



**Nombre de alumno: MARÍA CANDELARIA
JIMÉNEZ GARCÍA**

**Nombre del profesor: ANA LAURA
CULEBRO TORRES**

Nombre del trabajo: SUPER NOTA

Materia: DESARROLLO HUMANO

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 6

Grupo: B

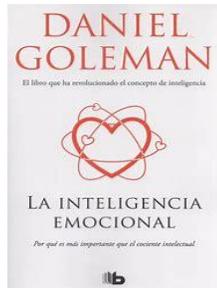
Comitán de Domínguez a 7 de julio de 2023

CARACTERÍSTICAS DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

Origen del tema

Surge como concepto completamente novedoso acuñado del escritor, psicólogo y profesor Daniel Goleman en el año 1995

Escribió un libro titulado la inteligencia emocional



Inteligencia tradicional

Es aquella que se mide por variables duras donde la capacidad de la persona esta determinada por CI (inteligencia intelectual)

La inteligencia emocional completa a la inteligencia tradicional para poder alcanzar el éxito personal o grupal

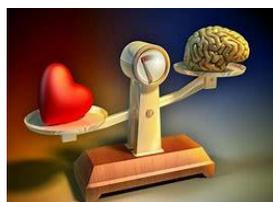


Las capacidades emocionales adquiridas

Inteligencia emocional

Es un concepto que viene de la mano de una nueva concepción mediante la cual se tiene en cuenta que la inteligencia no es pura

Si no que el cerebro aprende a lo largo de toda la vida de la persona y será mediada en gran parte por la inteligencia emocional



Reconocimiento y dominio de emociones

Una persona con este tipo de inteligencia es capaz de reconocer las propias emociones y dominarlas

También es capaz de reconocer las emociones ajenas y comprender más allá de lo que expresan las palabras



Flexibilidad y adaptabilidad

Las personas con una gran capacidad de inteligencia emocional tienen un control de las emociones y presentan una alta flexibilidad y adaptabilidad a los cambios imprevistos

No basta con tener un CI alto es necesario tener un control de la inteligencia emocional para ser más productivo



Empatía

Es comprender emocionalmente lo que le sucede a otra persona

No solo comprende las emociones propias y ajenas, sino que las transforma para el beneficio de ambas



(UDS)

Bibliografía

UDS. (s.f.). DESARROLLO HUMANO . En UDS, *DESARROLLO HUMANO* (págs. 51-52). COMITAN DE DOMINGUEZ CHIAPAS .