



Nombre de alumno: Karen Mayte Marroquín Morales.

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba.

Nombre del trabajo: Resumen.

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Enfermería del Adulto.

Grado: 6 cuatrimestre.

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 18 de mayo al 2023

DIABETES.

Es una enfermedad en la que los niveles de glucosa, de la sangre esta muy altos. La glucosa proviene de los alimentos que consume.

La diabetes es una enfermedad crónica que afecta la forma en que el cuerpo convierte los alimentos en energía.

El cuerpo descompone la mayor parte de los alimentos que come en azúcar y los libera en el torrente sanguíneo. El páncreas produce una hormona llamada insulina, que actúa como una llave que permite el azúcar en la sangre entrar a los células del cuerpo para que estas la usen como energía.

DIABETES TIPO 1.

Es causada por una reacción autoinmunitaria (el cuerpo se ataca así mismo por error. Esta reacción impide que el cuerpo produzca insulina, los síntomas aparecen rápidamente. Generalmente se diagnostica en niños, adolescentes y adultos jóvenes. Las personas que tienen diabetes tipo 1. Deben recibir insulina todos los días para sobrevivir.

DIABETES TIPO 2

El cuerpo no usa insulina adecuadamente y no puede mantener el azúcar en la sangre a niveles normales. Se da en adultos. Es posible que no sienta ningún síntoma.

La Diabetes tipo 2 se puede prevenir o retrasar con cambios de estilo de vida saludables como:

- ✓ Bajar de peso si tiene sobrepeso.
- ✓ Tener una alimentación saludable.
- ✓ Hacer actividad física regularmente.

Diabetes Gestacional.

Aparece en mujeres embarazadas que nunca han tenido diabetes. El bebé tiene mayor riesgo de presentar complicaciones de salud. Después del embarazo o después que nace el bebé la diabetes desaparece después de que nace el bebé.

Sin embargo, ↑ el riesgo de que usted tenga diabetes tipo 2 más adelante en la vida. Es más probable que su bebé tenga obesidad cuando sea un niño o adolescente y que presente diabetes tipo 2 más adelante de la vida.

Signos y Síntomas

- ↑ de la sed y de los ganas de orinar.
- ↑ del apetito.
- Fatiga.
- Visión borrosa.
- Entumecimiento u hormigueo en las manos o los pies.
- Úlceras que no cicatrizan aparente.

Causada:

- ✓ Cambios hormonales
- ✓ Factores del estilo de vida.
- ✓ Factores genéticos

Que más nos puede causar la diabetes:

- Lesiones del páncreas
- mutaciones genéticas.

FACTORES DE RIESGO:

Van a depende del tipo de diabetes que tienes. Los antecedentes familiares pueden desempeñar un papel en todos los tipos.

✓ Factores ambientales

✓ Geográficos.

Pueden ↑ el riesgo de padecer diabetes tipo 1.

Complicaciones:

Aparecen progresivamente. Cuanto más tiempo hayas tenido diabetes aparecen con más frecuencia los riesgos de sufrir Enf. Sec. o riesgo de sufrir complicaciones como:

- Enfermedades Cardíacas, de los vasos sanguíneos

La diabetes ↑ en gran medida el riesgo de sufrir muchos problemas cardíacos.

- Daño a los nervios por diabetes (neuropatía diabética):

