



Nombre de alumno: Brallan López Solorzano

Nombre del profesor: Ana Laura Culebro

Nombre del trabajo: Mapa Conceptual

Materia: Desarrollo Humano

Grado: 6

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 21 de enero del 2023

EMOCIONES Y SENTIMIENTOS



EMOCION

Es un conjunto complejo de respuestas químicas y neuronales que forman un patrón distintivo

TIPOS

Repertorios Conductuales:
(Emociones Primarias)

Aprendidos a lo largo del tiempo: (Emociones Secundarias)



DIFERENCIAS

EMOCION

- Reacción a un estímulo
- Consiente o Inmediato
- Corto
- Antes que la razón
- Universales
- Mas intensos
- Llevan a actuar

SENTIMIENTO:

- Estado de ánimo estable
- Consciente y progresivo
- Largo
- Interpretar y pensar
- Individuales
- Menos intenso, mas profundo
- Llega a decidir y vivir de una manera

SENTIMIENTO

Estado de ánimo que se produce por causa de impresión y estas pueden ser alegres, felices, así como todo lo contrario

SE LLEVA A CABO POR:

- Respuestas producidos por el cerebro
- Detecto de un estímulo emocional
- Cuando el objeto o acontecimiento real o remodelado
- Desencadena una emoción y las respuestas automáticas correspondientes

EMOCIONES Y SENTIMIENTOS



SENTIMIENTOS BASICOS

- Alegría
- Amor
- Enfado
- Miedo
- Tristeza



¿SE PUEDE VIVIR SIN EMOCIONES?

No, una persona no puede vivir sin sentimientos. Los sentimientos nos ayudan a entender nuestras necesidades, deseos y límites.

Si una persona no experimentara ningún sentimiento, se perdería una parte importante de la experiencia humana y podría enfrentar dificultades para relacionarse con los demás, tomar decisiones informadas y encontrar satisfacción en la vida.

SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO



MIEDO

El miedo puede limitar a las personas, impidiéndoles tomar riesgos, enfrentar desafíos y explorar nuevas oportunidades. Puede generar una sensación de parálisis y evitar el crecimiento personal.

CULPA

Sentir culpa de manera constante puede llevar a una baja autoestima y a la autocrítica excesiva. Puede dificultar el perdón y el avance hacia metas personales.

ENVIDIA

La envidia puede generar resentimiento y amargura hacia los demás.



IRA

La ira mal gestionada puede dañar las relaciones personales y afectar negativamente la toma de decisiones. Puede llevar a actos impulsivos y a una comunicación agresiva.

TRISTEZA

La tristeza crónica o la depresión pueden afectar el funcionamiento diario y obstaculizar el desarrollo personal. Puede dificultar la motivación, el disfrute de las actividades y la búsqueda de metas.