



Nombre de alumno: Erivian Usbaldo Felipe Vazquez.

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba.

Nombre del trabajo: resumen.

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Enfermería del Adulto.

Grado: 6 cuatrimestre.

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 18 de mayo al 202

HIPERLIPIDEMIA.

Las hiperlipidemias son un grupo de alteraciones de metabolismo de los grasos que se caracterizan por dar lugar a un aumento de una o varias fracciones lipídicas en la sangre.

Las dos fracciones más importantes de grasos circulantes son los triglicéridos y colesterol.

Se puede clasificar hiperglicemias o aumento de la concentración de triglicéridos, hiperglicemia, e hiperlipidemia mixta en las que aumentan tanto el colesterol como los triglicéridos.

Con una dieta adecuada, ejercicio físico y peso adecuado si estas medidas no fueren suficiente, habrá que añadir fármacos.

SINTOMAS

En la mayoría de los casos la elevación de grasos en la sangre no producen síntomas agudos por lo que es necesario realizar un análisis de sangre para detectar el diagnóstico.

La hipercolesterolemia producen depósito de colesterol en la piel y en los tendones, llamados xantomas cuando tiene lugar en la párpados.

- ?? Dolor abdominal
- ?? aumento del tamaño del hígado y urina
- ?? xantomas cutáneos.
- ?? Tratamiento de oración.

DIAGNOSTICO

77 Analisis de sangre.

PRONOSTICO

se presenta en cualquier edad

- hiperlipemias primarias pueden desaparecer una vez se elimina la causa que lo origina

Es frecuente que los hiperlipidemias que requieren un fármaco este debe administrarse de forma crónica.

COMO SE TRATA.

Deben de seguir un tratamiento dietético que se basa en la restricción de los grasos saturados o de origen animal por debajo del 10% del contenido calórico total y de colesterol por debajo de 300mg diarios.

24/07/12



DIABETES.

La diabetes es una enfermedad crónica que se origina porque el páncreas no sintetiza la cantidad de insulina que el cuerpo humano necesita, la elabora de una cantidad inferior o no es capaz de utilizarla con eficiencia.

La insulina es una hormona producida por el páncreas, su principal función es el mantenimiento de los valores adecuados de glucosa en sangre.

permite que la glucosa entre en oxígeno a los órganos y se transporta al interior de las células en donde se transforma en energía para que funcionen los músculos y los tejidos. además ayuda que las células almacenen la glucosa hasta su utilización sea necesaria.

para todo el organismo pero principalmente para el corazón riñón y las arterias por lo que las personas que padecen diabetes y no lo saben o no lo tratan tiene más riesgos de problemas renales infartos pérdida de la visión y amputación de miembros inferiores.

En personas con diabetes hay un exceso hay un problema en glucosa en sangre permite que no se distribuya de forma adecuada.

INCIDENCIA.

Según los estudios la incidencia de diabetes en España es de 11.58 casos por cada 1000 personas al año, es decir que cada día se produce 1.057 nuevas.

El porcentaje actual de personas con diabetes (prevalencia) según este mismo estudio es de 13.8 por ciento "lo que es más importante es que 6 por ciento de ellos no lo es o no lo saben (diabetes no diagnosticada)".

CAUSA.

No se conoce la causa exacta de la diabetes entre otras cosas porque hay muchas tipos diferentes de hecho, el momento de aparición de la enfermedad, la causa los síntomas que presenta los presente depende del tipo de diabetes.

SINTOMAS.

Entre los posibles síntomas de una elevación de la glucosa se encuentran los siguientes:

- » Mucha sed (polidipsia).
- » sensación de mucha hambre (polifagia).
- » necesidad de orinar continuamente, incluso por la noche (poliuria).
- » Pérdida de peso a pesar de comer mucho.
- » Cansancio.
- » Visión borrosa.
- » hormigueo o entumecimiento de manos y pies.
- » infección fúngica en la piel recurrente.

PREVENCIÓN.