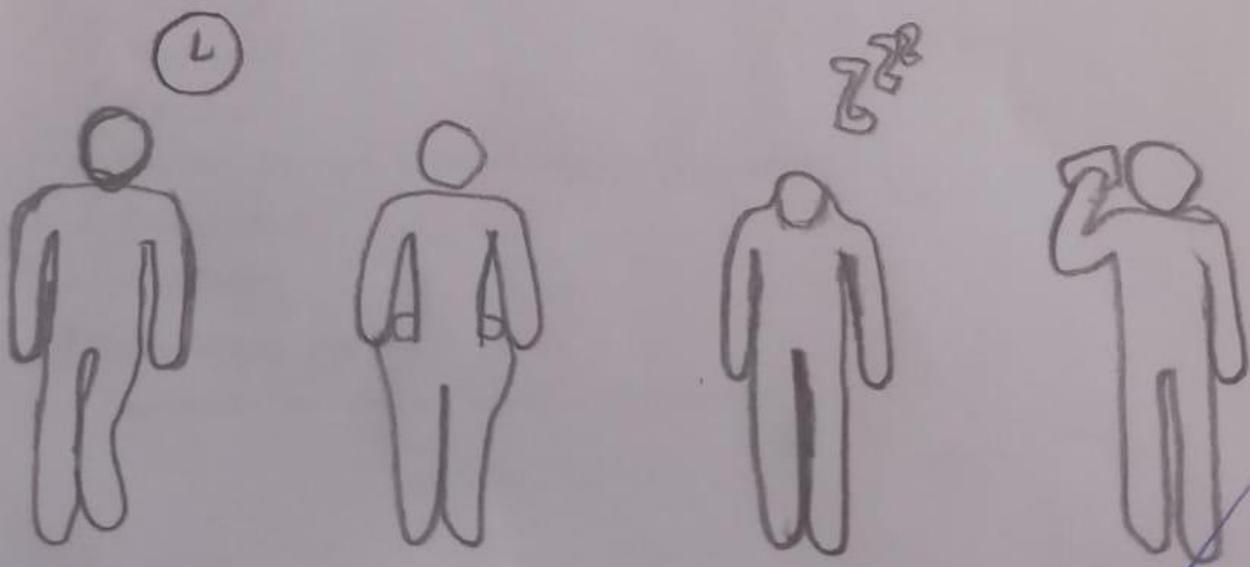
El exceso de azúcar puede dañar las paredes de los vasos sanguíneos pequeños (capilares) que alimentan los nervios, especialmente en las piernas.

- Daño a los riñones por diabetes (nefropatía diabética):

Los riñones contienen millones de pequeños grupos de vasos sanguíneos (glomérulos) que filtran los desechos de la sangre. Conocido como el sistema de la filtración.

- Daño a los ojos por diabetes; (retinopatía Dia.):

La diabetes puede dañar los vasos sanguíneos del ojo.



HIPERTENSIÓN.

Se debe a cuando la presión de la sangre en nuestros vasos sanguíneos es \uparrow (alta). Es decir que es una enfermedad crónica en la que \uparrow la presión con la que el corazón bombea sangre a las arterias, para que circule por todo el cuerpo.

FACTORES DE RIESGO:

Entre los factores de riesgo figuran las dietas malsanas (excesivo consumo de sal, dietas ricas en grasa saturada trans e ingesta suficiente de frutas y verduras), la inactividad física, el consumo de tabaco y alcohol y el sobrepeso o la obesidad.

SINTOMAS:

Las personas que tienen la tensión arterial muy alta de (120/80) ó ~~mayor~~ m

- ✓ Cefalea
- ✓ Dolor de pecho
- ✓ Somnolencia
- ✓ Disoncía
- ✓ Náuseas
- ✓ Emeas
- ✓ Visión borrosa ó cambios en la visión.
- ✓ Ansiedad
- ✓ Confusión
- ✓ Hemorragia nasal.
- ✓ Cambios en el ritmo cardíaco.

- **Daños al pie:**

El daño en los nervios de los pies o el flujo sanguíneo insuficiente \uparrow el riesgo de muchas complicaciones.

- **Afecciones de la piel y la boca:**

Se vuelven más propensos a sufrir infecciones bacterias y micóticas.

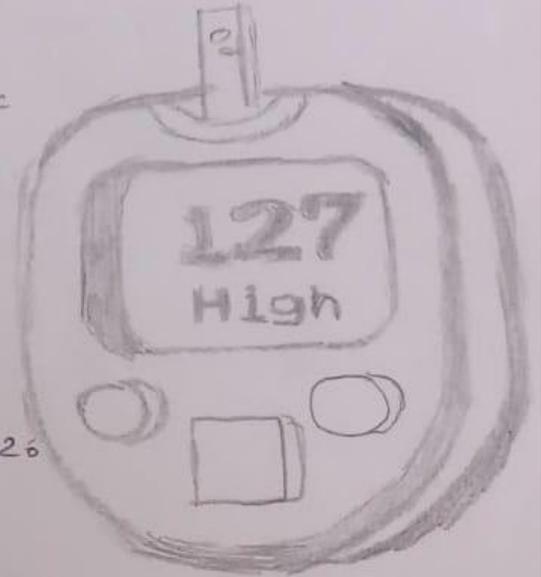
- **Detrimento de la audición:**

Los problemas de audición hace que la persona con diabetes padezca frecuentemente.

