



Nombre del Alumno: Hernández Velasco Georgina del Rosario

Nombre del tema: Súper nota

Parcial: III

Nombre de la Materia: Desarrollo humano

Nombre del profesor: Ana Laura Culebro Torres

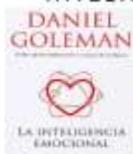
Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: VI

3.1 CARACTERÍSTICAS DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

1. ORIGEN DEL TERMINO

LA I.E. FUE ACUÑADO DEL ESCRITOR, PSICÓLOGO Y PROFESOR DE LA UNIVERSIDAD DE HARVARD DANIEL GOLEMAN EN EL AÑO 1995, QUIEN ESCRIBIÓ UN LIBRO TITULADO —LA INTELIGENCIA EMOCIONAL—.



2. LA INTELIGENCIA TRADICIONAL

AQUELLA QUE SE MIDE POR VARIABLES DURAS DONDE LA CAPACIDAD DE LA PERSONA ESTÁ DETERMINADA POR UN CI (COEFICIENTE INTELECTUAL) QUE INDICA CUÁN INTELIGENTE (CAPACIDADES ACADÉMICAS)



3. LAS CAPACIDADES EMOCIONALES ADQUIRIDAS

ES LO QUE EL CEREBRO APRENDE A LO LARGO DE TODA LA VIDA DE LA PERSONA Y ÉSTA SERÁ MEDIADA EN GRAN PARTE POR LA INTELIGENCIA EMOCIONAL.



4. RECONOCIMIENTO Y DOMINIO DE EMOCIONES

UNA PERSONA CON ESTE TIPO DE INTELIGENCIA ES CAPAZ DE RECONOCER LAS PROPIAS EMOCIONES Y DOMINARLAS ASÍ COMO TAMBIÉN ES CAPAZ DE RECONOCER LAS EMOCIONES AJENAS.



5. FLEXIBILIDAD Y ADAPTABILIDAD

ALTO CI SINO QUE, LA PERSONA ERA MUCHO MÁS PRODUCTIVA SI POSEÍA UN CONTROL DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL PUESTO QUE ESTO LE GENERABA MUCHA MÁS ADAPTABILIDAD Y FLEXIBILIDAD ANTE LOS CAMBIOS.



6. EMPATIA

EN OTRAS PALABRAS LA EMPATÍA ES COMPRENDER EMOCIONALMENTE LO QUE LE SUCEDE A OTRA PERSONA.

