



**Nombre de alumno: Celina
Guadalupe Aguilar Zamorano**

**Nombre del profesor: Ana Laura
Culebro Torres**



Nombre del trabajo: Súper nota

Materia: Desarrollo humano

Grado: 6

Grupo: B

Comitán de Domínguez a 8 de Julio
de 2023.



Inteligencia Emocional



Hablemos de I. E

Es la capacidad de reconocer emociones tanto propias como ajenas y de gestionar nuestra respuesta ante ellas. Tiene que ver con la seguridad y confianza en uno mismo

Características de las personas con inteligencia emocional

- 1- Sabe reafirmar su valor
- 2- Pone límites por su bienestar
- 3- Se cuidan físicamente
- 4- Se expresan asertivamente
- 5- Tiene buen manejo del tiempo



Características de la inteligencia emocional

- Origen del término
- La inteligencia tradicional
- Las capacidades emocionales adquiridas
- Reconocimiento y dominio de emociones
- Flexibilidad y adaptabilidad
 - Empatía
- Educación de las emociones
 - Solidaridad con otros
 - Asertividad
- Capacidades para liderar

Comunicación emocional

Del mismo modo que tendremos ser conscientes de como afecta a las demas personas nuestra comunicación emocional para ir la corrigiendo a medida que lo vayamos necesitando



Evitar conflictos y discusiones

La gente no podrá criticar nuestros argumentos ni nuestras opiniones, porque estarán basadas en nuestras emociones y sensaciones.

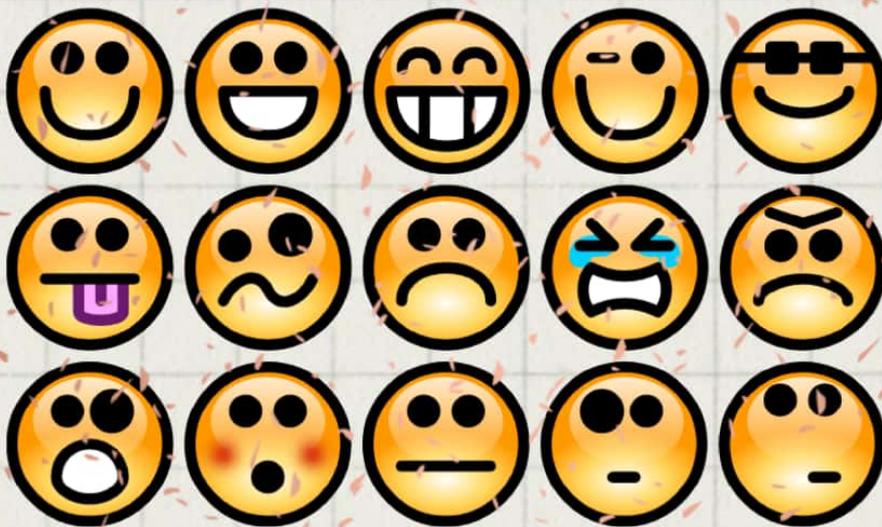
"Estamos hechos para sentir pero no para controlar, por ello debemos trabajar en el control de lo que sentimos para poder ser libres"



DESARROLLO HUMANO



Lic. ANA LAURA CULEBRO TORRES



Alumna: Celina Guadalupe Aguilar

Zamorano



BIBLIOGRAFÍA

- (DIAPOSITIVAS
PROPORCIONADOS POR LA
MAESTRA ANA LAURA
CULEBRO TORRES)