En la actualidad no se puede prevenir la diabetes tipo 1 a pesar de los múltiples intentos que se han echo.

La diabetes tipo 2 es la más frecuente > se puede prevenir puesto que la causa más importante es la obesidad.

Todas las acciones que tiene que ver con la obesidad evitar el sedentarismo, la comida basura, las bebidas azucaradas, van a tener un resultado positivo, es por eso que un estilo de vida saludable reduce un 80% las posibilidades de tener diabetes tipo 2.

Se aconseja la realización de revisiones periódicas ante que detectan los siguientes:

- » Fondo de ojos
- » Análisis de función renal.
- » Revisión de la piel.
- » Electrocardiograma
- » Medición de la presión arterial.

DIAGNOSTICO.

El diagnostico de diabetes se realiza mediante los niveles de glucosa en sangre y trata de pruebas que puede realizar el medico de atencion primaria.

- ?? Glucosa basal en ayuna mayor de 126 mg/dl.
- ?? Hemoglobina glucosilada mayor de 6.5 por ciento.
- ?? Curva de glucemia con 75g de glucosa mayor de 200 mg/dl
- ?? Glucemia al azar (en cualquier momento del dia) mayor de 200 mg/dl con sintomas tipicos

Todas ellas deben ser confirmadas con una segunda ocasion menos el ultimo que se rectifica por los sintomas

TRATAMIENTO.

El tratamiento de la diabetes se basa en 3 pilares dietas, ejercicio fisico y medicación tiene como objetivo mantener los niveles de glucosa en sangre dentro de la normalidad para minimizar el riesgo de complicaciones asociadas a la enfermedad.

La insulina es el unico tratamiento para el diabetes tipo 1 hoy en dia puede administrarse inyectada ya sea con plumas de insulina o con sistema de infucion seguida.

La diabetes tipo 2 tiene un abanico terapeutico mas amplio en este caso a diferencia de los pacientes con diabetes tipo 2, no siempre va ha ser precisa de administracion de insulina, adoptando un estilo de vida saludable.

HIPERTENSION.

La presión arterial alta es una enfermedad común que afecta a las arterias del cuerpo también se conoce como hipertensión.

Si tienes la presión arterial alta, la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de las arterias es muy alta constantemente el corazón debe trabajar más para bombear sangre.

La presión arterial se mide en milímetros de mercurio (mmHg) en general, la hipertensión se corresponde con una lectura de la presión arterial de 130/90 mmHg o superior.

La asociación americana del corazón divide la presión arterial en cuatro categorías generales, la presión arterial se categoriza como normales.

⇒ presión arterial normal es de 120/80 mmHg o inferior.

⇒ Presión arterial Alta el valor máximo se sitúa de 120 a 129 mmHg y el valor mínimo está por debajo (no por encima) de 80 mmHg.

⇒ Hipertensión de etapa 1 el valor máximo va de 130 a 139 mmHg y el valor mínimo está entre 80 y 89 mmHg.

⇒ Hipertensión de etapa 2 el valor máximo es de 140 mmHg o superior y el valor mínimo es de 90 mmHg.

La presión arterial alta no tratada aumenta el riesgo de ataque cardíaco, accidentes cardiovasculares y otros problemas de la salud grave.

Es importante controlar la presión arterial al menos cada dos años a partir de los 18 años algunas personas necesitan controles con mayor frecuencia.

SINTOMAS.

La mayoría con las personas con tensión arterial alta no tienen síntomas incluso si la lectura de presión arterial alcanza un nivel peligrosamente alto y puede tener presión arterial alta durante años sin presentar ningún síntoma.

Algunas personas con hipertensión arterial pueden presentar los siguientes síntomas:

- ⇒ dolor de cabeza.
- ⇒ falta de aire.
- ⇒ sangrado nasal.

sin embargo estos síntomas no son específicos, no suelen aparecer hasta que la presión arterial alta alcanza un estado grave o que pone en riesgo la vida.

