



CUADRO SINOPTICO

Nombre del alumno: Mario Velazco Vázquez

Materia: Desarrollo humano

Docente: Ana Laura culebro torres

LEN

6: B

PERSONALIDAD SALUDABLE A LAS DIFERENTES AREAS DE LA PERSONA

PERSONALIDAD SALUDABLE

Se crea a partir de cinco pilares
Extraversión, apertura a la experiencia, amabilidad, conciencia y neurotismo.

¿CÓMO ES UNA PERSONALIDAD SALUDABLE?

- Alta apertura a los sentimientos
- Bajos niveles de hostilidad agresiva
- Mucha calidez
- Emociones positivas
- Capacidad de ser directo

¿COMO ES UNA PERSONA POCO SALUDABLE?

- Aquella persona con tendencia a deprimirse o sentirse vulnerable, fue asociada con una personalidad poco saludable

¿QUE ES?

Impulso y motivación más que una emoción, nos hace sentir que estamos en lo más alto, pero también puede llevarnos a la autodestrucción.

AMOR ROMANTICO

Fuerte sentimiento que dirige todos nuestros sentidos y nos impulsa a estar con la persona amada

PSICOLOGIA DEL AMOR Y SU RELACION CON LAS DROGAS

Helen Fisher, se determina que la idea de que el amor es un impulso y una motivación.

AMOR

AREAS QUE SE ACTIVAN

Se activan hasta 12 áreas del cerebro en conjunto, liberan dopamina la oxitocina, la vasopresina, noradrenalina o serotonina

FASES

Para el, el amor romántico tiene tres fases bien diferenciadas que van apareciendo de forma secuencial.

- La limerencia
- Amor romántico
- Amor maduro