



Mi Universidad

Nombre del Alumno: *Cesar Leonardo Aguilar Ruiz*

Nombre del tema: *super nota*

Parcial: *tercer parcial*

Nombre de la Materia: *prácticas profesionales de enfermería*

Nombre del profesor: *Maria Cecilia zamorano Rodríguez*

Nombre de la Licenciatura: *enfermería y nutrición*

Cuatrimestre: *9°*

3.2 DIFICULTAD PARA RESPIRAR

- Es la sensación de falta de aire
- Los médicos le llaman disnea
- Es una sensación desagradable



Causas.

- Durante el ejercicio o a gran altitud es normal que se produzca un aumento en la frecuencia y la profundidad de las respiraciones
- La frecuencia respiratoria también aumenta durante el reposo como consecuencia de muchos trastornos



prevención.

- Mantén una buena postura.
- Toma descansos frecuentes.
- Ajusta el escritorio
- Evita sostener el teléfono entre la oreja y el hombro mientras hablas.
- Si fumas, deja de hacerlo.
- Evita llevar bolsas pesadas con tiras en el hombro.
- Duerme en una buena posición.

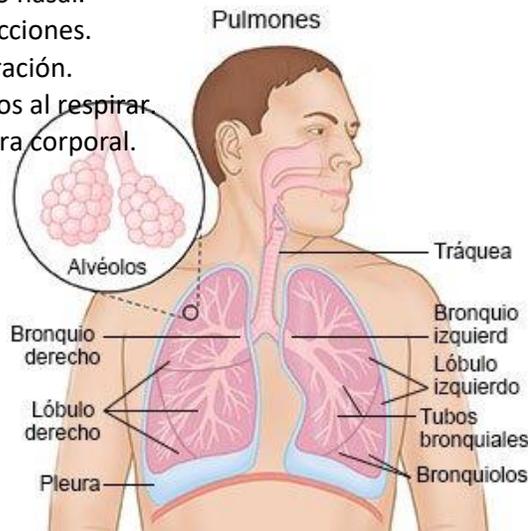


Signos y síntomas.

- Dificultad respiratoria en reposo
- Disminución del nivel de consciencia, agitación o confusión
- Molestia en el pecho o sensación de que el corazón está latiendo con violencia o muy rápidamente o con latidos irregulares (palpitaciones)
- Pérdida de peso
- Sudoración nocturna

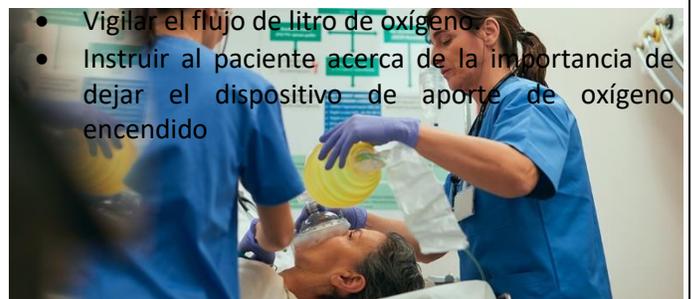


- Frecuencia respiratoria.
- Cambios de color.
- Gruñidos.
- Aleteo nasal.
- Retracciones.
- Sudoración.
- Silbidos al respirar
- Postura corporal.
- Habla



Cuidados de enfermería.

- Vigilar la frecuencia, ritmo, profundidad y esfuerzo de las respiraciones.
- Evaluar el movimiento torácico.
- Observar si se producen respiraciones ruidosas.
- Mantener la permeabilidad de las vías aéreas.
- Preparar el equipo de oxígeno y administrar mediante un sistema calefactado y
- Administrar oxígeno suplementario, según órdenes.



Técnicas de vendajes.

- Procedimiento o técnica consistente en envolver una parte del cuerpo cubriendo lesiones
- inmovilizando lesiones osteoarticulares con el objetivo de aliviar el dolor y proporcionar el reposo
- Fijan apósitos y medicamentos tópicos
- Limitar el movimiento de la parte afectada, minimizando el dolor
- Fijar férulas, impidiendo que se desplacen
- Comprimir adecuadamente una zona corporal para controlar la inflamación y el edema
- Facilitar sostén a alguna parte del cuerpo



Tipos de vendaje.

- Venda de gasa orillada.
- Venda algodónada.
- vendajes compresivos o de yeso.
- Venda elástica.
- Venda elástica adhesiva
- Vendajes tubulares.
- Venda impregnada en materiales.
- Venda de pape.
- Venda de espuma.
- Venda cohesiva.
- Tape.

Técnicas.

- Vendaje contentivo o blando.
- Vendaje compresivo
- Vendaje suspensorio.
- Vendaje funcional
- Vuelta circular.
- Vuelta en espiral.
- Vuelta en espiga.
-

