

PRINCIPALES FRACTURAS EN EL ADULTO MAYOR.

CONTUSIONES:

Las contusiones son simples golpes, más o menos profundos. Las contusiones se manifiestan en forma de Equimosis o de Hematoma

HERIDAS:

Cuando nos encontramos ante una herida que afecte a la parte más externa de las extremidades debemos valorar la posible presencia de una lesión asociada ya sea en los tendones o en los nervios.

LESIONES MUSCULARES:

Pueden ser simplemente contusiones (golpes) o roturas fibrilares (rotura de las fibras que componen el músculo).

- Equimosis: manchas azuladas o violáceas en la piel a nivel de tejido celular subcutáneo que aparecen como consecuencia de un golpe.
- Hematoma: Colección de sangre delimitada en el tejido celular subcutáneo.

- Lesiones tendinosas: debemos valorar la funcionalidad de la extremidad.
- Lesiones Nerviosas: debemos valorar la sensibilidad en la parte externa y en la parte lateral del tobillo y pie.

Las roturas fibrilares suelen curar solas y no requieren más tratamiento que aplicar hielo local en la zona de la lesión.

PRINCIPALES FRACTURAS EN EL ADULTO MAYOR.

LESIONES ARTICULARES:

Las lesiones articulares son alteraciones traumáticas en la unión articular entre dos huesos. Las lesiones articulares se dividen en:

- Contusiones.
- Distensión de ligamentos/enguines.
- Luxaciones/subluxaciones.

FRACTURAS:

Una fractura es la pérdida de continuidad de la sustancia ósea.

- Según el GRADO DE COMPLEJIDAD:
- Fracturas simples: la piel está intacta o bien con una pequeña herida que no contacta con el foco de la fractura.
- fracturas complicadas o abiertas: cuando la fractura comunica con el exterior y por el tanto con el consiguiente riesgo de contaminación o de infección de la fractura.