



*Nombre del Alumno: Mirna Abigail López Santis.*

*Nombre del tema: Cefalea*

*Parcial: 3er.*

*Nombre de la Materia: Prácticas profesionales.*

*Nombre del profesor: María Cecilia zamorano Rodríguez.*

*Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería.*

*Cuatrimestre: 9no.*

# Cefalea



SON SENSACIONES DE DOLOR EN CUALQUIER PARTE DE LA CABEZA, QUE VA DESDE UN DOLOR AGUDO A UN DOLOR LEVE Y PUEDE OCURRIR CON OTROS SÍNTOMAS.

SON UNOS DE LOS TRANSTORNOS MÁS COMUNES DE SISTEMA NERVIOSO.

## -----TIPOS DE CEFALEAS-----



MIGRAÑA

- Es una cefalea primaria.
- Aparece en la pubertad.
- Dos veces más frecuente en mujeres debido a las hormonas.
- Son episodios recurrentes.



CEFALEA TENSIONAL

- Es una cefalea primaria más común.
- Aparece menos de 15 días al mes.
- Empieza en la adolescencia.
- Se relaciona con el estrés o problemas osteomusculares del cuello.



CEFALEA POR REBOTE

- Causada por consumo crónico de medicamentos para combatir las cefaleas.
- Es de las más comunes de cefaleas secundarias.
- Afecta más a mujeres que a hombres.
- Es opresiva, persistente y generalmente es peor al despertar.

TIENEN IMPORTANCIA PARA SALUD PÚBLICA PUES CAUSA GRAN DISCAPACIDAD Y MORBILIDAD EN LA POBLACIÓN

## Bibliografía

Sureste, U. D. (2022). *Enfermería Comunitaria*. Comitán, Chiapas.