

# Psicología y retos nutricionales

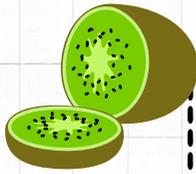


**Alumno: Norma Daniela Villatoro Monzon**  
**Asesor Academico: Julibeth Martinez**



**Actividad: mapa conceptual**  
**Grado: LNU 3**

# PSICOLOGIA Y RETOS NUTRICIONALES



## ROLES EMOCIONALES

las emociones juegan un rol demasiado importante en los alimentos que comemos y como los elegimos

con respecto a esto pueden controlar su peso ya sea mejor o peor

las personas desarrollan diferentes conductas respecto a sus emociones



## CONFLICTO Y ALIMENTACION

se escucha mucho respecto a la Alimentacion a lo cual también conlleva a la desinformación

como los caules pueden ser. profesional desactualizados

estos no se encuentran formados en la materia o con falta de interés en el tema



## COMER VS NEGACION

la comida también tiene conflictos por los cuales las personas pueden sufrir riesgos.

las conductas de negación y rechazo de la ingesta no solo son trastornos

estos pueden ser trastornos de personalidad, ansiedad, mentales organicos



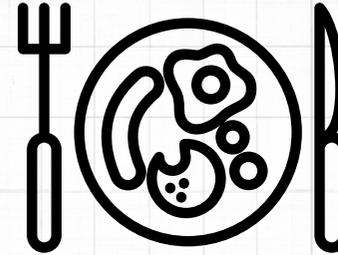
# PSICOLOGIA Y RETOS NUTRICIONALES

## CULPA VS PLACER

dentro de la alimentacion no existen buenos y malos

en algunas ocasiones se pueden sentir culpa por no cuidar de si mismo

esto puede ser por no cuidar alimentacion o por sobrepasar limites



## COMIDA Y AUTOCONTROL

La comida representa tambien el autocotrol o perdida de control

la comida comunica aspectos del yo en relacion con la sexualidad, los conflictos entre la culpabilidad y el placer



**Antologia UDS pag ( 30 , 38)**

**Universidad del sureste**