



**Mi Universidad**

**Mapa conceptual**

*Nombre del Alumno: Laura Anilu García Morales*

*Nombre del tema: Pasos para atender una emergencia*

*Parcial: 2 Unidad*

*Nombre de la Materia: Practicas profesionales*

*Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. En Enfermería*

*Cuatrimestre: 9° "A"*

*Lugar y Fecha de elaboración: Comitán de Domínguez, Chis. A 07-06-2023*

# Pasos para atender una emergencia

## Primeros auxilios

Existen multitud de situaciones en las que la salud de una persona puede verse afectada pero sólo algunas de ellas requieren de primeros auxilios. Los traumatismos, las asfixias o las hemorragias son algunas de las catalogadas por los servicios médicos como peligrosas.

### ¿Cómo actuar?

#### 1.- Solicitar atención

Debería ser realizada por el brigadista de cada piso, o en su ausencia, por el primer respondiente.

#### Valoración Primaria

- Despejar vía aérea
- Respiración
- Circulación
- Deficit neurológico
- Integridad ósea

#### Valoración secundaria

Realizar una evaluación física de cabeza a pies.

#### Registrar datos del paciente

En caso de intoxicación maniobras de Heimlich

En caso de paro cardiorrespiratorio (RCP)

Realizar cuidados posteriores al paciente

### Principales emergencias

Estas incluyen las infecciones obstétricas graves, las hemorragias del embarazo, parto y puerperio, las complicaciones graves de los estados hipertensivos del embarazo.

#### Toma de la Presión

Debe hacerse a la paciente con 20 minutos de reposo.

#### Manejo de crisis hipertensiva

- Reducción de la tensión.
- Antihipertensivos
- Cuidados intermedios

#### Manejo antihipertensivo

El tratamiento de la hipertensión puede prevenir las potenciales complicaciones cerebrovasculares.

### Bibliografía:

UDS. (2023). Practicas profesionales, licenciatura en enfermería. Comitán de Domínguez, Chiapas: corporativo UDS.