



**Nombre de la alumna: Samantha  
Frias Alvarado**

**Nombre de la profesora: Ana Laura  
Culebro Torres**

**Nombre del trabajo: Características  
de la inteligencia emocional**

**Materia: Desarrollo Humano**

**Grado: 6**

**Grupo: B**

Comitán de Domínguez, Chiapas a 07 de Julio del 2023

# CARACTERÍSTICAS DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

## LA INTELIGENCIA TRADICIONAL

Se mide por variables duras donde la capacidad de la persona está determinada por un CI (coeficiente intelectual) que indica cuán inteligente (capacidades académicas) tiene.



## CAPACIDADES EMOCIONALES ADQUIRIDAS

El cerebro aprende a lo largo de toda la vida de la persona y ésta será mediada en gran parte por la inteligencia emocional.



## RECONOCIMIENTO Y DOMINIO DE EMOCIONES

Uno es capaz de reconocer las propias emociones y dominarlas así como también reconocer las emociones ajenas y comprender más allá de lo que expresan las palabras.



## FLEXIBILIDAD Y ADAPTABILIDAD

Tienen el control de las emociones y, por ende, presentan, frente a los diferentes desafíos cotidianos, una alta flexibilidad y adaptabilidad a los cambios imprevistos.



## EMPATÍA

Es la capacidad de ponerse en el lugar de la otra persona, vivenciar lo que la otra persona siente. No solo comprende las emociones propias y ajenas sino que las transforma para el beneficio de ambas.

