



Nombre de alumno: María Daniela Gordillo Pinto

Nombre del profesor: Julibeth Martínez Guillen

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico unidad III

Materia: Psicología y retos nutricionales

Grado: 3° cuatrimestre

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a **8 de julio de 2023.**

The background is white with various colorful abstract shapes and stars scattered around. There are purple wavy lines on the left, a blue cloud-like shape at the top, a yellow zigzag on the right, and a pink starburst at the bottom right. Small stars in yellow, blue, pink, and purple are also scattered throughout.

UNIDAD III
ELECCIONES
DE LOS
ALIMENTOS

EXPERIENCIA VS PREFERENCIAS INNATAS

ANALISIS SENSORIAL

DISCIPLINA UTIL PARA
CONOCER LAS
PROPIEDADES
ORGANOLEPTICAS DE
LOS ALIMENTOS

- SABOR
- OLOR
- TEXTURA

INSTRUMENTO EFICAZ

EL ANALISIS SENSORIAL
ES IMPORTANTE PARA

- CONTROL DE CALIDAD
- ACEPTABILIDAD
- HIGIENE
- INOCUIDAD
- CALIDAD PRODUCTO

PREFERENCIAS

AL NACER,
PRESENTAMOS DE
MANERA INNATA
PREFERENCIAS A
CIERTOS ALIMENTOS

- SALADO
- DULCE

INFLUENCIAS FISIOLÓGICAS EN LA ELECCIÓN DE ALIMENTOS

NEONATOS E INFANTES

REGULAN LA SUCCION DE LECHE DEPENDIENDO DE SU REQUERIMIENTO Y/O DENSIDAD CALORICA QUE ESTEN RECIBIENDO

INFANTES Y ADOLESCENTES

CONTROLAN MEDIANTE SU APETITO SU INGESTA ALIMENTARIA DEPENDIENDO DE SU REQUERIMIENTO ENERGETICO

ADOLESCENTES

CONTROLAN SU INGESTA LIPIDICA SEGUN SU REQUERIMIENTO

MUJERES EMBARAZADAS

PRESENTAN SENSACIONES AL PRESENTAR DEFICID LO QUE LES PERMITE ASEGURAR CONSUMO DE NUTRIENTES

MUJERES EN CLIMATERIO

REGULAN SU INGESTA LIPIDICA SEGUN SU REQUERIMIENTO, DEBIDO A LA PRESION HORMONAL QUE PRESENTAN

ADULTOS MAYORES

NO SON CAPACES DE CONTROLAR SU INGESTA CALORICA SEGUN SUS NECESIDADES Y ESTADO HIPERCATABOLICO EN EL QUE SE ENCUENTRAN.

**APROXIMACIONES
PSICBIOLÓGICAS Y
SOCIOPSICOLÓGICAS
HACIA LA ELECCIÓN
DE ALIMENTOS**

**PSICOFARMACOS Y
SUSTANCIAS
NEUROQUÍMICAS**

LUDICOS

DESIGNA TODO AQUELLO RELATIVO AL JUEGO, RECREACION, OCIO, ENTRETENIMIENTO O DIVERSION

ANTIPSICOTICOS

SE ADMINISTRAN A PERSONAS QUE PADECEN ALGUNA FORMA DE PSICOSIS, EN ESPECIAL ESQUIZOFRENIA O TRANSTORNO BIPOLAR

ANTIDEPRESIVOS

ALGUNOS PUEDEN INCREMENTAR O DISMINUIR EL APETITO

ANALGESICOS

SON FÁRMACOS QUE SE UTILIZAN PARA ALIVIAR EL DOLOR E INFLUYEN EN EL HAMBRE Y SACIEDAD

**SUPRESORES
DEL APETITO**

SON FÁRMACOS QUE SE COMERCIALIZAN ESPECÍFICAMENTE POR SU CAPACIDAD DE REDUCIR APETITO