



Nombre de alumno: Hernandez Velasco Georgina del Rosario.

Nombre del profesor: Ana Laura Culebro Torres.

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico.

Materia: Desarrollo humano.

Grado: 6

Grupo: B

PASIÓN POR EDUCAR

PERSONALIDAD SALUDABLE Y AMOR.

PERSONALIDAD SALUDABLE.

La personalidad se crea a partir de 5 pilares.

- Extraversión.
- Amabilidad.
- Consciencia.
- Neuroticismo.
- Apertura a la experiencia.

Cada uno de estos trastos define la forma de ser cada individuo.

¿CÓMO ES UNA PERSONALIDAD "SALUBABLE"?

- Alta apertura a sentimientos.
- Bajos niveles de hostilidad agresiva.
- Mucha calidez.
- Emociones positivas.
- Capacidad de ser directo.

AMOR.

Nos hace sentir que estamos en lo más alto, pero también puede autodestruirnos si nos sabemos manejar el desamor.

AMOR ROMANTICO.

Dirige todos nuestros sentidos y nos impulsa a estar con la persona amada.

LA PSICOLOGIA DEL AMOR Y SU RELACION CON LAS DROGAS.

Helen Fisher.
Determinación.

Es un impulso y una motivación. Se activan 2 importantes áreas relacionadas con las conductas motivantes:

- El núcleo caudado.
- Aérea tegmental ventral (ATV).

PERSONALIDAD SALUDABLE Y AMOR.

AREAS QUE SE ACTIVAN DEL CEREBRO.

Se activan 12 áreas.

Que trabajan conjuntamente para liberar las sustancias químicas como la dopamina, oxitocina, vasopresina, adrenalina o serotonina.

EL AMOR MODIFICA EL CEREBRO E INDUCE CAMBIOS EN SNC.

Activa un proceso bioquímico que se inicia en el córtex, da lugar a respuestas fisiológicas intensas y produce una gran sensación de euforia.

DE LA LOCURA DEL ENAMORAMIENTO A LA RACIONALIDAD DEL AMOR.

Despierta interés en la comodidad científica.

Analizan las fases del amor, a veces genera discrepancias entre los expertos.

JOHN GOTTMAN.

El amor romántico tiene 3 fases.

- La Limerencia.
- Amor romántico.
- Amor maduro.

- Enamoramiento.
- Construcción de ideas afectivas.
- Amor maduro.