



**Nombre de alumno: Celina  
Guadalupe Aguilar Zamorano**

**Nombre del profesor: Ana Laura  
Culebro Torres**

**Nombre del trabajo: Cuadro  
sinóptico**

**Materia: Desarrollo humano**

**Grado: 6**

**Grupo: B**

Comitán de Domínguez Chiapas a **28**  
**de julio del 2023.**

# PERSONALIDAD SALUDABLE

La personalidad se crea a partir de 5 pilares:

- Extraversión
- Apertura a la experiencia
- Amabilidad
- Consciencia
- Neuroticismo



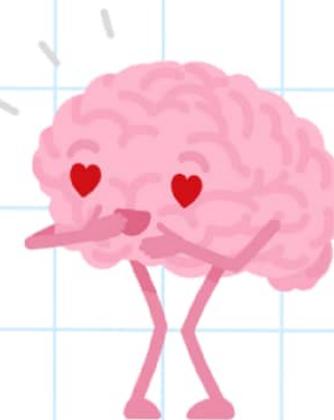
¿CÓMO ES UNA PERSONALIDAD "SALUDABLE?"

Rasgos que se identificaron en el estudio:

- Alta apertura a sentimientos
- Bajos niveles de hostilidad agresiva
- Mucha calidez
- Emociones positivas
- Capacidad de ser directo

¿CÓMO ES UNA PERSONALIDAD "POCO SALUDABLE?"

La tendencia a deprimirse o sentirse vulnerable fue asociada con una personalidad poco saludable



# PERSONALIDAD SALUDABLE

## AMOR

Es un impulso y una motivación más que una emoción

Nos hace sentir que estamos en lo más alto

También puede llevarnos a la destrucción si no sabemos gestionar correctamente el desamor

## AMOR ROMÁNTICO

Ha sido inspiración de filósofos, películas o novelas

Todo el mundo ha experimentado alguna vez en su vida este fuerte sentimiento

Dirige todos nuestros sentidos y nos impulsa a estar con la persona amada

## LA PSICOLOGÍA DEL AMOR Y SU RELACIÓN CON LAS DROGAS

Estudio de HELEN FISHER

Determinara que la idea de que el amor es un impulso y una motivación

Se activan 2 importantes áreas relacionadas con conductas motivantes

Núcleo caudado

Área tegmental ventral (ATV)

# PERSONALIDAD SALUDABLE

## AMOR (ÁREAS)

Se activan hasta 12 áreas del cerebro que trabajan conjuntamente para liberar sustancias químicas.

- \* Dopamina
- \* Oxitocina
- \* Vasopresina
- \* Noradrenalina
- \* Serotonina

## MODIFICACIONES DEL AMOR

Modifica nuestro cerebro e induce a cambios en nuestro S. N. C

Activa un proceso bioquímico que se inicia en el córtex, da lugar a respuestas fisiológicas intensas y produce una gran sensación de euforia.

## JOHN GOTTMAN

Para él, el amor tiene 3 fases que van apareciendo de forma secuencial

### FASES

Limerencia

También conocido como enamoramiento

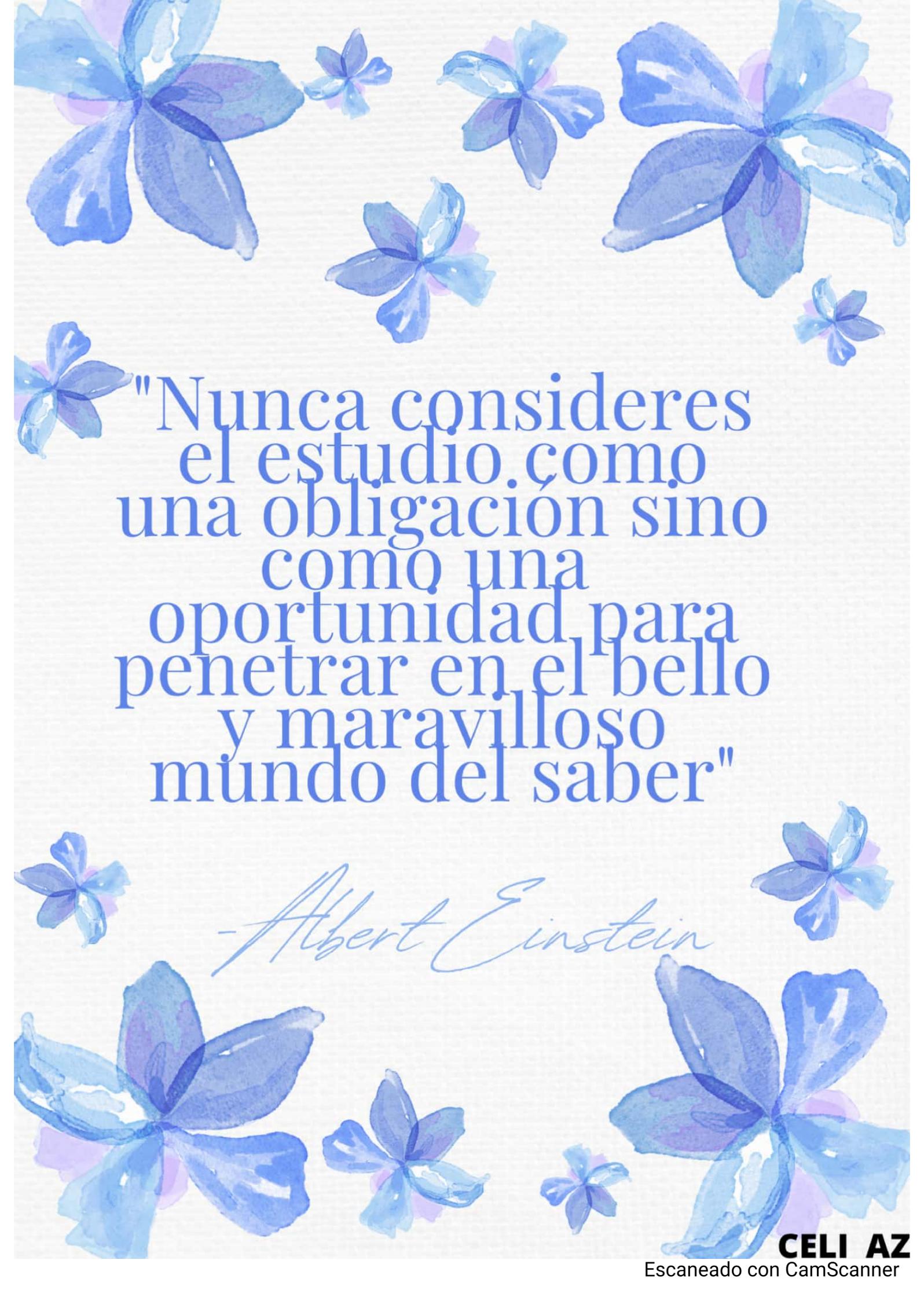
Amor romántico

O construcción de lazos afectivos

Amor maduro

# **BIBLIOGRAFÍA**

- (DIAPOSITIVAS  
PROPORCIONADOS POR LA  
MAESTRA ANA LAURA  
CULEBRO TORRES)



"Nunca consideres  
el estudio como  
una obligacion sino  
como una  
oportunidad para  
penetrar en el bello  
y maravilloso  
mundo del saber"

*Albert Einstein*