



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**GILBER JOVANY GONZALEZ MIGUEL**

**9<sup>o</sup>-“A” DE ENFERMERIA**

**PRACTICAS PROFESIONALES**

**PROFRA. MARIA CECILIA ZAMORANO RODRIGUEZ**

**CUADRO SINOPTICO**

**08-07-23**

**SINTOMAS MÁS FRECUENTES Y SEÑALES DE DOLOR DE ALERTA**

**DOLOR DE PECHO**

Signos y síntomas

La causa de dolor en el pecho puede variar desde problemas menores, como acidez estomacal o estrés emocional, hasta emergencias médicas graves, como un ataque cardíaco o un coágulo de sangre en los pulmones (embolia pulmonar)

Cuidados generales de enfermería

Asistir al paciente durante su movilización en la cama.  
Realizar cambios de posición y lubricación de la piel cada 2 a 4 horas.  
Posición semifowler 45°  
Evaluar el dolor torácico: (intensidad, localización y la duración)

**DIFICULTAD PARA RESPIRAR**

Signos y síntomas

Frecuencia respiratoria, cambios de color, gruñidos, aleteo nasal, retracciones, sudoración, silbidos al respirar, postura corporal

Cuidados generales de enfermería

Preparar el equipo de oxígeno y administrar mediante a través de un sistema calefactado y humidificado. Administrar oxígeno suplementario, según órdenes. Vigilar el flujo de litro de oxígeno. Comprobar la posición del dispositivo de aporte de oxígeno

**CEFALEA**

Signos y síntomas

Dolor atroz que generalmente se encuentra dentro, detrás o alrededor de un ojo, pero que puede irradiarse a otras áreas de la cara, la cabeza y el cuello, dolor en un solo lado, inquietud, lagrimeo excesivo, enrojecimiento del ojo en el lado afectado, congestión o secreción nasal en el lado afectado.

Cuidados generales de enfermería

Administrar los medicamentos necesarios y proporcionar tranquilidad y descanso al paciente, se instruirá al paciente sobre las medidas necesarias para evitar nuevas recaídas