PREVENCIÓN:

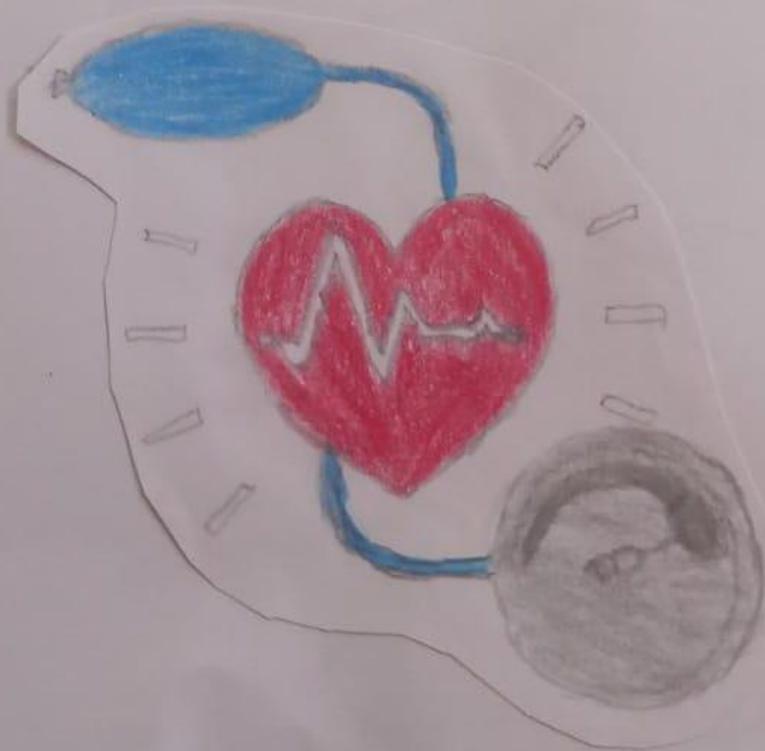
Prueba de hemoglobina glucosilada

Debe estar en ayuno, es una prueba de sangre que indica el nivel de promedio de la glucosa durante los últimos 2 ó 3 meses.



Exámen aleatorio de glucosa en la sangre:

Consiste en tomar una muestra de sangre en un horario a la azar. Indep. de la última vez que comiste



COMPLICACIONES:

Arterias:

- ✓ Dano y estrechamiento de las arterias.
- ✓ Aneurisma.

Corazon:

- ✓ Enfermedad de las arterias coronarias.
- ✓ Agrandamiento del ventriculo izquierdo.
- ✓ Insuficiencia cardiaca.

Cerebro:

- ✓ Accidente de demencia.
- ✓ Accidente isquemico transitorio.
- ✓ Accidente cerebrovascular.
- ✓ Deterioro cognitivo leve.

Riñones:

- ✓ Cicatrices en el riñon (glomerulonefritis).
- ✓ Insuficiencia.

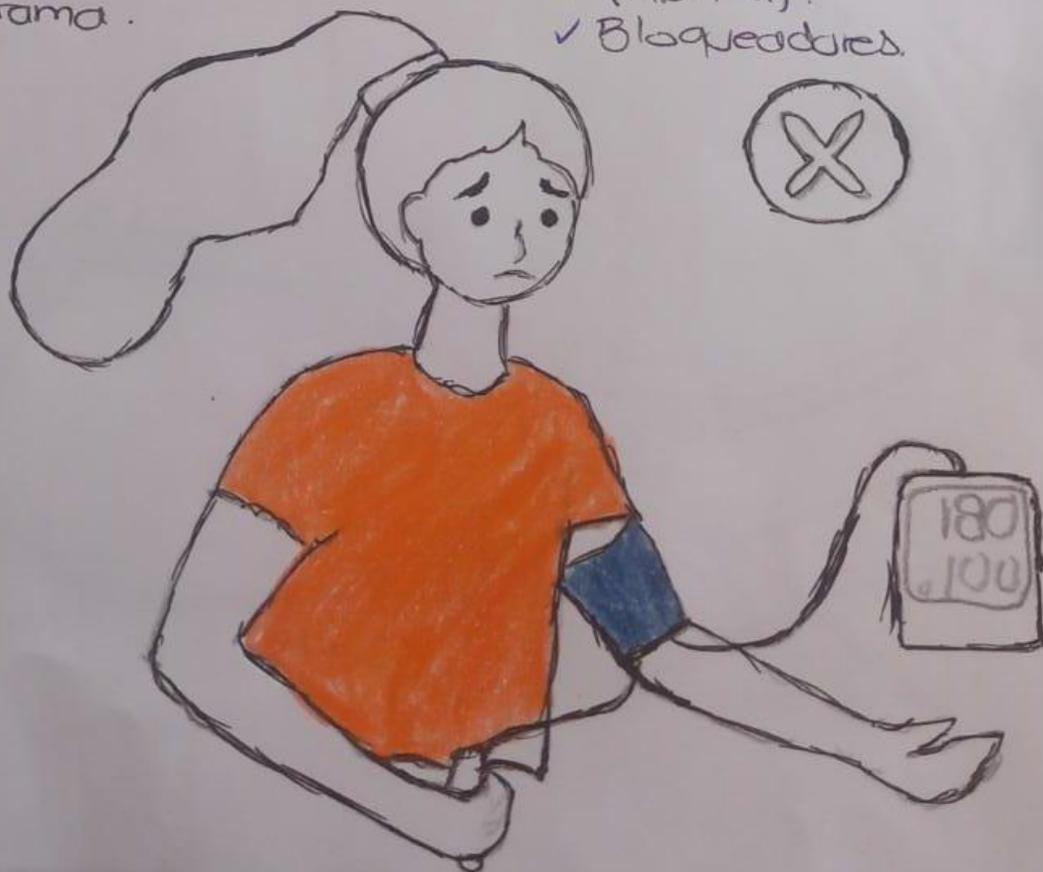
DIAGNÓSTICO:

