

**Mapa conceptual
significados de la nutrición
unidad 2**

**Nombre: Miguel Ángel Espinosa Sandoval
Maestra: Julibeth Martínez Guillen**

significados de la nutrición

Roles emocionales

Lo que comemos no solo afecta a cómo nos sentimos, sino que como nos sentimos también afecta a nuestra manera de comer. En este sentido, Cooper y otros (1998) nos dicen que la dificultad en la regulación de los estados de ánimo negativos tiene una influencia muy grande en la aparición y el mantenimiento de los trastornos de conducta alimentaria.

Conflicto y alimentación

La desinformación y desactualización de los conocimientos es el caldo de cultivo perfecto para seguir consumiendo una dieta convencional en la que desayunamos galletas, promovemos el consumo moderado de alcohol como pauta saludable o recomendamos productos para los niños con azúcar y grasa de palma.

Comer vs Negación

Las conductas de negación y rechazo de la ingesta no son los trastornos más abundantes que podemos encontrar dentro de las diferentes patologías, pero sí, que cuando se dan, acostumbran a ser muy graves, creando angustia entre los cuidadores, tanto profesionales como familiares, y poniendo en situación de riesgo vital al paciente, teniendo en muchas ocasiones un pronóstico fatal independientemente de las decisiones que se tomen.

Culpa vs Placer

Cuando experimentamos el sentimiento de culpa nos sentimos mal, nos arrepentimos de lo que hemos hecho y muchas veces nos "torturamos" una y otra vez pensando que nos hemos fallado nosotros o a los demás.

Significados de la nutrición

Comida y autocontrol

“El auto-control es un recurso poderoso increíblemente frágil”, continúa. “Si intento controlar mis impulsos ahora, cuando intente controlarlos más tarde será más difícil”

Roles sociales

Todos estos roles afectan día a día ya que se cree que como hombre como mujer deben tener un rol específico a la hora de alimentarse

La comida como amor

La comida y el amor hacen una simbiosis perfecta y la combinación de ambas logran un entrelazado perfecto y armónico que además solidifican la relación.

Comida y sexualidad

Algunos alimentos se relacionan con el sexo y la sexualidad. Los anuncios de helado ofrecen sus productos con una vía para la satisfacción sexual; con frecuencia, el chocolate se consume de forma erótica

significados de la nutrición

Relaciones de poder

la comida es un foro para las exposiciones de amor y atención y para los conflictos entre salud y placer, y es símbolo de las relaciones de poder en el seno de la familia.

Comida como identidad religiosa

Las creencias religiosas ofrecen una explicación sobre el sentido de la vida y aportan unas orientaciones sobre los valores y las normas sociales deseables.

Alimentación y salud

Alimentarse no es lo mismo que nutrirse. El primero de los términos engloba las acciones mecánicas relacionadas con la ingestión de alimentos, mientras que el segundo se refiere a la absorción de las sustancias contenidas en los alimentos para transformarlos en energía y tejidos para el correcto funcionamiento de nuestro organismo.

Bibliografía

Antología uds