



Alumna: Samantha Frias Alvarado

Profesora: María del Carmen López Silba

Nombre del trabajo: Valoración del paciente

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Enfermería del adulto

Grado: 6

Grupo: B

Comitán de Domínguez, Chiapas a 19 de Mayo de 2023.

✓ Valoración Integral Del Paciente

La valoración del estado de salud de una persona o individuo es un elemento fundamental de los cuidados de enfermería y abarca dos aspectos: historia clínica de enfermería sobre el estado de salud y exploración física.

La valoración se conceptualiza como la obtención, organización, validación, registros sistemáticos, continuos de los datos y que se centra en las respuestas del paciente para llegar a un diagnóstico de enfermería sobre un problema de salud, ésta debe realizarse de manera objetiva, sistematizada y jerarquizando las necesidades.

> Estudio clínico: la valoración del estado de salud individual se realiza a través del estudio clínico, integral a través de métodos específicos.

Objetivos

- Valorar diferentes etapas de crecimiento y desarrollo del individuo para preservar su salud, limitar la enfermedad, complicaciones, secuelas o muerte.
- Elaborar un diagnóstico oportuno.
- Tener bases sólidas para planear, ejecutar y evaluar el proceso de enfermería.
- Contribuir en la investigación de enfermería, clínica y estadística.

Las etapas de valoración de salud, se inician desde que el individuo se encuentra en utero, seguido del nacimiento, hasta su muerte.

Las herramientas o métodos para la obtención

de datos hacia el estudio clínico se llevan a cabo mediante observación, entrevista, interrogatorio y exploración física. La observación se realiza a través de los órganos de los sentidos; la entrevista o interrogatorio es una comunicación planificada que tiene una finalidad, la exploración física es un método sistematizado que utiliza las técnicas de inspección, auscultación, palpación y percusión.

> **Historia clínica de enfermería**, se realiza mediante el método de interrogatorio o entrevista. El interrogatorio es el procedimiento que consiste en la recolección de datos de un paciente para estructurar la historia ordenada de su salud o enfermedad.

Objetivos

- Establecer una relación interpersonal con el paciente y sus familiares.
- Obtener información indispensable e insustituible para la elaboración de un diagnóstico de enfermería.

El interrogatorio puede ser de dos tipos;

- * Directo, cuando se obtiene la información de forma directa del paciente.
- * Indirecto, cuando se obtiene información sobre el paciente a través de sus familiares o terceras personas.

> **Exploración física o valoración física**, se puede iniciar por la cabeza y continuar de forma sistemática en sentido descendente (cefalocaudal). Antes de iniciar la valoración es importante

preparar el entorno en cuanto a iluminación, temperatura, limpieza, así como contar con el material y equipo necesario para su realización.

Concepto: la exploración física es un método sistemático para detectar problemas de salud o evidencia física de capacidad o incapacidad funcional.

Objetivos

- Detectar características físicas y datos anormales en relación con el crecimiento y desarrollo normales.
- Descartar o confirmar datos obtenidos en la historia de enfermería.
- Obtener datos que ayuden a establecer diagnósticos de enfermería y un plan de cuidados.
- Identificar áreas para la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad.

Equipo, material y mobiliario, es fundamental contar con mesa de exploración, báscula con estadiómetro, vitrina para guardar material y equipo, escritorio, lámpara de pie, sillas, mesa de Pasteur, lavabo y cesto para basura.

Inspección, método de exploración física que se efectúa por medio de la vista.

Objetivos

- Detectar características físicas y emocionales significativas.
- Observar y discriminar en forma precisa los hallazgos anormales en relación con los normales.

Palpación, es el proceso de examinar el cuerpo

se utiliza el sentido del tacto.

Objetivos

- Detectar la presencia o ausencia de masas, dolor, temperatura, tono muscular y movimiento.
- Corroborar los datos obtenidos durante el interrogatorio o inspección.

Percusión, es el método que consiste en golpear con suavidad la mano o instrumentos con cualquier segmento del cuerpo.

Objetivos

- Producir movimientos, dolor y obtener sonidos para determinar la posición, tamaño y densidad de una estructura subyacente.
- Determinar la cantidad de aire o material sólidos de un órgano.

Auscultación, es el método que se efectúa por medio del oído.

Objetivos

- Valorar ruidos o sonidos producidos en los órganos.
- Detectar anomalías en los ruidos o sonidos fisiológicos mencionados.

1) Somatometría, es la parte de la antropología física que se ocupa de las dimensiones del cuerpo humano.

Objetivos

- Valorar el crecimiento del individuo, su estado de salud-enfermedad.
- Ayudar a determinar el diagnóstico médico y de enfermería.

Bibliografía

valoracion del paciente . (s.f.). En *antologia uds enfermeria del adulto* (Vol. 1, pág. 127).

Recuperado el 19 de mayo de 2023, de

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/a732d8794e5d400c7963c3d15fd33325-LC-LEN605%20ENFERMERIA%20DEL%20ADULTO.pdf>