



Mi Universidad

Cuadro Sinoptico

*Nombre del Alumno: Brayan
Velasco Hernández
Parcial: 3er*

*Nombre de la Materia:
PSICOLOGIA Y RETOS
NUTRICIONALES*

*Nombre del profesor: Julibeth
Martínez Guillen*

*Nombre de la Licenciatura:
Licenciatura en nutrición*

Cuatrimestre: 3er

BIBLIOGRAFÍA

LA INFORMACIÓN DE ESTE TRABAJO FUE SACADA DE LA
ANTOLOGÍA QUE LE CORRESPONDE A LA MATERIA DE
PSICOLOGÍA Y RETOS NUTRICIONALES
EN LA LICENCIATURA EN NUTRICIÓN DE LA UDS.

[HTTPS://PLATAFORMAEDUCATIVAUDS.COM.MX/ASSE
TS/DOCS/LIBRO/LNU/730F9FBA6CBE6517C5FC3628
DB50502B-LC-LNU301.PDF](https://plataformaeducativauds.com.mx/asSETS/DOCS/LIBRO/LNU/730F9FBA6CBE6517C5FC3628DB50502B-LC-LNU301.PDF)



Influencias sensoriales en la ELECCIÓN DE ALIMENTOS: EXPERIENCIA VS PREFERENCIAS INNATAS

Análisis sensorial

Disciplina muy útil para conocer las propiedades organolépticas de los alimentos, así como de productos de la industria farmacéutica, cosméticos, etc., por medio de los sentidos.

La evaluación sensorial es innata en el hombre ya que desde el momento que se prueba algún producto, se hace un juicio acerca de él, si le gusta o disgusta, y describe y reconoce sus características

- * Sabor
- * Textura
- * Olor
- * Vista

Herramienta básica

Para llevar a cabo el análisis sensorial son las personas, en lugar de utilizar una máquina, el instrumento de medición es el ser humano, ya que el ser humano es un ser sensitivo, sensible, y una máquina no puede dar los resultados que se necesitan para realizar un evaluación efectiva.

Para llevar a cabo el análisis sensorial de los alimentos, es necesario que se den las condiciones adecuadas

- * Tiempo
- * Espacio
- * Entorno

Bebes recién nacidos

se ha demostrado que los bebes prefieren las sustancias de sabor dulce (Desor, Maller y Turner, 1973) y la sal (Denton, 1982) informa, no obstante que los niños de seis meses acostumbrados beber agua edulcorada la consumían más que los bebes que no estaban habituados.

Rozin lo afirma con toda claridad, cuando dice que no cabe duda de que el mejor predictor de las preferencias, hábitos y actitudes alimenticios de cualquier ser humano concreto sería la información acerca de su grupo étnico.