

# EMOCION Y SENTIMIENTO

## EMOCION

Las emociones son reacciones psicofisiológicas que representan modos de adaptación del individuo cuando percibe un objeto, persona, lugar, suceso o recuerdo importante.

## SENTIMIENTO

Estado del ánimo que se produce por causas que lo impresionan, y éstos pueden ser alegres y felices, o tristes y tristes. El sentimiento es el resultado de una emoción que permite que el sujeto sea consciente de su estado anímico.



## DIFERENCIA ENTRE EMOCION Y SENTIMIENTO

Las emociones son las reacciones neurofisiológicas desencadenadas por un estímulo interno o externo. El sentimiento es la autopercepción de una determinada emoción, es la expresión subjetiva de las emociones.

## SENTIMIENTOS BASICOS

El Miedo, el Enfado, la Tristeza, la Alegría y el Amor.

## SENTIMIENTOS QUE OSBTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

Inseguridad  
Necesidad de reconocimiento(Ego)  
Miedo a ser uno mismo (La conformacion del yo)