

HIPOTIROIDISMO

OCURRE CUANDO LA GLÁNDULA TIROIDES, UBICADA EN LA BASE DEL CUELLO, PRESENTA Poca ACTIVIDAD Y NO PRODUCE LAS HORMONAS NECESARIAS PARA EL CUERPO.



SINTOMAS



- * DOLOR MUSCULAR
- * INSOMNIO
- * AUMENTO DE PESO
- * ALTERACIONES MENSTRUALES.

CAUSAS

- * ENFERMEDAD DE HASHIMOTO (DESTRUCCION AUTOINMUNITARIA)
- * DEFICIENCIA DE YODO.
- * INFLAMACION DE LA GLANDULA TIROIDEA (TIROIDITIS) POS-PARTO O POR UNA INFECCION VIRAL.
- * CONSUMO DE MEDICAMENTOS. (CARBAMAZEPINA, FENOBARBITAL..)



TRATAMIENTO

EL TRATAMIENTO CONSISTE EN EL REEMPLAZO DE HORMONA TIROIDEA.

PREVENCION

NO HAY FORMA DE PREVENIR LA AFECCION. SIN EMBARGO TOMAR ALGUNAS MEDIDAS DE ESTILO DE VIDA PUEDE AYUDAR A REDUCIR EL RIESGO.

HIPERTIROIDISMO...

GLANDULA TIROIDES HIPERACTIVA.

- Exceso de producción de una hormona, de la glandula con forma de mariposa ubicada en el cuello. Producción de una hormona llamada tiroxina. Aumenta el metabolismo

SINTOMAS.

- Pérdida de peso inesperada.
- Ritmo cardiaco acelerado o irregular.
- Irritabilidad y sudoración.
- Las personas de edad avanzada pueden no presentar síntomas.

Prevención.

- No hay forma de prevenirlo. Sin embargo se pueden tomar medidas de estilo de vida.

Para reducir el riesgo.

- No fumar
- Dieta saludable
- Hacer ejercicio
- Mantener niveles mínimos de estrés.