



**Nombre de alumno: Mari Bella Pascual
Juan**

**Nombre del profesor: Ana Laura Culebro
Torres.**

Nombre del trabajo: Súper nota.

**Nombre de la materia: Desarrollo
humano.**

Grado: 6

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de Julio del 2023.

CARACTERÍSTICAS DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL



Es la capacidad de reconocer las emociones tanto ajenas como propias y gestionar nuestras respuestas ante ellas.

ORIGEN DEL TÉRMINO.

Surge del escritor, psicólogo y profesor de la Universidad de Harvard Daniel Goleman en el año 1995, quien escribió un libro titulado —La inteligencia emocional||.



LA INTELIGENCIA TRADICIONAL.

Es aquella que se mide por variables donde la capacidad de la persona está determinada por un CI que indica cuán inteligente tiene.



LAS CAPACIDADES EMOCIONALES ADQUIRIDAS

La respuesta proviene de los mecanismos innatos del cerebro. Que son las emociones primarias.



RECONOCIMIENTO Y DOMINIO DE EMOCIONES

Es capaz de reconocer las propias emociones y dominarlas, así como las emociones ajenas y comprender más allá de lo que expresan las palabras.



FLEXIBILIDAD Y ADAPTABILIDAD

No sólo basta con un alto CI sino que, la persona es mucho más productiva si poseía un control de la inteligencia emocional puesto que esto le generaba mucha más adaptabilidad y flexibilidad ante los cambios.



EMPATÍA

Es la capacidad de ponerse en el lugar de la otra persona, vivenciar lo que la otra persona siente.



BIBLIOGRAFÍA.

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/846d1aa47b718e0d653a86c30c4baae0-LC-LEN606%20DESARROLLO%20HUMANO.pdf>