



**Nombre de alumno: MARÍA CANDELARIA
JIMÉNEZ GARCÍA**

**Nombre del profesor: MARIA DEL
CARMEN LOPEZ SILBA**

Nombre del trabajo: RESUMEN

Materia: PATOLOGIA DEL ADULTO

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 6

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 08 de julio de 2023

ARTROSIS

Es una enfermedad crónica que afecta a las articulaciones. Localizada en las manos, los rodillos, la cadera o la columna vertebral. Provoca dolor, inflamación e impide que se puedan realizar con normalidad algunos movimientos tan cotidianos como cerrar la mano, subir escaleras o caminar. Provoca el deterioro del cartilago provocando que los huesos se vayan desgastando y aparece el dolor. A medida que el cartilago va desapareciendo, el hueso reacciona y crece por los lados produciendo la deformación de las articulaciones.

CAUSAS

- No se conocen con exactitud, pero existen algunas factores de riesgo.
- Edad: a partir de los 50 años.
 - Sexo: Mujeres mayores de 50-55 años.
 - Genética: Hereditaria.
 - Actividad física: deportistas de elite.
 - Actividad laboral: la repetición de los movimientos articulares pueden llevar, a largo plazo, a la sobrecarga articular.
 - Menopausia
 - Obesidad

SINTOMAS.

Dolor articular, la limitación de los movimientos, los cruídos y, en algunas ocasiones, el derrame articular. Algunas personas pueden presentar rigidez y deformidad articular.

SE MANIFIESTA PRINCIPALMENTE EN 4 ÁREAS

Artrosis de Rodilla: es el tipo más frecuente de artrosis. **Artrosis de rodilla primaria:** está más relacionada con el envejecimiento y con la genética y va ligada al desgaste de las diferentes partes que forman la rodilla (los huesos, la membrana sinovial y el cartilago).

Artrosis de Rodilla Secundaria: se suele producir por una lesión previa como puede ser una fractura o una lesión de ligamentos. Suele afectar a deportistas y a personas obesas.

Artrosis de Manos:

se origina en una articulación y, posteriormente, puede extenderse al resto de la mano. Suele estar estrechamente ligado al sexo femenino y a

La herencia genética del paciente. Es el segundo tipo de artrosis más común.

ARTROSIS DE CADERA.

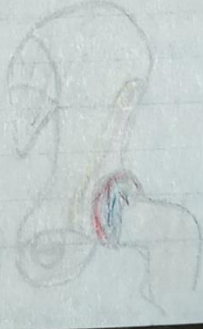
Es aquella que afecta a la parte superior de la pierna. Es bastante frecuente, es propia de personas mayores, pero puede aparecer antes de los 50 años, siendo excepcional en jóvenes.

ARTROSIS DE COLUMNA

La columna vertebral está formada por muchas articulaciones. Esto provoca que se puede desarrollar artrosis en esta zona, frecuentemente en el área lumbar y cervical.

DIAGNOSTICO

Se realiza mediante una entrevista clínica. Mediante una radiografía al médico puede distinguir las osteofitas, el pizamiento del cartilago, las gradas subcondrales y la disminución asimétrica del espacio articular, síntomas claros de la artrosis.



FIEBRE REUMÁTICA

Es una enfermedad inflamatoria que se puede presentar cuando la amigdalitis estreptocócica o la escarlatina no se tratan adecuadamente. La amigdalitis estreptocócica y la escarlatina son causadas por una infección con la bacteria estreptococo. Afecta a niños entre 5 y 15 años, sin embargo, puede presentarse en niños más pequeños o en adultos.

Es una afección que puede causar inflamación o hinchazón en el corazón, las articulaciones, el cerebro y la piel. Se cree que es una respuesta inmunitaria a una infección anterior.

SINTOMAS

- Fiebre
- Dolor de pecho
- Fatiga
- Soplo cardíaco.
- Articulaciones dolorosas y sensibles, con mayor frecuencia en las rodillas, los tobillos, los codos y las muñecas.
- Dolor en una articulación que migra a otra articulación.
- Articulaciones rojas, calientes e inflamadas.
- Erupción cutánea plana o ligeramente elevada, indolora, con un borde irregular
- Movimientos corporales espasmódicos e incontrolable con mayor frecuencia en las manos, los pies y la cara.
- Estallidos de conducta inusual, como llanto o risa inapropiada.
- Protuberancias pequeñas e indoloras debajo de la piel.

CAUSAS

Las infecciones por estreptococos del grupo A de la piel u otras partes del cuerpo rara vez

La relación entre la infección por estreptococo y la fiebre reumática no está clara. Parece que las bacterias engañan al sistema inmunitario para que ataque al tejido sano.

