

Origen del término.

La inteligencia emocional surge como un concepto completamente novedoso acuñado del escritor, psicólogo y profesor de la Universidad de Harvard Daniel Goleman en el año 1995.

La inteligencia Tradicional:

La inteligencia Tradicional, aquella que se mide por variables duras donde la capacidad de la persona está determinada por un CI (coeficiente intelectual).

Las capacidades emocionales adquiridas:

La inteligencia emocional es un concepto que viene de la mano de una nueva concepción mediante la cual se tiene en cuenta que la inteligencia no es pura.

Reconocimiento y dominio de emociones:

Una persona con este tipo de inteligencia es capaz de reconocer las propias emociones y dominarlas así con también es capaz de reconocer las emociones ajenas.

Flexibilidad y adaptabilidad:

Las personas con una gran capacidad de inteligencia emocional tienen el control de las emociones y presentan una alta flexibilidad y adaptación a los cambios imprevistos.