



**Nombre de alumno: Mari Bella Pascual
Juan**

**Nombre del profesor: Ana Laura Culebro
Torres**

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico

PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre de la materia: Desarrollo
humano.**

Grado: 6

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 29 de Julio del 2023.

PERSONALIDAD SALUDABLE

PERSONALIDAD SALUDABLE.

Se crea a partir de 5 pilares.

Extraversión.

Apertura a la experiencia.

Amabilidad.

Consciencia.

Neuroticismo.

¿Cómo es un personalidad "saludable"?

Alta apertura de sentimientos.

Bajos niveles de hostilidad agresiva.

Mucha calidez.

Emociones positivas.

Capacidad de ser directos.

La tendencia a deprimirse o sentirse vulnerable fue asociado con una personalidad poco saludable.

Es un impulso y una motivación más que una emoción.

Modifica nuestro cerebro e induce a cambios en nuestro SNC.

Nos hace sentir que estamos en lo más alto.

Puede llevar a la autodestrucción si no se sabe gestionar correctamente en el amor.

Dirige todos nuestros sentidos y nos impulsa a estar con la persona amada.

Amor romántico.

JOHN GOTTMAN.

Tiene tres fases que aparecen de forma secuencial de modo que las personas nacen, crecen y envejecen.

La limerencia (enamoramiento)

Amor romántico.(construcción de lazos afectivos).

Amor maduro.

AMOR

La psicología del amor y su relación con el amor.

HELLEN FISHER

Determinó que la idea de que el amor es un amor y una motivación.

Su investigación confirmó que se activan 2 importantes áreas relacionadas con las conductas motivadoras.

Áreas del cerebro.

Se activan 12, que trabajan para liberar las sustancias químicas.

Oxitocina.

Dopamina.

Noladrenalina.

Serotonina.