- ✓ control ambulatorio.
- ✓ Pruebas de laboratorio.
- ✓ Electrocardiografia.
- ✓ Ecocardiograma.

TRATAMIENTO:

Medicamentos:

- ✓ Antihipertensivos.
- ✓ Diureticos.
- ✓ (ARA-II).
- ✓ Bloqueadores.



HIPERLIPIDEMIA.

Son un grupo de alteraciones del metabolismo de las grasas que se caracterizan por dar lugar a \uparrow de una o varias fracciones lipídicas en la sangre.

Los dos tipos más importantes de grasas circulantes son los triglicéridos y el colesterol.

CLASIFICACIÓN

Las hiperlipemias se clasifican en primarias, cuando se deben a una alteración propia del metabolismo de las grasas, y secundarias cuando se producen como consecuencia de otra enfermedad.

✓ Hiperlipemias Primarias:

Se transmiten hereditariamente con \uparrow o \downarrow penetrancia, lo que hace necesario evaluar esta posibilidad cuando existen antecedentes familiares de hiperlipemia.

✓ Hipercolesterolemia Familiar.

✓ Hipertrigliceridemia Familiar.

✓ Hiperlipemia Familiar Combinada.

Hay numerosas enfermedades que cursan con hiperlipemia como lo diabetes mellitus descompensada, hipotiroidismo, Sx nefrótico, ictericia obstructiva, anorexia nerviosa, lupus eritematoso, alcoholismo, tx con gestágenos, beta bloqueantes.

SINTOMAS.

Cuando excepcionalmente las cifras de triglicéridos son muy elevadas pueden producir episodios de dolor abdominal debido a pancreatitis, \uparrow de tamaño del hígado u bazo la aparición de erupción de grasa en la llamada xantomatosis eruptiva.

Si el \uparrow del colesterol y/o triglicéridos es crónico constituye un factor de riesgo para el desarrollo de arteriosclerosis.

Síntomas habituales:

✓ Dolor abdominal

✓ \uparrow del tamaño de hígado y bazo.

- ✓ Xantomatosis eruptiva
- ✓ Trastorno de circulación en extremidades inferiores.

DIAGNÓSTICO

- ✓ Análisis de sangre.

PRONÓSTICO

Se presentan a cualquier edad

- Hiperlipemias primarias pueden manifestarse en edades muy tempranas.
- Las hiperlipemias secundarias pueden desaparecer una vez se elimina la causa que los origina.

Es frecuente que en las hiperlipemias que requieren tx farmacológico éste debe adm. de forma crónica.

COMO SE TRATA.

Deben seguir un tx dietético que se basa en la restricción de las grasas saturadas o de origen animal por debajo del 10% del contenido calórico total y de colesterol por debajo de 300 mg diarios.

Habría que tomar los productos lácteos desnatados, tomar el queso fresco en lugar de curado, no consumir productos de bollería, evitar la carne y los derivados del cerdo, así como mantecillas.

FOMENTO Y PROMOCIÓN A LA SALUD.

- ✓ Realizar ejercicio mínimo 20-30 minutos al día.
 - Comenzar por caminar.
 - Realizar cardio dependiendo la edad.
- ✓ Llevar una dieta balanceada con frutas y verduras.
 - Minimizar en comer carnes rojas.
- ✓ Plantearle que debe llevar o tomar en cuenta el agua y el buen beber.
- ✓ No llevar una vida sedentaria.
- ✓ Dejar de fumar.