



Nombre del Alumno: Dulce Alejandra Martínez Aguilar

Nombre del tema: Súper Nota

Parcial: III

Nombre de la Materia: Prácticas profesionales.

Nombre del profesor: Marie Cecilia Zamorano

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 9

CEFALEA

CONCEPTO



Caracterizada por dolores de cabeza recurrentes son uno de los trastornos más comunes del sistema nervioso.

¿CUAN FRECUENTES SON?

Se calcula que la prevalencia mundial en los adultos es de aproximadamente el 50%



¿QUÉ CARGA IMPONE?

No es solo dolorosa, si no también impaciente.



TIPOS

- ✚ Migraña
- ✚ Cefalea tensional
- ✚ Cefalea en brotes
- ✚ Cefalea por analgésicos

SIGNOS Y SINTOMAS

Parpados caídos

Lagrimo

Vértigo

Espasmos faciales

Náuseas y vomito

Anisocoria



CUIDADOS DE ENFERMERÍA

Descaso



Aplicación de hielo o calor



No fumar ni consumir alcohol



Hacer ejercicio regularmente



Control del estrés y la dieta



Control diario de la migraña



BIBLIOGRAFÍA: [*Antología de prácticas profesionales unidad 3*](#)