



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Nombre del Alumno: Mario Alberto Velasco Vazquez*

*Nombre del tema: Resúmenes*

*Parcial: 4*

*Nombre de la Materia: Enfermería del adulto*

*Nombre del profesor: María del Carmen López Silva*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre:5*

# "VALORACION"

Concepto se conceptualiza como la obtención, organización, validación, registros sistemáticos continuos de los datos y que se centra en las respuestas del paciente para llegar un diagnostico de enfermeria sobre un problema de salud, esta debe realizarse de manera objetiva, sistematizada y jerarquizando necesidades.

**Objetivos:** Valorar los diferentes etapas de crecimiento y desarrollo del individuo para preservar su salud, limitar la enfermedad (complicaciones, secuelas o muerte).

- Elaborar un diagnostico oportuno.
- Tener bases solidas para planear, ejecutar y evaluar el proceso de enfermeria.
- Contribuir en la investigacion de enfermeria clinica y estadistica.

El proceso de valoracion con lleva cuatro actividades muy relacionados; obtencion, organizacion, validacion y registro de datos; sobre las necesidades, problemas sanitarios preferencias relacionados, practicas de salud valores y estilos de vida prioridades del paciente.

En algunos procesos algunos enfermeros han desarrollado su propio modelo de valoracion de salud estructurada basandose en algunas teorias de enfermeria.

El modelo estructurado de Gordon, incluye 11 patrones funcionales es el idóneo para la enfermera.

cuadro 9-7

Tipología de los 11 patrones funcionales de salud de Gordon

- Percepción de la salud - manejo de la salud
- Nutricional - metabólico
- Eliminación
- Actividad - ejercicio
- Sueño - descanso
- Cognitivo - perceptual
- Auto percepción - Auto concepto
- Rol - Relaciones
- Sexualidad - Reproducción
- Afrontamiento - tolerancia al estrés
- Valores - creencias.

Los etapas de valoración de salud, se inician desde que el individuo se encuentra en útero, seguida del nacimiento hasta su muerte.

En cada etapa la valoración de la salud, comprende un especie de medidas específicas.





## Hipertensión

¿Qué es? Afección en la que la presión de la sangre hacia las paredes de la arteria es demasiado alta.

Generalmente, la hipertensión se define como la presión arterial por encima de 140/90 y se considera grave cuando esta por encima de 180/120.

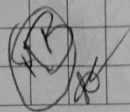
En algunos casos, la presión arterial elevada no presenta síntomas. Si no se trata con el tiempo puede provocar trastornos de la salud, como enfermedades cardíacas y derrames cerebrales.

## Síntomas

- Requiere diagnóstico
- En algunos casos, la presión arterial elevada no presenta síntomas, sino se trata con el tiempo, puede provocar trastornos de salud como enfermedades cardíacas y derrames cerebrales.

## Tratamiento

- El tratamiento consiste en cuidado personal y diuréticos.
- Seguir una dieta saludable con menos sal, ejercicio regularmente y tomar medicamentos puede ayudar a bajar la presión arterial.



Scribe

## Obesidad

Trastorno caracterizado por niveles excesivos de grasa corporal que aumentan el riesgo de tener problemas de salud.

La obesidad suele ser el resultado de ingerir más calorías de las que quemamos durante el ejercicio y las actividades diarias normales.

## Síntomas

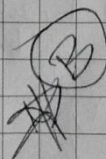
La obesidad se caracteriza por un índice de masa corporal igual o superior a treinta. El síntoma principal es la grasa corporal excesiva, que aumenta el riesgo de padecer problemas de salud graves.

## Tratamiento

El tratamiento principal implica hacer cambios en el estilo de vida, seguir una dieta más saludable y hacer ejercicio.

## Cuidado personal

- Ejercicio físico
- Adelgazamiento
- Dieta reducida en carbohidratos
- Dieta baja en grasas



## Bibliografía

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/a732d8794e5d400c7963c3d15fd33325-LC-LEN605%20ENFERMERIA%20DEL%20ADULTO.pdf>