



**Nombre de alumno: Eduardo Javier Pulido Pulido**

**Nombre del profesor: Alejandra Torres López**

**Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico**

**Materia: Desarrollo humano**

**Grado: 6**

Comitán de Domínguez Chiapas a 4 de Julio de 2023.

# DESARROLLO HUMANO

Inteligencia emocional

Habilidad de entender, usar y administrar nuestras propias emociones en formas que reduzcan el estrés, ayuden a comunicar efectivamente, empatizar con otras personas, superar desafíos.

La inteligencia tradicional

Capacidad de controlar las emociones, de tal forma que hacemos que éstas trabajen para nosotros, utilizándolas para guiar nuestro comportamiento.

Las capacidades emocionales adquiridas

La inteligencia emocional de una persona se puede ver afectada por múltiples factores como: comunicación, situación marital, experiencias emocionales, expresividad, cultura, relaciones con familia política.

Capacidades para liderar

Hay que tener las habilidades necesarias para dar solución a los problemas que puedan surgir dentro de la organización. Debe ser firme a la hora de tomar decisiones y destaca por hacerlo con determinación y buen ánimo.

Tres teorías de liderazgo

Teorías situacionales: Los líderes deben ajustarse a la situación  
Teorías de relaciones: Busca el máximo desarrollo del potencial de cada integrante.  
Teorías participativas: consideran el papel del otro en toma de decisiones

Pilares de la autoestima

A través del desarrollo de cuatro pilares: autoconcepto, autoimagen, autorrefuerzo y autoeficacia.

Información sacada de antología uds de desarrollo humano