alimento etc.

En lo particular durante este cuatrimestre ha sido una materia de suma importancia y de interés por que más allá de cuidar la salud del paciente también debemos de entender por qué se alimenta de la manera en la que se alimenta y que nos tengan la confianza de poder platicarnos su caso y que si es necesario recomendarle a algún especialista de la salud mental lo podamos hacer con el propósito de que nuestro paciente se sienta día a día mejor.

En lo personal la unidad II tiene mucha importancia en la vida de los seres humanos y es algo que se vive día a día. Los roles emocionales, conflicto y alimentación, culpa vs negación, comida vs autocontrol, roles sociales, comida como amor. El desarrollar cada uno de ellos nos llevan a conflictos que día a día existen en los seres humanos.

Como vimos dentro de las clases hoy en día vemos situaciones en las cuales no tenemos el control de nuestra salud mental, emociones, círculo social etc. Es por ello el desarrollo de los trastornos alimenticios.

Como la bulimia, anorexia, la vigorexia, trastornos de atracón, ortorexia, la obesidad entre muchas más, hoy en día es algo en lo que ya hay mucha información, pero lamentablemente la gente no se atiende tanto como en la nutrición como en la salud mental. Este tema para mi es de suma importancia ya que podemos como nutriólogos apoyar mucho a nuestro paciente para que salga de eso y poco a poco ir ayudando a nuestro paciente a Salir adelante.

Está claro que no solo va de nuestra mano el poder que nuestro paciente salga adelante si no también la ayuda psicológica, y la de médicos especialistas dependiendo de lo que nuestro paciente desarrolle en el transcurso de su TCA.

Para mi esta materia es de suma importancia porque vamos un poco mas a la humanidad y la ayuda que le podemos otorgar al paciente y cada tema nos abre los ojos en la forma de como apoyaremos al paciente dentro de sus hábitos, emociones, círculos sociales, en su elección de los alimentos, en su forma de acomodar el plato, es decir en las actitudes que toma el paciente a la hora de alimentarse.