



**NOMBRE DEL ALUMNO: MARÍA
CANDELARIA JIMÉNEZ GARCÍA**

**NOMBRE DEL PROFESOR: ANA LAURA
CULEBRO TORRES**

**NOMBRE DEL TRABAJO: CUADRO
SINOPTICO**

MATERIA: DESARROLLO HUMANO

GRADO: 6

GRUPO: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 28 de julio de 2023

Personalidad saludable

Personalidad saludable

Personalidad

Se crea a partir de cinco pilares

- Extraversión
- Apertura a la experiencia
- Amabilidad
- Consciencia
- Neuroticismo

¿Cómo es una personalidad saludable?

- Tiene una alta apertura a sentimientos
- Bajos niveles de hostilidad agresiva
- Mucha calidez
- Emociones positivas
- Capacidad de ser directo

¿Cómo es una personalidad poco saludable?

La tendencia a deprimirse o sentirse vulnerable

Fue asociada con una personalidad poco saludable

Amor

Amor

Es un impulso y una motivación más que una emoción

Nos hace sentir que estamos en lo más alto, pero también puede llevarnos a la autodestrucción si no sabemos gestionar correctamente el desamor.

Amor romántico

Es un fuerte sentimiento que dirige todos nuestros sentidos y nos impulsa a estar con la persona amada.

Helen Fisher

Relaciona 2 áreas relacionadas con las conductas motivantes

- El núcleo caudado
- El área tegmental ventral (ATV)

Se activan 12 áreas del cerebro

Para liberar las sustancias químicas como

- Dopamina
- Oxitocina
- Vasopresina
- Noradrenalina
- Serotonina

Modifica nuestro cerebro e induce a cambios en nuestro sistema nervioso central, activa un proceso bioquímico que se inicia en el córtex.

Da lugar a respuestas fisiológicas intensas y produce una gran sensación de euforia.

Para John Guttman

El amor romántico tiene tres fases que van apareciendo de forma secuencial, cuando las personas nacen, crecen y envejecen.

- La limerencia (o enamoramiento)
- Amor romántico (construcción de lazos efectivos).
- Amor maduro

(UDS)

Bibliografía

UDS. (s.f.). DESARROLLO HUMANO. En UDS, *DESARROLLO HUMANO* (págs. 78-81). COMITAN DE DOMINGUEZ CHIAPAS .