CUANDO DEVES DE CONSULTAR UN MEDICO.

Las pruebas de detección de presión arterial son una parte importante de la atención médica general la frecuencia con la que se necesita controlar la presión arterial depende de tu edad y estado de salud general.

Es posible que el proveedor de atención médica te recomiende medicaciones más pronto si presentas presión arterial alta u otros factores de riesgo de enfermedad cardíaca.

Es posible que los niños de 3 años y mayores se les mida la presión arterial como parte de sus revisiones anuales.



CAUSA.

La presión arterial se determina por dos cosas, la cantidad de sangre que bombea el corazón y cual diámetro es para sangrar por la arteria, cuando más sangre bombea el corazón y cuando más estrecha sea la arteria mayor será la presión arterial.

HIPERTENSIÓN PRIMARIA.

Para la mayoría de los adultos no hay una causa identificable de la presión arterial alta. Este tipo de presión arterial alta se denomina hipertensión primaria o esencial y tiene a desarrollarse progresivamente a lo largo de muchos años.

La acumulación de placa en las arterias (arterosclerosis) aumenta el riesgo de tener presión arterial alta.

HIPERTENSIÓN SECUNDARIA.

Este tipo de presión arterial alta se debe a una afección subyacente que de a veces repentinamente y causa una presión arterial más alta que la hipertensión primaria. Los trastornos y medicamentos que pueden causar la hipertensión arterial secundaria incluyen lo siguiente:

- 77 Tumores de la glándula suprarrenal.
- 77 Problemas en los vasos sanguíneos presentes al nacer, también llamados defectos cardíacos congénitos.
- 77 Drogas ilícitas.
- 77 Enfermedad renal
- 77 Apnea obstructiva del sueño
- 77 Problemas de tiroide.

FACTORES DE RIESGO.

Hay muchos factores de riesgo que puede causar presión arterial alta como los siguientes:

- >> Edad = el riesgo de tener presión arterial alta aumenta con la edad, este aproximadamente los 64 años.
- >> Raza = la presión arterial alta es particularmente común en personas de piel negra aparece en una edad temprana.
- >> Antecedentes familiares = tiene una posibilidad de desarrollarla.
- >> Obesidad o sobrepeso = el exceso de sobrepeso provoca cambios en la vasos sanguíneos, riñones y otras partes del cuerpo.
- >> Falta de ejercicio = al no hacer ejercicio aumenta el riesgo de padecer sobrepeso.
- >> Consumo de tabaco o vapor = fumar aumenta inmediatamente la presión arterial durante un breve periodo.
- >> Excesiva sal = el exceso de sal en el cuerpo puede provocar retención de líquidos.
- >> Niveles bajos de potasio = el potasio ayuda a equilibrar la cantidad de sal en la células del cuerpo.
- >> Consumo excesivo de alcohol.
- >> Embarazo = a veces el embarazo puede causar presión arterial alta.

COMPLICACIONES.

El exceso de presión en la paredes de las arterias que provocan la presión arterial alta puede dañar las vías sanguíneas y los órganos del cuerpo, cuando más alta sea la presión arterial y más tiempo pase sin controlarse mayor será el daño.

- ?? Ataque cardíaco o accidentes cerebrovasculares.
- ?? Aneurisma.
- ?? Insuficiencia cardíaca.
- ?? Problemas renales.
- ?? Síndrome metabólico.
- ?? Cambios en la memoria o en la percepción.
- ?? Demencia.

TRATAMIENTO.

Cambiar el estilo de vida puede ayudar a controlar la presión arterial alta o posible que el proveedor de atención médica te recomienda hacer cambios en el estilo de vida que incluyen los siguientes:

- ?? seguir una dieta saludable para el corazón con menos sal.
- ?? Hacer actividad física con regularidad.
- ?? mantener un peso saludable o bajar de peso
- ?? Limitar el consumo de alcohol.
- ?? No fumar.
- ?? dormir de 7 a 9 horas al día