

*Nombre del alumno: Karla Berenice Santis Tovilla*

*Nombre del profe: María Cecilia Zamorano  
Rodríguez .*

*Nombre del trabajado: Cefalea – Heridas .*

*Materia: Prácticas profesionales de enfermería.*

*Cuatrimestre: 9•*

*Comitán de Domínguez Chiapas*

# CEFALEA

## Concepto

Son trastornos primarios dolorosos e incapacitantes más comunes del sistema nervioso, se caracteriza por dolores de cabeza recurrentes como la jaqueca o migraña.



## TIPOS

- Migraña
- Cefalea tensional
- Cefalea en brotes
- Cefalea por uso excesivo de analgésicos



## Sintomatología

1. Párpados caídos
2. Lagrimeo
3. Vertigo
4. Náuseas
5. Vómitos
6. Espasmos faciales
7. Enrojecimiento de los ojos.
8. Anisocoria



## Cuidados de enfermería

1. Control de la dieta
2. Mantener un horario de sueño adecuado
3. Hacer ejercicio regularmente.
4. Control diario de la migraña.
5. Evitar el consumo de alcohol y tabaco.



# HERIDAS

Es una lesión Física en el cuerpo que causa daño a la estructura del área lesionada .

## Sintomatología



- ★ Sangrado
- ★ Poco Movimiento
- ★ Sensibilidad
- ★ Entumecimiento
- ★ Hormigueo
- ★ Dolor -enrojecimiento

## Tramamiento

- ★ Aplicar ungüento anti bacteriano .
- ★ Colocación de vendaje limpio.
- ★ Lavado de la herida



## Cuidados de enfermería



- ★ Administración de la medicación.
- ★ Mantener una inmovilización adecuada .
- ★ Manejo adecuado de la nutrición .
- ★ Protección contra infecciones