



Nombre de alumno:

Mario Alberto Velasco Vazquez

Nombre del profesor:

Ana Laura Celebro Torres

Nombre del trabajo:

Mapa conceptual

Materia:

Desarrollo humano

Grado:

6 cuatrimestre.

Grupo:

“B”.



MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCION.

QUE ES UNA EMOCIÓN

Las emociones son un conjunto complejo de respuestas químicas y neuronales que forman un patrón distintivo. Estas respuestas son producidas por el cerebro cuando detecta un estímulo emocionalmente competente, es decir, cuando el objeto o acontecimiento, real o recordado mentalmente, desencadena una emoción y las respuestas automáticas correspondientes.

QUE ES UN SENTIMIENTO

Los sentimientos, en cambio, son la evaluación consciente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal durante una respuesta emocional. Los sentimientos son conscientes, objetos mentales como aquellos que desencadenaron la emoción (imágenes, sonidos, percepciones físicas...).

SENTIMIENTOS BÁSICOS

Es muy importante conectarnos con nuestras emociones, para poder comunicarnos con los demás. Porque ¡cuántas veces nos ciegan los sentimientos negativos y nos dan infelicidad!, y lo único que logramos es un sabor de muerte en el alma. Las manifestaciones emocionales proceden de cinco sentimientos básicos: El Miedo, el Enfado, la Tristeza, la Alegría y el Amor.

SENTIMIENTOS QUE OSBTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

La sociedad moderna impone, entre otros tantos dogmas, conseguir un status económico estable, una familia constituida, amigos para disfrutar el tiempo libre y hobbies para recrearse durante el ocio. Al menos una vez al mes habrá que comulgarse en la iglesia o leer la torá en el shill, y entonces se supone que el ciclo de todo ser humano estará completo.

DIFERENCIA ENTRE EMOCION Y SENTIMIENTO

- Los sentimientos se relacionan con necesidades culturales o sociales, es decir con necesidades que aparecen con el desarrollo histórico de la humanidad, mientras las emociones se relacionan con necesidades orgánicas.
- Mientras las emociones tienen un carácter circunstancial, los sentimientos son actitudes afectivas permanentes.

Bibliografía

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LLEN/846d1aa47b718e0d653a86c30c4baae0-LC-LLEN606%20DESARROLLO%20HUMANO.pdf>