



Nombre del Alumno:

Pérez Hernández Luz Esmeralda.

Materia:

Enfermería Clínica.

Nombre del profesor:

Ana Laura Culebro Torrez.

Nombre de la Licenciatura:

Enfermería.

Cuatrimestre:

6to Cuatrimestre.

SE CREA A PARTIR DE 5 PILARES: EXTROVERSION, APERTURA A LA EXPERIENCIA, AMABILIDAD, CONSCIENCIA Y NEUROTICISMO. DEFINEN LA FORMA DE SER DE CADA INDIVIDUO. SON FACETAS QUE HACEN A LA PERSONA SALUDABLE.

PERSONA SALUDABLE.

ALTA APERTURA A SENTIMIENTOS, BAJOS NIVELES DE HOSTILIDAD AGRESIVA, CALIDEZ, EMOCIONES POSITIVAS, CAPACIDAD DE SER DIRECTO.

PERSONALIDAD POCO SALUDABLE

SENTIRSE VULNERABLE, DEPRIMIRSE. ESTAS SUELEN SER PREFERIDAS UNIVERSALMENTE.

PERSONALIDAD SALUDABLE.

AMOR.

IMPULSO Y MOTIVACION, MAS QUE UNA EMOCION, NOS HACE QUE ESTEMOS EN LO MAS ALTO, OUEDE LLEVAR A LA AUTODESTRUCCION, SE SABE GESTIONAR CORRECTAMENTE EL DESAMOR.

AMOR ROMANTICO.

FUERTE SENTIMIENTO QUE DIRIJE TODOS NUETROS SENTIMIENTOS NOS IMPULSA A ESTRA CON LA PERSONA

12 AREAS DEL CEREBRO (FASES)

TRABAJAN CONJUNTAMENTE PARA LIBERAR SUSTANCIAS QUIMICAS COMO LA DOPAMINA, LA VASOPRESINA. ETCETERA.

JHON GOTTMAN.

EL AMOR ORMANTICO TIENE 3 FASES QUE APARECEN DE FORMA SECUENCIAL DESDE EL MISMO MODO EN QUE LAS PERSONAS NACEN Y CRECEN.