FACTORES DE RIESGO

- Genes
- Tipo específico de bacteria estreptocócica
- Factores ambientales: hacinamiento, falta de higiene

COMPLICACIONES

- Daño permanente al corazón (enfermedad cardíaca reumática)
- Daño de las válvulas cardíacas
- Ensanchamiento de una válvula cardíaca
- Filtración a través de la válvula cardíaca
- Daño en el músculo cardíaco

PREVENCIÓN

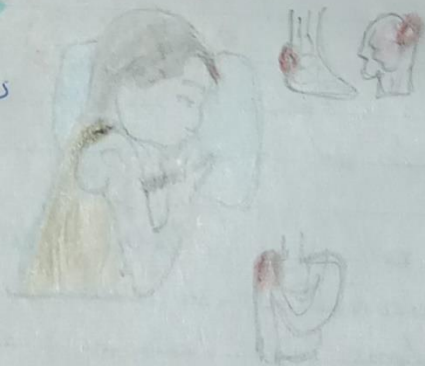
- Tratar las infecciones por estreptococos del grupo A con antibióticos.
- Usar antibióticos preventivamente en las personas que hayan tenido fiebre reumática en el pasado.
- Buena higiene

TRATAMIENTO

- Aspirina.
- Antibióticos que tratan las infecciones por estreptococos del grupo A.

CUIDADOS

- Reducir la fiebre
- Administración de tranquilizantes
- Aplicar calor local
- Balance hidroelectrolítico
- Proporcionar dieta adecuada
- Control del pulso apical
- Administración de medicamentos
- Controlar S.O.



- ~~①~~ ②
- Higiene personal; Déficit de autocuidado en la higiene y vestido
 - Movilidad: Dependiente: Limitación del movimiento parcial, intolerancia a la actividad, debilidad y generalizada
 - Seguridad: dependiente: Limitación del movimiento parcial, intolerancia a la actividad, debilidad generalizada.

PREVENCIÓN

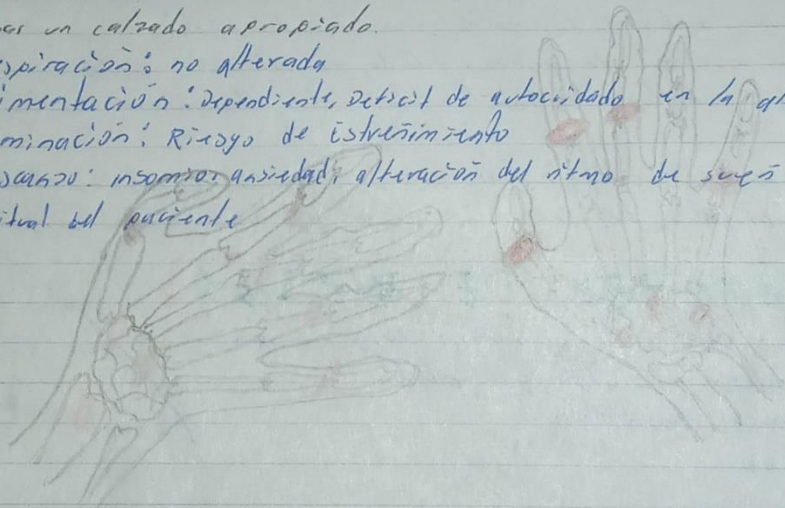
- Vigilar peso
- Hacer ejercicio
- Dieta saludable
- No fumar
- Evitar lesiones
- Proteger sus articulaciones.

TRATAMIENTO

Metotrexato (Trexall, otrexera, otras), la teflumomida (Arava), la hidroxicloroquina (Plaquenil), y la sulfasalazina (Azulfidina). Además, corticoides.

CUIDADOS

- Ayudar al usuario a levantarse y vestirse
- Tareas de aseo personal
- Control y seguimiento de la medicación
- Preparación de comidas
- Acompañamiento.
- Realizar ejercicio físico suave evitando deportes de contacto físico.
- Caminar o nadar
- Usar un calzado apropiado.
- Respiración: no alterada
- Alimentación: dependiente, riesgo de autacididad en la alimentación
- Eliminación: Riesgo de estreñimiento
- Descanso: insomnio, ansiedad, alteración del ritmo de sueño habitual del paciente



(UDS)

Bibliografía

UDS. (s.f.). PATOLOGIA DEL ADULTO. En UDS, PATOLOGIA DEL ADULTO (págs. 64-69).
COMITAN DE DOMINGUEZ CHIAPAS .