



**Nombre del Alumno:**

Pérez Hernández Luz Esmeralda.

**Materia:**

Enfermería Clínica.

**Nombre del profesor:**

María Del Carmen López Silba

**Nombre de la Licenciatura:**

Enfermería.

**Cuatrimestre:**

6to Cuatrimestre.

Identificar posición del hueso

### Prevención.

Mantener los huesos fuertes para evitar una fractura. Tener una dieta balanceada, consumir calcio, vitamina D, ayuda al desarrollo de los huesos y fortalecimiento.

### Cuidados de enfermería

- Alivio del dolor.
- Promoción de la cicatrización de las heridas.
- Vigilar signos vitales.
- Vigilar medidas de asepsia al cambiar los apósitos.
- Colocar posición cómoda.
- Promoción de la integridad cutánea.
- Vigilancia y prevención de complicaciones potenciales.
- Fomentar el tratamiento para evitar la deshidratación.

- Prevenir infecciones del catéter.
- Cuantificar la cantidad de orina (determinar características: color, olor, presencia de sangre u otros).
- Cuantificar entrada y salida de líquidos.
- Reanimación hemodinámica.

## CONTUSIONES.

Fractura total o parcial de un hueso por diversos causas. La fractura provoca un dolor intenso y dependiendo de la necesidad puede necesitar cirugía para recomponer el hueso.

## Tipos.

- Fracturas completas.  
El hueso se rompe en 2 partes.
- Fracturas en tallo verde.  
El hueso se rompe pero no se separa. Es típica en niños.
- Fracturas simples.  
El hueso se quiebra por una parte.
- Fractura cominuta.  
El hueso se quiebra en más de una parte o se astilla.
- Fractura abierta.  
El hueso sobresale a través de la piel.

- Fuerzas que actúan de forma repetitiva (fractura del 2° metatarsiano o fractura del subcodo).
- Patológica.
  - Fuerza de baja intensidad que actúa sobre hueso enfermo (osteoporosis o tumores).
- Trauma de fractura.
  - Lineal o fractura. Resultado de un traumatismo mínimo capaz de provocar una fractura pero no un desplazamiento.

### Tratamiento.

- PRICE.
- Rehabilitación.
- Protección.
- Reposo.
- Hielo.
- Compresión.
- Elevación.

### Cuidados de enfermería.

- Ventilación con presión positiva
- Oxigenación 100%
- Sedación y analgesia.
- Fijación externa.
- Reposición de volumen.
- Descompresión de hematorax.
- PEP in caso de que lo requiera.

• Luxaciones / subluxaciones.  
Los ligamentos son estructuras en forma de cordón que tienen la función de ligar o unir los dos huesos que componen las articulaciones.

- Grado de complejidad.

• Fracturas simples.

La piel está intacta o bien con una pequeña herida que no contacta con el foco de fractura.

• Fracturas complicadas o abiertas.  
Cuando la fractura comunica con el exterior y por lo tanto con el consiguiente riesgo de contaminación o de infección de la fractura.

- Mecanismo de producción.

• Directo.

Fuerzas que exceden los límites de resistencia del hueso.

• Indirecto.

Provocada por fuerzas de torsión o angulación que actúan sobre el hueso, dando como resultado una fractura a cierta distancia del punto de aplicación (rotación del pie, fractura espiral de tibia).

• Espontáneas de fatiga o de march.

más extrema de las extremidades  
debemos valorar la posible  
valorar la posible la posible  
presencia de una lesión  
asociada ya sea en los  
tendones o los nervios

- Lesiones tendinosas.

Se valora la funcionalidad  
de la extremidad mirar se  
moviliza los dedos de los  
pies y el tobillo.

- Lesiones nerviosas.

Valorar la sensibilidad de  
la parte externa y en la  
parte lateral del tobillo y pie.

Lesiones musculares.

Simplemente pueden ser  
contusiones (golpes) o roturas  
fibrilares (rotura de las fibras  
que componen el músculo)  
parciales o totales. Estas suelen  
curarse solas y no requieren  
tratamiento que aplicar  
hielo local en la zona.

Lesiones articulares.

Alteraciones traumáticas en la  
unión articular en dos huesos. Estas  
se dividen en.

- Contusiones
- Distensión de ligamentos / esguinces.

### - Equimosis.

Manchas arredondadas a violáceas en la piel a nivel del tejido celular subcutáneo que aparecen como consecuencia de un golpe.

### - Hematoma.

Coagulación de sangre delimitada en el tejido subcutáneo. A veces el hematoma no es subcutáneo si no dentro de una articulación (entonces se llama hemartrosis). O en otras ocasiones el hematoma puede estar dentro de la masa muscular en forma de bolsa (hematoma intramuscular).

Si la lesión es simplemente superficial no precisará ningún tratamiento. Solamente calmar el dolor a base de aplicar hielo local.

Los hematomas intramusculares son difíciles de detectar. Se sospecha cuando existen un importante engrosamiento de la extremidad sin signos de cambios de coloración subcutánea.

### Heridas.

Cuando nos encontramos ante una herida que afecte a la parte

## FRACTURAS.

### Esquiñeces.

Rotura incompleta de un ligamento o de un complejo del ligamento. Una rotura incompleta o parcial no crea inestabilidad en una articulación.

### Rotura de ligamentos.

Perdida total de la función de un ligamento para ligar 2 huesos. Una rotura o inestabilidad en una articulación.

### Luxación.

Perdida de congruencia completa entre superficies articulares. Una subluxación ~~es~~ la pérdida de congruencia incompleta entre superficies articulares.

### Fracturas.

Perdida completa de continuidad de la sustancia ósea.

### Contusiones.

Simples golpes, más o menos profundos, las contusiones se manifiestan en forma de equimosis o de hematomas.